

秋分立蛋日夜等 早备秋装防秋燥

□记者 石蕴璞

昨日11时9分,是今年秋分的准确时间。此时,太阳直射在赤道上,即昼夜平分,故称“秋分”,这已是农历二十四节气中的第十六个节气。

古籍有云:“秋分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”“秋分”有两方面意思:一是24小时昼夜均分,各12小时;二是秋分正处立秋、立冬正中,平分了秋季。

由此意义,秋季过半,北半球天气转凉,候鸟逐渐南飞,人们也要准备好换季的秋装了。

“秋分”过后,白天逐渐变短,天黑得越来越早,昼夜温差将逐渐增大,气温逐渐下降,深秋不知不觉来临。“白露秋分夜,一夜冷一夜”,此时若再有秋雨降临,寒冷将更加明显。

古老的节气都有传统的民俗,“秋分”也不例外。太阳直射赤道,

春分、秋分都是“立蛋”的好时候,一些地方还有“秋分”吃秋菜、送秋牛、粘雀子嘴等有趣的习俗。

昨日阳光明媚、天高云淡、秋高气爽,此时的假期是人们户外活动的绝佳机会,登山、游湖,或到田间原野撒个欢儿,都是不错的选择,但需要注意的是外出时要添加秋装,防止感冒。

很多人一遇变天,就将压在柜底的秋装拿出来穿,这是不对的,因为长时间放置的衣物上会孳生细菌。正确的做法是,在换装前,将衣物拿出来晾晒一下或进行消毒。干洗处理后的衣服也不能拿回来就穿,最好先在通风处晾一下,等残留的干洗剂完全挥发后再穿,避免损害肝脏及神经系统。

秋分时节,“秋燥”将慢慢袭来。为预防皮肤紧绷、起皮脱屑、唇干口裂、鼻喉上火,建议市民适当增加锻炼,保持平和、乐观的心态,



(网络图片)

并在饮食上多补充水分和维生素,多吃高蛋白和润肺清燥的食物。据市气象台预报,今日我市天

气多云转阴,最高气温20℃至22℃,最低气温12℃至14℃;明日阴天有小雨。

伏牛山金秋红叶节昨日开幕

□记者 戚帅华 见习记者 申利超

昨日,以“品伏牛山美景,赏龙峪湾红叶;低碳旅游,健康出行”为主题的第七届伏牛山金秋红叶节暨龙峪湾森林徒步大会在龙峪湾景区盛大开幕。

伏牛山金秋红叶节是“洛阳河洛文化旅游节”的特色活动之一,也是栾川县旅游四大节庆活动之一,本届伏牛山金秋红叶节将持续到10月30日。

本届红叶节的活动包括穿越林海自行车公路计时大奖赛、“超越自我·挑战极限”中原第一峰登山大奖赛、龙峪湾露营音乐狂欢节、龙峪湾“2010森林文化旅游年”颁奖盛典、“枫”在龙峪湾,和睦一家亲”中秋赏月大联欢等。据悉,首届森林徒步大会便吸引了全国各地1000多名徒步运动爱好者参加。

全国第五届特奥会开赛4天 我市健儿喜获4金2银4铜

□记者 陈小伟 通讯员 赵红格

本报福州电 共享阳光,你我同行。全国第五届特殊奥林匹克运动会20日在福州市开赛。截至昨日下午,代表河南省参加特奥会的洛阳运动员发挥稳定,取得了4金2银4铜的好成绩。

据介绍,全国31个省(自治区、直辖市)代表团,新疆生产建设兵团,香港、澳门、台湾地区等39

个代表团(福建两个代表团),还有美国、韩国、新加坡3个应邀而来的代表团参加了此次比赛。

根据河南代表团的安排,我市30名队员代表河南省参加了田径、乒乓球、柔道、保龄球、男篮和女篮6个项目的比赛。运动员中有21名男运动员、9名女运动员,运动员中年龄最大的26岁,最小的13岁。

20日是比赛的第一天,男子篮

球、女子篮球,男子乒乓球、女子乒乓球进行的是小组赛,我市运动员发挥稳定;20日下午,赛场上关于洛阳选手的捷报不断传来:保龄球男子个人单项赛12岁至15岁组,西工区培智学校的杨明强、屈靖林分别获得金牌、银牌;男子100米个人短跑,老城区培智学校的郭星星和西工区培智学校的赵金斌分别获得银牌和铜牌。

在随后的几天,老城区培智

学校的常笑取得了女子57公斤至63公斤级别的柔道金牌;男子12岁至15岁组乒乓球单打,该学校的陈治博战胜了澳门的陈俊获得金牌,王启升战胜了宁夏的丁慧磊获得铜牌;在女子组12岁至15岁的女子乒乓球单打比赛中,郭袅袅、钱琳汇各获得一枚铜牌;柔道比赛中,该学校的赵银斌获得21岁组73公斤至81公斤级的金牌。

承诺的优惠没了 会员的兴致减了

□记者 李迎博 实习生 姚伟

“自从6月份办了会员卡后,我一直都没时间来玩,也没享受过会员服务。好不容易放假了,来玩时却又被告知会员优惠在中秋假期期间不能用……”昨日下午,当贺先生兴致勃勃和几个朋友来到我市一家游乐场时,服务台的公告栏上却写着“会员卡部分优惠活动22日至24日暂停使用”,这让贺先生心里很郁闷。

据了解,该游乐场的会员卡办理时只需交纳一定的工本费,就可以享受每个月免费领取10个游戏币的优惠,而且购买游戏币时也有一定的折扣。而中秋放假这几天,该游乐场只提供会员购币优惠服务,却不能为会员发放免费的游戏币。

贺先生告诉记者,当时办理会员卡时,工作人员并没有告诉他过节期间不能免费领取游戏币;而且,会员卡上也没有任何关于“过节不发放免费游戏币”的相关说明。

消协工作人员认为,根据《消费者权益保护法》的相关规定,商家对消费者有告知义务。所以,该游乐场在发放会员卡时,就应明确告知消费者会员卡的使用规则;否则,消费者就可以在任何营业时间内,来免费领取这10个游戏币。

阳光男孩王启升 特奥会上成明星

□记者 陈小伟 通讯员 赵红格

还记得本报17日的报道——《阳光男孩王启升 赴闽出征特奥会》介绍的特奥选手王启升吗?在福州举行的全国第五届全国特奥会上,这个阳光小男孩一不小心成了“明星”。

22日上午,洛阳4名选手郭袅袅、钱琳汇、王启升和陈治博在参加乒乓球男女混双比赛时不畏强手,敢打敢拼,发挥稳定,打出了不少好球,取得了四胜二负的战绩。特别是15岁的王启升,表现尤为突出,他每胜一球就高举拳头,鼓舞了队友们的士气,博得了现场观众、裁判的

一片喝彩。正在赛场采访的央视体育频道记者专门采访了王启升,希望通过王启升这种敢打敢拼的精神激励更多的特奥队员。

和王启升有关的新闻还在发生。22日下午,国际特奥会主席蒂姆·施莱佛来到运动员体检现场,碰巧遇见王启升在体检,他握着王启升的手微笑着说“你好”,王启升学着用英语“How do you do”和施莱佛打招呼。

施莱佛说:“你长得很帅,很多漂亮姑娘会喜欢你!”王启升说:“我还小!”施莱佛笑着说:“我以后一定给你介绍女朋友。”

在场的人报以热烈的掌声。

■跟踪报道

怪虫原来是刺蛾幼虫!

□记者 李卫超 见习记者 姜春晖

21日,本报刊发了《这是啥怪虫?蜚人恁厉害》一文,报道了洛龙区开元大道某变压器厂职工屡屡被一种不知名的怪虫蜇伤一事,引起了广大读者的关注。

几天来,不少读者通过本报热线,为被蜇伤的市民支招。市民李先生说,怪虫的名字叫“洋刺子”;家住龙门的马先生说,他经常在野外工作,山中的酸枣树、核桃树上经常能见到这种虫子,本报刊登的虫子,算是体积比较小的,如果被更大个儿的虫子蜇到,很可能有生命危险!

这种虫子竟有如此大的杀伤力?

23日上午,中国国花园生产科一位姓邵的工作人员介绍,该虫子是一种名叫“扁刺蛾”或“黄绿刺蛾”的幼虫,多“潜伏”在梨树、枣树、柿子树等果树枝干上,以果树的嫩叶为食。因此,市民采摘果实时,务必要小心谨慎,以免被这种虫子蜇伤。

如果不小被该虫子蜇伤,先不要惊慌,可以立即用它的体液涂抹伤口,效果很好。取液时要注意,可一只手用棍子按住它,另一只手用东西从它的头部捅到尾巴处,把它翻个个儿,取出液体,同时防止被再次蜇伤。

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。