

产后乳房萎缩 如何寻回 遗失的“美好”



很多女性在哺乳完还不到1年的时候就开始烦恼：之前很饱满的胸部下垂了，而且还在继续萎缩，曾经挺拔的乳房变得松软没弹性，连自己都不忍心多看，更不要谈私密生活中的自信骄傲。怎么才能恢复到哺乳前的挺拔胸围？什么才是产后丰胸的最佳方法呢？

完成哺乳后

——胸围大缩水——

每个女人都渴望拥有挺拔、娇嫩的乳房，可当哺乳后女性眼看着昔日饱满的胸部以肉眼可见的速度渐渐萎缩时，满腔的自信是否会有种被抽空的感觉？这就是哺乳后女性乳房萎缩所面临的美丽困扰，究竟是什么原因让原本丰满的乳房出现萎缩？

国内知名丰胸专家、洛阳华美医疗美容医院外科田主任说：乳房萎缩最常见于哺乳后的女性，妊娠和哺乳期乳房由于其纤维结缔结合难以承受分泌乳汁的腺体组织的急剧增长，致使乳房下垂。停止哺乳后，乳房腺体组织会急速收缩，导致乳房萎缩、塌陷，皮肤松弛，失去弹性。有些没生过孩子的女性，由于年龄增长、皮下脂肪疏松、胸部肌肉发育不良等因素，也会出现乳房老化、松垂、皱褶。

假体隆胸

——重塑性感胸——

对于已经出现的乳房萎缩应该怎么治疗呢？田主任表示可以通过隆胸手术来解决。乳房萎缩下垂现象通过手术可以获得较好的塑形效果，以植入的隆胸假体撑起下垂萎缩的乳腺组织，可以令术后的乳房形态饱满自然。

田主任说道，假体隆胸技术非常安全，华美医院1年多来接诊很多隆胸患者，无一例安全事故。目前华美医院采用的深度V丰丰胸技术，伤口很小，出血少，能够在较短时间内使求美者恢复正常工作、生活。该技术融美学丰胸理念和人体三维曲线于一体，着力塑造V形乳房形态，快速实现乳房娇挺、乳沟高耸、曼妙身姿，且不影响哺乳和生育，因此备受求美女性欢迎。

秋季美肤首选微整形

进入秋季，天气较为干燥，皱纹、斑点、灰暗粗糙等各种皮肤问题逐渐增多。通过肌肤的全面改善让自己拥有靓丽的容颜，成为不少求美者入秋后的当务之急。

拥有靓丽洁白光滑的肌肤是每个爱美女性的梦想，但是单纯使用嫩滑美白产品总会使那些为肌肤问题困扰的女性朋友失望。时下，微整形可以帮爱美女性圆“换肤”梦。在这个任何东西都可以定制的时代，美丽也是可以定制的，微创整形术将会帮你摆脱换季时节肌肤的种种尴尬问题。

紧致肌肤——生物除皱

什么样的肌肤问题能暴露你的年龄？答案无疑是皱纹。皱纹是爱美者的天敌，如何除皱是医学美容界的重要研究课题。在医学美容如此发达的时代，你也能拥有无龄美肌。华美医院蒋主任说：“现代生物除皱医学美容技术可以阻挡衰老的脚步，让你拥有30岁的年龄，18岁的笑容。”

据了解，洛阳华美医疗美容医院引进的通过国家相关卫生部门安全认证的瑞蓝、伊维兰、Botox等美颜针，在不开刀、不流血的情况下，只需几分钟时间，不但可以快速祛除面部的眉



洛阳华美医疗美容医院协办 美丽热线：63266111

间纹、额头纹、眼角鱼尾纹、鼻唇沟、颈部条纹，而且还能达到丰唇、丰太阳穴、填充皮肤凹陷、隆下巴等长效塑形效果。

此外，对于脸庞较宽、腿部较粗的女性，该技术还能无痛快速瘦脸、瘦腿等。全球众多明星、皇室贵族女性已领略了微创生物注射除皱的完美效果，该技术已被证明是安全有效的。不过，注射除皱对医生的技术要求相当苛刻，操作医生必须掌握正确的注射技巧和注射压力，同时，可根据不同情况选择注射的皮肤层次，否则不但无效还会伤害皮肤。所以蒋主任提醒大家，注射

除皱一定要选择正规的医院和专业的医生，才能效果长久。

全身美白——打美白针

美白针的成分大多是抗氧化，其中包括谷胱甘肽、传明酸和维生素C等。谷胱甘肽有助于身体排毒，也可以帮助身体抗氧化，传明酸具有抑制黑色素形成的功效，在很多美白产品中都有使用。

祛斑嫩肤——

首选飞顿复合彩光

“飞顿”复合彩光换肤是采

用七彩的全光谱强光直接穿透至皮肤深层，并将复合彩光、激光完美结合起来，集祛斑、除皱、嫩肤、脱毛、美白等多种功能于一身，能够同时祛除、治疗多种皮肤瑕疵，又不影响正常的生活，无需休假，现已成为最流行的十大医学美容方法之一。

复合彩光嫩肤系统中经过设计波长的光可以穿透皮肤表层，到达肌肤深层，对皮肤真皮层进行能量刺激，促使人体自身胶原蛋白的增生，对抗皮肤衰老，增加肌肤弹性，使皮肤重新焕发健康、动人、饱满的光彩。

飞顿复合彩光可快速有效祛除雀斑、晒斑、老年斑、蝴蝶斑、红血丝、痤疮、细小皱纹等，并能缩小毛孔、改善皮肤晦暗。据悉，目前华美医院巨资引进的我市唯一一台以色列升级版复合彩光仪，已为数千名洛阳女性解决了“斑”弄是非的难题。

祛除疤痕——微晶磨削

相对于通过化学剥脱法等，“微晶磨削”的技术优势在于：痛苦小或稍有不适，无需特殊的护理来恢复，适合于各种类型的皮肤，无需麻醉，无需休息不影响工作。

微晶磨削术对以下几种常见的皮肤情况有着良好的治疗效果：表浅疤痕、痤疮后疤痕、过度色素沉着、细小皱纹。微晶磨削的作用是去除表皮角质层，改善肌肤的再生能力和肤质，并同时改善细胞组织，从而更生底层细胞，消除各种瑕疵，令肌肤再生。

瑞兰玻尿酸 5分钟完成美丽蜕变



今年28岁的张兰（化名）从事舞蹈培训工作，如果不是因为颧骨比较窄，她绝对算得上是个大美女。随着工作及年龄的增长，她越发希望拥有完美的脸形，可是她又惧怕手术。多处问询，张兰打听到洛阳华美医疗美容医院开展的无创瑞兰玻尿酸整形，不开刀、不流血即可帮她实现美丽梦想。张兰迫不及待地进行了无创美容，注射瑞兰玻尿酸5分钟后，张兰就看到了自己挺拔的鼻梁。

华美医疗美容医院非手术注射专家蒋主任介绍，目前无创美容风靡全世界，国际众多明星

接受无创美容已成为公开的秘密。作为世界美容精品的瑞兰玻尿酸，是目前通过国际权威认证最多的产品之一。它采用植物提炼，经过人体测试，不含激素，安全可靠！瑞兰玻尿酸不需要动刀，既可以改变五官，也可以改善肌肤凹陷，更可以轻松除皱，利用注射的方式，祛除岁月刻画法令纹、皱眉纹、泪沟，同时可用在隆鼻、丰唇、丰太阳穴、丰耳垂、丰下巴，修补凹陷的眼眶、眉间、眼角、前额、颈部皱纹等，效果立竿见影，被誉为“一针除皱”、“一针丰颊”。

瑞兰玻尿酸还具有提升肌

肤弹性、均匀肤色及强效补水保湿等主要功效。瑞兰玻尿酸以其显著的无创美丽效果，能在短时间内祛除女性各种皱纹，使她们瞬间变得漂亮起来。

无需开刀、不流血、安全可靠，轻轻一针，美丽即现，国际上安全、可靠的无创产品瑞兰玻尿酸，正成为害怕动刀的求美者的理想选择。作为瑞兰玻尿酸在洛阳地区的唯一指定注射医院，华美医院专家特别提醒广大爱美女性，必须严防使用假冒瑞兰玻尿酸，一定要在指定医院使用，否则，效果和安

电眼美女如何修炼？

对于爱美的女人们来说，漂亮的眼睛不但要足够有神，还要足够大。做一对漂亮的双眼皮来改善眼睛的现状是不少求美者的理想选择，但要让眼睛变大、变协调，成为一个明眸善睐的电眼美女，仅凭一个双眼皮手术是不能完全实现的，开内眼角和外眼角手术也是让眼睛变美、变大的重要手段，赶快尝试一下吧！

厌倦了浮肿的单眼皮，厌倦了无神的小眼睛，怎么办？不用担心，要想拥有双眼皮、大眼睛，其实真的很简单，洛阳华美医疗美容医院向广大求

美者发出了塑造完美眼形的邀请函：小眼开大，改变一点，美丽无限！

美眼关键词：单眼皮、眼睛小、两眼间距（左眼角到右眼角的距离）较宽

美眼方案：重睑术+开内眼角

美眼说明：内眦开大术也就是内眼角开大术。根据“三庭五眼”的审美标准，两眼之间的距离应当与单眼宽度基本相同。内眦赘皮是指在眼角有一额外的、连接上下眼睑的皮肤皱褶，

它的存在会给人一种两眼间距增宽、眼裂缩小的感觉。洛阳华美整形外科专家徐英杰解释说，内眦开大手术的目的是去除内眼角的皮肤褶皱，增大眼裂，使眼睛变得更大，看起来更明亮。

美眼关键词：单眼皮、眼睛不够大、横向眼裂（从内眼角到外眼角的距离）不够长

美眼方案：重睑术+开外眼角

美眼说明：外眦开大术也就是外眼角开大术。它的目的就是



使眼裂永久性扩大，主要为了解决眼裂过小和面部美观问题。外眦开大矫正主要应用于轻中度眼裂过小，先天性或重症沙眼等引起的眼裂缩小。华美整形外科专家杨瑞国指出，手术可延长眼睛的水平长度2mm~3mm，超出这个范围可能适得其反。

早上起来照镜子时，揉揉惺忪的双眼，不妨问问自己：我的眼睛离美丽差了几毫米？