

## 健康前沿

### 不吃药 百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清任何东西,想着做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人非常着急!

刚看到“特灵眼药”时,全家还是没有把握,用那个玻璃棒蘸水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷就告诉我们,他感觉到一股清凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就三五分钟的功夫,眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现,他的眼睛里排出很多脏东西,爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

经过家人进一步详细了解,得知“特灵眼药”是由多种名贵中药组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买。另外,这个药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这种药治好的。这种神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了,大家可咨询61720399。

### 我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静止期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品,副作用特别大,治疗效果一直不理想。使用“百癣康”喷剂,一周后止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次。没有耐药性,维持得十分满意。他激动地说:感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!

百癣康有极强的附着力和渗透力,瞬间止痒且不含激素,疗程短,见效快,且不易口,轻者5天~10天,重者2周~4周,病变皮肤即可恢复如初,避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于:皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,现已登陆洛阳金谷园路百草大药房。详询61666371。

## 用药指南

### 痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为“天下第一疼”,且易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型为患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,祛腐生肌,直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全治愈。用药后,许多患者20分钟疼痛消失,药物成分渗透内外痔;消除内外痔发炎脓肿,排便畅通省力;6天痔疮消失,出血伤口治愈;一个疗程干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生。洛阳七里河开心人大药房有售。详询61831277。

### 新旧疤痕 一抹就消

疤痕影响美观,尤其是少儿身上疤痕及粉刺痤疮、意外创伤、烧伤、手术等留下的疤痕,因易接触脏物,免疫力低下、愈合不彻底等因素,极易成为细菌、病毒的突破口,出现瘙痒红肿增生,甚至突变为疤痕肿瘤!

不吃药,不伤身,只需轻轻一抹,美国疤痕生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩能在短时间见效。使用当天快速消除疤痕处瘙痒、灼伤感;15天淡化疤色、软化疤体;1个周期疤痕细胞逐渐消亡,疤体枯萎干瘪,疤痕下新生皮肤组织重构;2个周期新生皮肤组织代替消亡疤体,抚平皮肤,恢复肌肤弹性及色泽。七里河开心人大药房有售。详询61831977。

## 替您寻医

# 止疼片为何不止我的胃疼



老城区赵先生:我今年41岁,是一位慢性胃炎患者。平时在家的時候,一日三餐在妻子照顾下吃得还算按时。但前几天到外地出差,因为忙于业务联

系,吃饭就没有规律了,有时甚至一天只吃一顿饭。回洛阳的前一天晚上,睡到凌晨2点多的时候胃突然疼得厉害,在服用几片止痛药后,病情非但没有好

转,反而一直折腾到天亮才感觉好一点。到当地的医院检查,医生说是吃止疼片造成的病情加剧。我想问一下,真是这样吗?止疼片为什么不能止疼呢?

河科大二附院消化内科主任医师李忍萍:近期随着气温的明显下降,前来就诊的胃病患者也多了起来。其中,自行服用止疼片是新老胃病患者共有的误区。盲目吃止疼片不但没有止疼效果,还会损伤胃黏膜、引发上消化道并发症,甚至掩盖胆囊炎等疾病。如赵先生的胃痛加剧就是因为乱服止疼片引起胃肠不良反应造成的。

胃病患者需注意,如果胃部突发剧烈腹痛,不要马上服止疼片药物,以避免止疼片不良反应引发胃穿孔、胃出血等严重并发症。在出现胃痛且没办法明确诊断的情况下,可以先服用胃黏膜保护药。如果感觉胃胀,可服用胃肠道动力药。

另外,老胃病患者在出现胃部疼痛时,不能光凭经验服药,尤其症状加重的时候最好去医院检查,防止病情恶化。新发病的患者,腹部疼痛既可能是胃部有问题,也可能是其他脏器,如肝、胆囊、胰腺等出现问题,这时就要先弄清具体发病原因,再进行对症治疗。胃病患者平时吃饭要有规律,且吃饭时一定要细嚼慢咽,使食物更易于消化,减轻胃的负担。避免刺激,最好戒烟戒酒、不吃辛辣食物。还要注意防寒,近期气温下降就要及时添加衣物,注意保暖。(记者 崔宏远)

## 为您支招

### 山芋玉米饼巧治结肠炎

患上结肠炎,除了不停地跑厕所外,还要经常受腹部绞痛的折磨。如果你正为患有结肠炎苦恼,不妨试试老城区周先生提供的妙招:山芋和玉米粉做饼吃。

据周先生介绍,他患有慢性结肠炎快10年了,自从患病以来,每隔两三天就有一次腹泻或是便秘,两者相互交替发生。便秘时四五天才排便一次,肚子又胀又难受。腹泻时一天多达七八次,腿软得站都站不稳。他中药、西药吃了一大堆,就是不见有什么效果。后来他在一本书上看到了这个小偏方,抱着试试看的态度坚持用了一个月,没想到效

果很明显。他希望和患有慢性结肠炎的病友一起分享这个验方。

具体方法为:先准备细玉米粉1斤、山芋2斤。玉米粉用水和成面团,山芋煮熟,然后把去皮、捣碎的山芋和玉米面团揉匀,做成厚薄均匀的圆饼。剩下的就是像平时蒸馒头一样把圆饼蒸熟即可。需要注意的是调配比例,2斤山芋配1斤玉米粉。每天根据自己的食量选择食用即可。

周先生提醒病友,刚开始吃可能没什么明显变化,但坚持吃上1个月,就会看到较好的效果了。(记者 崔宏远)

## 互动话题

### 咽炎

洛龙区张先生:我今年61岁,有咽炎的毛病已经20多年了。我平时不吸烟、很少喝酒,也不吃辛辣食物,但稍不注意,咽炎还是反复发作。发作时喉咙发痒、干咳、痰多。吃药只能适当减轻病情,总是治标不治本。谁能给我支个妙招?

### 视疲劳

西工区焦女士:我今年29岁,由于工作原因,需要经常面对电脑。近3年来,我发现眼睛非常容易疲劳,即使用眼时间不长,眼睛也经常发干、发涩。医生诊断说是视疲劳,用点眼药水就会好转。但用药一段时间后,情况并没有好转,双眼干涩、酸痛的情况还是经常出现。谁有好办法?

### 干咳

西工区谭先生:我今年31岁,平时身体还不错,但一遇到冷风刺激就会干咳不止,非常痛苦。这个毛病已经有六七年了,到医院进行全面检查,也没查明咳嗽的具

体原因。我试过很多办法,收效甚微。希望热心读者能提供安全有效的验方,尽快帮我摆脱痛苦。

### 唇裂

老城区王女士:我今年25岁,唇纹很重,且嘴唇总是容易起干皮,换季时还容易裂口子。我经常使用无色唇膏,希望保持唇部滋润,这个办法虽然能缓解唇部裂口子的情况,但嘴唇起干皮的情况一直得不到缓解。谁有解决这个问题的小妙招?

### 头疼

涧西区李女士:我姐姐今年50岁,从十几年前开始,一旦遇见风、听见嘈杂声,或者生气、睡眠不好,她就会头疼。医生说是由于没休息好或是脑神经衰弱引起的,她服用过很多药,但是一直不见好。现在,只要一头疼,姐姐就吃止疼药。虽然能在一定程度上缓解症状,但头疼还会反复发作。我想给姐姐寻找治疗头疼的偏方。

(记者 崔宏远 整理)

## 天利五行蔬菜汤 读报健康知识 有奖问答

- 1.揪出“养生大忽悠”的四招是什么?
- 2.歇斯底里的女性在心理上可能具有什么人格?
- 3.吃螃蟹中毒的人,跟什么有关?
- 4.秋天补肾“黑五类”是哪些食品?
- 5.小儿秋泻多是什么原因引起的?
- 6.喝水为何不解皮肤干?
- 7.观肤色知疾病,皮肤呈红色体现什么病?
- 8.事多觉少难长寿,为什么?

您喜欢看《生命周刊》吗?您看后能记住一些健康知识吗?本刊开设了《读报健康知识有奖问答》,您要认真看报喽!

我们将在本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题,每期见报当日打进本刊热线电话(18903886990)并全部回答正确的前10名读者,可入围获得周积分,每月选出月度总分优胜者,给予一定奖励。奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。

联系电话:  
61691689。期待您的参与!