

天怕乌云地怕荒,人怕疾病草怕霜。心灵的疾病,比肌体的疾病更危险。

牙齿健康 要从娃娃抓起

本期导读 63892222 市中心医院健康热线特约

B02

预防红眼病 少揉眼睛勤洗手

B03

中医养生 秋分以和为贵

B03

秋分过后 养阴补虚正当时

B04

替您寻医: 止疼片为何 不止我的胃疼

B05

拒手机族: 你拒的是什么

B05

告别坏情绪 必备7个动作

本刊热线 18903886990 洛阳协和和医院友情赞助



田震病后首“复出”

20日晚,第八届金鹰电视节正式启幕,一直被传患上血液病的内地歌坛大姐大田震,此次以黑衣打扮出场。虽然已经很少在公众场合出席活动,但演出经验丰富的她马上进入状态,献唱了《干杯!朋友》、《风雨彩虹》,歌声依旧铿锵有力。(腾讯网)

健康提示 勤洗手防红眼病 灭蚊虫预防乙脑

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

近日,各地先后出现了红眼病疫情。对此,市民不必恐慌,我市并未发现大面积流行红眼病。平时只要注意少揉眼睛、勤洗手,就可有效地预防红眼病。市中心医院眼科主任医师王利群说,红眼病分为细菌性和病毒性,患者

一般不太好判断。一旦患病后,最好能到正规医院及时确诊治疗,切勿自行用药。

乙脑的高发期为夏秋交替之时,但由于今年的天气较往年有所变化,流行性乙型脑炎的流行期推后。市中心医院感染科主任张国

强介绍,乙脑的主要传播途径为蚊虫叮咬,猪是乙脑病毒的宿主,蚊子作为传播媒介叮咬猪后,病毒在体内大量繁殖,然后再经蚊子传播到人体。乙脑的潜伏期为4天至3周,主要表现为头痛、发烧、恶心、食欲不振,有些类似感

冒的症状,有些患者还会有呼吸衰竭、惊厥抽搐等。虽然蚊子比前一阵减少很多,但人们还是要注意防蚊虫叮咬。外出活动时,尽量穿着长袖、长裤,避免被蚊虫叮咬。随着天气变冷,乙脑的发病率将逐渐下降。

健康7日谈

□ 刘淑芬

维C银翘片慎用 “超菌”监控网络建立

本周关于药品的新闻,一喜一忧。喜的是:2010年版《中国药典》将于10月1日起正式实施,不仅收载品种增加了40%以上,而且对70%的原有标准进行了完善或者提高。

毫无疑问,2010年版《中国药典》的实施,对于提高公众用药安全水平、提升我国医药产品国际竞争力、进一步推动我国医药产业结构调整具有重大意义。

忧的是:维C银翘片要谨慎服用了。

国家食品药品监督管理局19日发布通报称,中西药复方制剂维

C银翘片存在安全问题,所含成分可能导致部分患者产生不良反应,患者应严格按说明书用药,避免超剂量、长期连续用药,出现皮疹、瘙痒、呼吸困难等早期过敏症状,应立即停药并及时处理或立即就诊。

在人们的印象中,维C银翘片既便宜又管用。现在警示来了,公众想必会对维C银翘片敬而远之。是药三分毒,是药就会有用药风险。公共管理部门的警示,很有必要。

疾病防控方面,卫生部又有新动作:为了防控“超级细菌”,我国已

于近日建立起监控网络,全面布防。具体措施就是在全国范围内建立起“超级细菌”的监控网络,在北京、上海等多地共设立了19家哨点医院,按照要求,哨点医院需配备必要的设施和专业人员,对免疫力低下、危重症、急诊患者和南亚次大陆来我国就医的人员开展监测工作。我们期待更多的防护措施出台,防患于未然的措施越多,公众的生命健康越有保障。

还有两个好消息不得不说:粉红10月大型女性健康公益活动已在中国医学科学院肿瘤医院

正式启动,活动至11月初结束,将遍及包括北京、上海、广州、杭州、西安在内的15个城市(县),以专家咨询、免费检查、现场发放女性健康科普资料等形式,广泛宣传重大女性疾病的科普知识,提供医疗服务咨询,呼吁全社会关注女性健康。

近日,一则“我国调研学生体质健康”的新闻引起了不少人的关注。事实上,10年前我国就已经启动“学生饮用奶计划”,以提高青少年的身体素质。权威数据显示:到2010年上半年,全国已有近500万中小学生学习受益。