

好书推荐



人一生要读的100篇散文

朱自清等 著
中国华侨出版社

一个人在一生中阅读一些文辞优美、立意深远的散文，不仅可以开阔视野，重新认识历史、社会、人生和自然，还可以学习中外散文名家高超而成熟的创作技巧。编者从浩如烟海的散文卷帙中遴选出100篇中外散文大师的经典之作，分为“感动一生的文章”、“最美的游记”、“心灵的鸡汤”、“思想的力量”、“感悟人生”、“永远读不够的美文”、“大师佳作”、“文化的魅力”等部分，并配以契合文意的图片和赏析文字，引导读者从不同角度去品味原文的主旨、情境、意蕴，为读者带来广阔的想象空间。

文卷帙中遴选出100篇中外散文大师的经典之作，分为“感动一生的文章”、“最美的游记”、“心灵的鸡汤”、“思想的力量”、“感悟人生”、“永远读不够的美文”、“大师佳作”、“文化的魅力”等部分，并配以契合文意的图片和赏析文字，引导读者从不同角度去品味原文的主旨、情境、意蕴，为读者带来广阔的想象空间。



给宝宝做按摩

肖劲松 解读
重庆出版社

小儿按摩不但可以治病，还对小儿的生长发育过程有很好的保健作用。除了能未病先防外，还能对小儿的身体进行针对性更强的调养，让小儿少吃药、少打针，以减少用药对小儿身体的损害。清代儿科专家张振铎所著的《厘正按摩要术》，是小儿外治法中的扛鼎之作，也是公认的手法最简便、效果最明显的小儿按摩专用书，更是后世医家施行小儿按摩的范本。对它的今译和解读是现代家庭的保健需要，掌握小儿按摩手法，更能体现年轻父母对宝宝的关爱。



郎咸平说：我们的日子为什么这么难

郎咸平 著
东方出版社

为什么我们的收入这么低？为什么我们的物价这么高？为什么我们的食品这么不安全？为什么我们看不起病？为什么我们的企业过得这么难？不是中国人不勤劳，是我们的生活太难。《郎咸平说》中提出来的问题，和百姓心中所想的一样。这是一个中国经济学家凭着良心在说话：“我们的日子为什么这么难。”

精彩早读

季羨林口述大国学

□蔡德贵

2008年10月1日，季老让人给我发短信，说希望和我私下谈谈。当时我正在山东泗水尼山参加一个学术研讨会，接到这个短信，我很纳闷，不知道是什么事情。但是很快，季老身边的人给我打来电话，简单说了季老想让我给他当助手的想法。我感到问题不是那么简单，便立即找到同在尼山参加会议的丁冠之教授商量，他是我的老师，也是我最好的朋友。同时，我征求了《文史哲》主编王学典教授的意见，他是我的顶头上司。我们分析了季老要找我的各种原因，也分析了各种可能对我情况，但最后我们还是统一了认识：无论如何，季老提出来了，我不能不去。当然，那时候，我还不知道季老为了让我去当助手，已在当日给温家宝总理写了信，称自己需要一位助手，并希望助手是我。

我是在2008年10月9日到达北京的。10日上午，我赶到301医院外科4层3床，拜见季老。季老明确表示让我当助手，做口述历史的事情。我想起大概从2007年3月6日起，季老已陆续给我讲过一些了，那是在我编辑中国书店《季羨林说国学》时，季老专门讲了对国学的系统观点，申述了“大国学”的理念。当时我把季老的谈话整理后，经过季老同意，定题为《中国文化是五十六个民族创造的文化》，作为该书的前言放在书里。

2008年10月13日，我们正式开始了口述历史的工作。我每天早晨5点起床，从昌平燕城苑小区乘公交车，转天通苑5号线地铁，到东单转1号线，到五棵松站，再走到301医院，7点准时进入季老的病房。护工岳爱英说，季老已经在等我了。301医院为保证季老的健康，规定他每次口述不能超过50分钟，但是季老谈到高兴的时候，往往就不遵守医院的规定。第一次季老就从7点谈到8点半，一开始就收不住，超过了医院规定的时间。护工岳爱英多



书名：《大国学：季羨林口述史》
作者：季羨林（蔡德贵整理）
出版社：陕西师范大学出版社

次催促季老打住，但是季老根本不予理会，照样口述不误。我也担心，怕季老累，但季老说：“我没有那么娇气。”

2009年，去美国访问之前的6月14日，我和《文史哲》主编王学典教授去看季老，并为他的98岁生日定做了一个蛋糕，是他没有吃过的抹茶蛋糕。6月16日，我的同学赵士珍为我送行，宴请我的时候还特意给季老准备了一份烤鸭。当天下午我去向季老告别，也做最后一次的笔记和录音，季老非常高兴，让我从美国回来后马上到院，他要继续口述历史。我也对他说，年谱已经编完，到时候正好念给他听，以便把不准确的地方改过来。季老高兴地答应

了。到这一次为止，季老一共口述了75次。

没有想到的是，我从美国回来时，季老已驾鹤而去。我长时间陷于极大的悲伤之中。

给季老做口述历史的那10个月里，我往返于北京与济南，在北京时则每天从燕城苑到301医院往返一次。不管是风雨交加，还是大雪漫天，只要是与季老约定的时间，我会准时赶到他那里。尽管往来的交通还算方便，但因为太远，走一趟要一个半小时以上，有时甚至需要两个小时。其中的甘苦如人饮水，冷暖自知。

有一段时间，季老的身体状况和精神状况都比较差，眼睛周围也有些浮肿。2008年11月7日，季老和儿子季承在相隔多年后终于见面，两人泪流满面，感慨万千。从那以后，季老精神好多了，经常在口述历史时讲起以前的趣闻，哈哈大笑，还和医护人员开玩笑。有一次来了客人，要求照合影，季老说笑说自己衣帽不整，立即整理了一下病号服。然后他说牙齿不整，只有一个了，是“中流砥柱”，不过，他可以闭上嘴拍照。说完，他便摆好姿势，让人拍照。

季老在口述历史的过程中，几乎每次都有精彩的段子，非常幽默。他把一生珍藏的东西——包括感情和盘托出，可谓高潮迭起，妙趣横生，火花四射，睿智惊人，虽是口述历史，照样精彩不断。

我得以在季老晚年的最后10个月里，几乎每隔几天就出现在他的身边，听取他的教诲，记录他的人生经历，这是季老给我的荣誉和信任。

可以说，40多年来，我和季老的交往是真正的淡泊如水。当然，季老对山东的感情很深，他对我厚爱有加，对别人尤其是老乡的要求也几乎都是求有求必应。他的学识，他的为人，他的“大国学”理念，都值得我们学习和继承。

书海一瓢

人生总有快乐的希望

□王大庆

人生在世，烦恼多多。求学的压力，求职的辛酸，为感情困惑，为孩子操心……我们究竟还有没有快乐可言？看看那些开着宝马车出入娱乐场所的富人，再想想自己三代人蜗居的无奈，我更加苦闷，对生活几乎失去了信心。直到有一天，我在图书馆看到钱钟书的散文集《写在人生边上》，心情豁然开朗。

作者带着“一种业余消遣者的随便与从容”，旁观浮生，指点世态。他说人生，谈婚恋，品世象，释人性，心灵所至，随意挥洒，微尘中见大千，片言间明百意。书中每一篇都散发出独特的魅力，绝无哗众取宠之言，也没有个人的感叹与牢骚，只有看似简单的纵论和优美的文笔，使他对“人生”这部大书的理解与体悟更高远。这10篇文章中，最让我受启迪的还是《论快乐》。

快乐是什么？它是物质上的享受还是精神上的欢愉？人究竟应该如何面对人生？钱钟书先生作了很好的诠释：“一切快乐的享受都属于精神，尽管快乐的原因是肉体上的物质刺激。……洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因为澡洗得干净，花开得好，或者菜合你口味，主要因为你心上没有挂碍，轻松的灵魂可以专注肉体的感觉，来欣赏，来审定。”是啊，快乐是人精神上的愉悦，是心灵上的满足，追求物质是为了让自己的生活更美好。如果对物质的追求使自己感到痛苦，那这种追求还有什么意义？

“快乐在人生里，好比引诱小孩子吃药的方糖，更像跑狗场里引诱狗赛跑的电兔子。几分钟或几天的快乐赚我们活了一世，忍受许多痛苦。我们希望它来，希望它留，希望它再来——这三句

话概括了整个人类努力的历史。”钱钟书这样说。诚然，人的一生是伴随着苦难而成长的，快乐只是人生的点缀。当一个婴儿呱呱落地，便是用哭声向世人宣告他的降生；当一个生命终结，活着的人又要用哭声为他送别。人生中的生死两件大事都有眼泪相伴。而快乐或正是使我们勇气面对苦难的精神源泉。虽然快乐是短暂的，但诚如钱钟书先生所言：“人生虽然痛苦，却并不悲观，因为它抱着快乐的希望。”

人生态度决定人生状态，乐观者在每次危难中都看到了机会，而悲观者在每个机会中都看到了危难。感谢钱钟书，他让我们懂得虽然人生注定是不快乐的，可我们仍能乐观地走过一生。人生就像一江水，江的一边是现实中的痛苦与烦恼，另一边则是希望的快乐与愉悦，美丽永远在彼岸。

一周图书排行榜

- 毛泽东最后七年风雨路 人民文学出版社
- C形包围 文汇出版社
- 好妈妈胜过好老师 作家出版社
- 王光美私人相册 新华出版社
- 文明的冲突与世界秩序的重建 新华出版社
- 花香满径 作家出版社
- 先斟满自己的杯子 中信出版社
- 公司的力量 山西教育出版社
- 一位好父亲胜过一百个老师 中国友谊出版社
- 幸福了吗？ 长江文艺出版社

洛阳席殊书屋 特约
地址：涧西区工人文化宫院内
电话：64910676
西工区人民东路副一号
电话：63251150