

训练营首日状态不错,以积极心态面对限时令

姚明:新赛季,我该奋斗了

□晚综

休斯敦火箭队于当地时间9月25日揭开新赛季的训练营,在因脚伤缺阵一个赛季后,中锋姚明重归队中。“在离开一年后,我一直对自己说‘要耐心、要耐心’,脚伤不可能一日就好,但新赛季将要开始,而我也该奋斗了。”姚明说。

乐观心态 是该亮相的时候了

在当地时间24日举行的新赛季火箭队媒体日上,中外记者对因伤暂别赛场16个月的现NBA“第一高度”姚明抛出了连珠炮般的问题。针对球队对他新赛季24分钟限时令这一热点话题,姚明幽默回应说——“总比什么都没有强”。

姚明说,起初在限时令问题上他与手术大夫克兰顿进行了“争论”,但从球队长远利益出发,他还是接受了24分钟限时令。

火箭队近日宣布,为减轻对姚明骨骼的压力,新赛季姚明每场比赛亮相时间最多不准超过24分

钟。即便在决定胜负的最后时刻,如果他当场亮相已达24分钟,也只能坐在替补席上。

虽然一个月前队医克兰顿同意姚明可以上场进行有球训练,可近两周与全队合练下来,姚明和球队还是对他手术后的左脚“心有余悸”。接下来的季前赛才是真正检验姚明左脚状况的时候。

“一年时间过去了,我不断地告诉自己‘要耐心、要耐心’。”姚明说,“这种伤不可能一天就好。昨晚我还在想,‘这个赛季就要开始了’,是该亮相的时候了。”

训练状态 练得累但脚没有疼

火箭队新赛季训练营25日开营,伤愈复出的姚明首日与全队进行了大部分合练后的感觉是兴奋和疲劳。

“我在集体对抗中还是有些限制,我完成了其中绝大部分。我非常累,就今天而言,一切都好,脚也没疼,还在调整。”说到恢复后的左脚姚明回应说,“事实上,今天不错,比我想像

得要好。”

姚明还对媒体表达了他首次与全队合练的心情:“任何语言都表达不了我喜悦的心情,我不敢说自己是第一个到球馆(参加下午1点开始的训练)的人,但我早上9点就到这儿了。”

一年多没与全队合练的姚明当天再度强调了他目前的心态——耐心,再耐心!

最新动态 限时令或有所松动

火箭队主帅阿德尔曼在谈到伤愈复出的姚明时说,限时令对于他不是最公平。“我认为让他打24分钟不是很公平,他要打到自己能感觉舒服的那个点,但从长远角度看这有利于我们队伍”。

而鉴于姚明目前良好的状态,

火箭队经理莫雷在接受媒体采访的时候表示,如果姚明新赛季身体情况好转,他的出场时间并不会局限于24分钟。

经过10天的合练,火箭队将于10月5日与魔术队进行首场季前赛,13日和16日将分别在北京和

广州与网队进行两场季前赛,26日将在客场对卫冕冠军湖人队,揭开新赛季常规赛战幕。



成功卫冕

女排亚洲杯中国队夺冠

□据 新华社电

第二届女排亚洲杯赛25日在江苏太仓结束,中国队在决赛中以3:0战胜泰国队,成功卫冕。

泰国队本次比赛尽遣主力出战,2009年泰国队亚洲杯夺冠,因此本场比赛中国队丝毫不敢大意,派出主力阵容出战。首局中国队开局不错,一度以18:12领先,但随后泰国队连得5分,关键时刻中国队保持住了优势,并最终在25:23险胜。第二局中国队全场一直保持领先,最后以25:21再胜一局。第三局泰国队一度取得领先,但中国队连得4分后以10:8反超,并以25:19锁定胜局。

首战失利

男排世锦赛中国队不敌保加利亚队

□据 新华社电

中国男排25日在首场小组赛中以0:3不敌欧洲劲旅保加利亚队。输球的原因很简单:实力差距太大。

保加利亚队近些年来在国际大赛中一直表现不错,中国队主教练周建安认为这支欧洲球队有冲击冠军的实力。中国队前两局开端不错,但战至中途就再无力抗衡,被对手将比分拉开。第三局,中国队发挥有所起色,给保加利亚队制造了很多麻烦,但在最后时刻接连出现几次失误,最终前功尽弃。三局的比分分别是:14:25、19:25和22:25。

周建安赛后慨叹:中国队技不如人!他说:“我们和保加利亚队的整体实力差距可以说非常明显。我们的队员在比赛中非常努力,但对手给我们的压力很大,我们在某些环节、特别是进攻和发球两个环节发挥得不是很好。”

三战皆负

女篮世锦赛中国队小组赛垫底,创历史最糟糕战绩

□晚综

2010年世界女篮锦标赛25日迎来小组赛最后一个比赛日,中国女篮在前两场失利、提前出局的情况下,迎战小组赛最后一个对手、卫冕冠军澳大利亚队。尽管中国队拼尽全力,终因实力不济,以68:91败北,三战皆负垫底,创下了中国女篮参加世锦赛以来的最糟糕战绩。

尽管赛前便已知道小组出线无望,但中国队为了荣誉而战,仍旧派上了由苗立杰、陈楠、张帆、马增玉和刘丹组成的强力首发阵容,并且教练组此次放手让新人一搏,全队共有10人出场,其中6人上场时间超过了20分钟。

苗立杰成为中国队此役的得分王,拿下全队最高的17分,张帆和马增玉两人的得分也上双(13分和10分)。澳大利亚队则有4人得分上双,7号泰勒得到最高的16分。不过,澳大利亚队的板凳深度明显高出中国队许多,全队12人全部出场,其中11人都有得分,真正实现了多点开花、内外都有。

这场比赛之后,中国队将转战至捷克另一城市卡罗维发利,参加13名至16名的争夺战。澳大利亚队则以三战全胜的战绩晋级复赛。

第五届全国特奥会 25日落幕

洛阳健儿摘 11 金战绩不俗

□记者 陈小伟 通讯员 赵红格

本报福州消息 第五届全国特殊奥林匹克运动会25日在榕城福州落下帷幕,代表河南省参加特奥会的洛阳运动员发挥出色,取得了11金8银13铜共32块奖牌的好成绩。

24日上午,老城区培智学校的王启升、钱琳汇参加16岁至21岁乒乓球混双决赛,面对实力高于自己的对手,他们敢打敢拼,取得了一块宝贵的混双金牌。

有意思的是,答应将来给王启升介绍女朋友的国际特奥会主席蒂姆·施莱佛也来到了现场,他亲

自为王启升、钱琳汇颁发了奖牌。截至赛事结束,我市特奥乒乓球选手共获得3金2银7铜的战绩。

田径是洛阳队员的夺金热门。西工区培智学校的范鹏格获得16岁至21岁200米金牌、400米铜牌和800米金牌;他的同学赵金斌获得16岁至21岁男子200米和400

米金牌;截至赛事结束,我市特奥选手在田径项目中共获得4金、4银和4铜的好成绩。

此外,柔道项目获得2金,篮球项目获得1金2铜,保龄球项目获得1金2银,参加第五届全国特奥会的洛阳特奥选手取得了11金8银13铜共32块奖牌的好成绩。

■中超联赛

张璐挑射救主 建业追平对手

□晚综

北京时间9月25日,在中超联赛第24轮的一场比赛中,河南建业队客场对阵南昌衡源队。在主队先进一球的情况下,建业队在下半场顽强将比分扳平。

比赛进行到第15分钟,南昌

队凭借陈志钊一记漂亮的进球打破僵局。接着在第18分钟,南昌队获得点球机会,不过陈志钊将这个点球罚丢。

易边再战,比赛进行到第61分钟,河南建业队凭借张璐一记轻巧的挑射,终于将比分扳平,从而在客场拿到一分。

图为双方队员在场上拼抢。

