

以身作则方能管好孩子

15岁的赵文婷是市第十九中学高一(4)班的学生。这个漂亮的小姑娘不仅学习成绩好,画画、唱歌、弹吉他也很不错,她还经常改写歌词、作诗、写散文,是个多才多艺的中学生。

老师们评价赵文婷:非常懂事,学习习惯好,自律性很强。赵文婷说,她的这些好习惯,跟妈妈的培养分不开。

赵文婷的妈妈薛嫩芳说,家长想要管好孩子,必须得自律。在培养孩子的过程中,有一点非常重要,家长想让孩子怎么做,自己就得怎么做,不想让孩子做的事情,家长自己就不能做,要知道身教胜似言传。

赵文婷从小喜欢画画,伯伯家的哥哥在北京上大学,她常听哥哥谈起北京的敦厚博大,于是,她也特别渴望去北京上大学。

薛嫩芳知道孩子的这个想法后,就及时鼓励赵文婷把中央美术学院作为自己的高考目标。薛嫩芳还到书店买来中央美术学院学生的画册,鼓励赵文婷说:“你看,哥哥姐姐们在上大学时就自己出书了。你也要好好努力,争取将来在上大学时也出书。”

目标确定后,薛嫩芳又告诉孩子,想考进中央美术学院,除了画画好之外,文化课也得优秀。她和孩子一起找出了影响学习的几大不利因素,其中包括看电视。



绘图 任伟

自此,除了《今日说法》、《快乐大本营》以及新闻节目,薛嫩芳家的电视机就很少开过。在赵文婷学习的时候,薛嫩芳就在一旁看报纸或者织毛衣。无论热播的电视连续剧有多么火爆,薛嫩芳都坚持不看。她说,孩子学习的时候,家长在一旁看电视,一定程度上会使孩子分心,影响学习。更重要的是,家长要言出必行,严格要求自己,不让孩子看电视,自己也坚决不能看,自律的家长必定能带出自律的孩子。

赵文婷受妈妈感染,自律性很强,并且青出于蓝而胜于蓝。初三暑假,因为刚参加完中考,没有暑假作业,薛嫩芳

也有心让孩子歇歇。于是,母女俩一起玩起了偷菜游戏。两个星期后,赵文婷告诉妈妈:“妈妈,玩游戏实在是太没意思了。有这时间,我还不如学点别的。”此话说完,赵文婷再没上网玩过偷菜游戏。

赵文婷参加了暑期美术高考冲刺班,每周5天顶着烈日去学画画。同时,她又报名参加了吉他培训班。她说:“能考上中央美术学院的学生应该是多才多艺的,应该利用暑假让自己多学点东西。”

看到女儿有如此举动,薛嫩芳非常高兴,她说偷菜游戏诱惑力太大了,她一个成年人都不舍得放手,女儿却坚决地拒绝诱惑,让她倍感欣慰。

赵文婷的学习习惯也很好,课前预习,课后复习,每周还有一次周复习。这个习惯也是薛嫩芳给培养出来的。习惯的养成需要21天,在最初的21天里,薛嫩芳天天督促赵文婷,问女儿有没有课前预习、课后复习。薛嫩芳说,督促的本身对家长来说就是一门功课,在这21天里要坚持做完,不能今天想起来问问,明天一忙起来又忘记了。只有家长坚持做好“问”这门功课,孩子预习、复习的意识才能逐步建立,也才能逐步培养出好的学习习惯。

在孩子的成长过程中,家长的作用举足轻重。每个孩子的成长过程是不一样的,但是,父母教育孩子总有一些经验可供借鉴。《好家长》栏目由记者去寻访有经验的家长,请他们把自己经过实践检验的“育子心得”通过本刊与读者分享。你有这方面的信息,请联系我们的记者:13838833119。

他山石

给“神童”泼点冷水

19世纪德国著名学者、教育家卡尔·威特,在幼儿时期反应相当迟钝,经过父亲的精心培养,才成为远近闻名的“神童”。可他父亲不但十分忌讳这个称号,还经常给儿子泼点冷水。

有一次,有一个叫H的督学官,准备考一考小威特究竟有多“神”。威特父亲事先告诉督学官:“不管考得有多好,请不要表扬我的儿子。”H先生是一位数学家,出了不少数学难题让小威特做,不一会儿小威特就轻松地解完了这些题,且答案完全正确。H先生见状,还是禁不住赞叹起来:“这孩子能超过我们学者呢!”

威特父亲一听此言,立即纠正说:“由于这半年他在学校里听过教学课,所以还记得。”接着,H先生又出了一道大数学家欧拉想了三天好不容易才做出来的难题让小威特做。谁知,小威特只用一杯茶

的工夫就做出来了。H先生高兴地向威特父亲祝贺道:“你的孩子胜过了欧拉!”威特父亲听了却不高兴,严肃地说:“瞎马有时也能吃到豆,这是偶然的。”

他深深知道,世界上并不存在全知全能的“神童”,所谓“神童”无非是某些人学知识较早一些、深一些罢了,如果让孩子陶醉在“神童”的称号上,不继续上进,“神童”就会逐步堕落成庸人。

父亲的“冷水”,及时地泼在小威特身上,避免了他可能出现的骄傲狂妄的毛病,使小威特在求学的路途上,能一步一个脚印,踏实地迈向成功的顶峰。可见,当孩子有了骄人的成绩,为了防止孩子的头脑发热和自我膨胀,家长有必要泼点冷水。这是一种警戒、一种预防、一种关爱、一种呵护、一种科学的教育和正确的引导。(操操)

父母经

我有一个本子,专门为女儿记录她人生的第一次。

我觉得人的一生会有无数个第一次,如果能记录下来,等时间过后,回过头再去看,一定很有趣,也很有意义。所以,我就在女儿刚出生的时候做了这样一个本子。

第一次啼哭,第一次尿床,第一次笑,第一次生病,第一次从床上摔下来,第一次喊爸爸妈妈……甚至第一次吃肉,第一次自己上厕所我都帮她记录了下来,时间、地点以及当时的情景都用简短的话语说明。比如女儿第一次脱离学步车学走路,那是她一岁零两个月的时候,那时候还在老家,由奶奶照看她。我回去看她,她很高兴,挣脱了奶奶的手,自己站“稳”,迈出一小步,稍作停顿,又试探着迈出一小步,向我走来,那一刻,我无比兴奋。女儿也因高兴,走到第五步的时候,一个趔趄摔倒了。等把她扶起来,没有想到她还要自己走,并且笑呵呵地一小步一小步地挪到了我的跟前。这不仅仅是她人生的第一次独立行走,其中还包含第一次跌倒,在我看来第一次独立行走固然重要,但是跌倒后还能笑呵呵地爬起来继续走,使我看到了她今后面对失败、面对坎坷的积极态度。

翻开本子,翻看孩子一页又一页的第一次,而且随着她的成长,第一次越来越多,我乐此不疲地记录着,感动着,同时也被教育着。因为有时候孩子是父母的老师,从孩子身上大人也能学到对待周围事物的态度,找到快乐、幸福的秘密。我想我会一直记录下来,直到她十八岁,作为礼物送给她。

孩子是父母生命的延续,身为父母有很多第一次的经验,有些经验可以口传,还有更多人生经验是需要孩子尝试过后自己去总结的,这些我们无法代劳,只能给予参考意见,并记录下点滴。在记录中感受孩子成长的足迹吧,只要有足够的耐心,细心观察、体会,那快乐你也可以拥有。

文 郭雪强

记录孩子的第一次

妈妈俱乐部

宝宝入园半月仍哭不停 怎么办?

张女士:入园快半个月了,宝宝还是不适应,早上睁开眼就哭喊着不要上幼儿园,我该怎么办?

雨露(东方爱婴早教专家):孩子初上幼儿园哭闹是正常的,对于这样的情况,家长应首先了解孩子不上幼儿园的原因,千万不能用命令式的口吻强迫孩子。

新环境可能对孩子具有一定约束,孩子会感到处处受限制,所以很容易产生不愿到幼儿园去的心理障碍。建议家长采用循序渐进的方法,让孩子在幼儿园外观看园中的孩子玩耍,给孩子讲

幼儿园中有趣的活动,引起孩子对幼儿园的向往。带孩子参观幼儿园,熟悉老师,熟悉环境,感受幼儿园生活的快乐,培养孩子初步的适应能力。

孩子不愿去幼儿园有多种原因,应该及时找出原因对症下药,看看是孩子胆小还是不适应,或者有别的原因。现在一般都是独生子女,很多人会不适应这种集体生活。另外,孩子不愿上幼儿园也可能与其在幼儿园中的不愉快经历有关,如受其他小朋友的欺负、教师不适当的教育方法等,从而对上幼儿园产生一种恐惧感,所以家长应该积极地与老师沟通。(小小)

多动症、抽动症大型诊疗活动今起报名

开学了,7岁的龙龙上小学二年级。没几天,龙龙的班主任就告诉家长,龙龙上课喜欢做小动作,不看黑板,经常走神,偶尔还会起身离开椅子,总与旁边的同学讲小话……专家指出,这可能是多动症在作祟!

多动症易导致孩子学习困难、焦虑、自卑,

对身心健康影响极大。为帮助更多的患儿尽早摆脱痛苦,金太阳能开发中心于“十一”期间举办大型诊疗活动,届时将免费为来诊儿童检测、制订康复方案,并做潜能开发、感统训练等方面的指导。

报名电话:64601838