

# “十一”出游，路边的野果不要采

□记者 武逸民

“十一”假期快到了，很多市民都有到山中景区游玩的计划。在山里，很容易见到各种颜色的野果，这些野果能采吗？敢吃吗？会不会有毒？真的误食毒果该怎么办？河南科技大学林学院专家表示，豫西地区常见的野果有20多种，其中的4种属于有毒果，人一旦误食一定要尽快催吐并就医。



夹竹桃



商陆果实



常春藤



曼陀罗



漆树

## 在洛阳地区，大多数可见野果无毒

“栾川、洛宁、嵩县等地山区均可见野果，这些果子如今大多进入了成熟期。”河南科技大学林学院果树学副教授李学强说，周山森林公园附近、邙山、小浪底附近的丘陵地带也能看到野果，但不多。

李学强告诉记者，我市常见的野果有酸枣、欧梨、野生猕猴桃、核桃楸果、野李子、黑枣、橡子等。这些果子一般无毒，大多可食用，山葡萄、毛栗子、野生猕猴桃等果子的味道还不错。

“据我们了解，目前洛阳地区

还未发现剧毒野果。”河南科技大学林学院园林系教授刘龙昌说，虽然如此，市民也不能掉以轻心：人对有毒果实的敏感度差异很大，有人只要轻微接触毒果就会产生过敏反应，所以大家在郊游时尽量不要食用野果。

## 毒果看起来鲜亮，误食后果严重

哪些野果绝对不能吃？李学强说，豫西山区常见的毒果有4种，其中一种名为商陆的果实毒性很强，应引起警惕。

记者了解到，商陆是一种多年生草本植物，又名章柳根、山萝卜、水萝卜等，其根可以入药，在豫西地区分布广泛，高半米到一米。其果实是一种扁球形的浆果，成熟后

呈紫黑色，从外观上看很像成熟的小葡萄。

一般情况下，人误食商陆果后20分钟至3小时内会发病，出现体温升高、恶心、呕吐、腹泻、头痛，甚至昏迷症状。治疗商陆果中毒，民间多用生甘草、生绿豆1至2两捣烂后开水泡服或煎服。

“野外常见的曼陀罗、夹竹桃、

常春藤等几种植物的果实也有毒。”李学强说，这些植物的果实从外观看都比较漂亮，并有香味，市民一定要注意辨认。

“另外，我市郊外常见的漆树叶面大，外观漂亮，有些市民见到后会去折取漆树叶。需要注意的是：漆树的汁液极易引起人体过敏反应，尽量不要采摘。”李学强说。

## 误食后，应催吐并携毒果就医

“如果不小心吃了有毒的野果，不必过分担心。只要了解一定的排毒方法，一般来说不会有太大危险。”市第三人民医院消化内科主任医师董胜利说。

“一般来说，食物进入人的胃肠道系统后，需要30分钟才能被消化吸收。如果误食毒果，可以立即用筷子或汤匙压舌根部引吐，吐后再喝温水反复引吐，直到胃内毒物

全部被吐出。”董胜利说，如果市民在误服毒果后出现恶心、腹泻、头晕等症状，除应立即催吐外，可服用吐根碱糖浆解毒，并携所食毒果就医。

## 百戏剧《洛神》征服郑州观众



□记者 程奇/文 杜武/图

洛神下凡，教河洛先民耕种渔猎，又与洛伯相爱了……婚礼上，剽悍的河伯部落在河伯的带领下前来抢亲，有河氏部落与有洛氏部落展开大战。为挽救部落，也为了让有洛氏、有河氏两大部落化干戈为玉帛，洛神投身滚滚洪水，以一己之躯换来两大部落的和平……

27日晚，在郑州艺术宫，“迎

国庆河南省优秀剧(节)目展演周”活动第五场——大型百戏剧《洛神》上演，征服了郑州观众。在不久前结束的首届河南省民营艺术团体文艺汇演中，《洛神》还勇夺一等奖第一名。

柔术、力量、空竹、跳绳……博大精深的洛阳百戏以高难度的技巧表演展现了美丽、优雅、富于大爱的洛神形象，在一个多小时的演出中赢得了观众32次掌声，最长的一次竟持续了1分15秒。

## “美饰美家”购物街活动持续升温

□一网

“十一”长假临近，由洛阳网主办，金百莉珠宝、怡琦珠宝、华日家居、米洛沙发协办的“美饰美家”购物街活动自9月22日开幕以来持续升温，受到广大消费者的追捧。

连续5天，南昌路与九都路交叉口活动现场热闹非凡，一场又一场的文艺演出吸引了大批市民驻足观看。活动第一天，就有顾客在参加华日家居和米洛沙发举办的“现金一把抓”活动时一把

捞起近150元现金。

在国际黄金价格震荡上行、诸多机构大量囤金的时候，金百莉珠宝推出了和国际黄金市场行情相近的每克285元的诱人金价，吸引了大批消费者。

“十一”黄金周期间，“美饰美家”购物街活动将迎来高潮：香港怡琦珠宝将举办珠宝展销会，展示一颗价值200多万元的5克拉彩钻。“美饰美家”购物街活动将持续至“十一”黄金周结束，有结婚、迁新居打算的市民不妨前去看一看。

## 走出群山 感受海洋



昨日，经市科协牵头，伊川县鸭岭乡何瑶小学的部分学生被接到龙门海洋馆游玩。孩子们感受了海洋的魅力，学习了科普知识，甬提有多高兴了。

18日，本报《上学路上……》一稿见报后，何瑶小学的孩子上学路上的艰辛感染了许多读者。国庆节快到了，龙门海洋馆不仅接孩子们来海洋馆玩，海洋馆负责人丁海波还赠送他们一批课外读物。

9岁的王雅茹看完“美人鱼”表演后说，真没想到海里的“美人鱼”这么漂亮，自己一定要好好学习，长大了当一名科学工作者，去看更广阔、更美丽的大海。

见习记者 赵俊善 摄影报道