

# 健康养生装修 四部曲

## 金秋装修旺季 健康饰家 养生有道



无论是“求医不如求己”的盛行，还是“黄帝内经”的再度崛起，都在传递给我们这样一个信息：健康养生之道再度成为大家关注的重点。而秋季正是养生的季节，生活的方方面面关乎健康。

我们生命中至少 1/2 的时间是在家中度过的，这让越来越多的人开始关注居室装修中的养生法则。随着装修旺季的来临，健康饰家成为人们的关注焦点。

### “调理”——室内温度湿度

调，即调理，调理体内阴阳至气血和畅，乃养生之根本，而室内温、湿度的调节亦是居室宜居与否的重点。

室内的防潮保温，关键在于顶、地、墙，三面缺一不可。房间要及时通风，而在返潮的季节，清晨和傍晚不开门窗或少开门窗为宜，如果可以的话，最好在中午或天气晴朗的时候，将门窗全部打开，使室内空气流通，使得湿气蒸发。对于居室保温，则可以在装修时选择墙体自保温系统，通过加混凝土砌块等墙体材料提高隔热性能。位于楼房顶层的房子，需要重新做一下保温，以免烈日下遭受烘烤之苦。

### “静修”——地面隔音

静，即静修，道家养神的最高境界。如何有效阻隔噪音的传播，还原私密悠然“静”界，地面隔音是关键。

设想一下，如果在地面和垂直铺设弹性隔音材料，减弱刚性结构对撞击声的传导，那么隔音效果会更好，应用这样的隔

音工艺，能有效降低撞击音 20 分贝以上。如果担心这样会增加地面高度，那不妨试试复合隔音系统，与悬浮式相比在地面水平方向仅需铺设 4.5mm 的隔音垫。装修过程中进行墙面处理时，可选择铺设矿岩棉板或涂刷硅藻泥，达到降低噪音的目的。

### “通经”——水电系统

通，即通经，养生学认为经络是我们生命能量的通道，恰似居室装修中的水电路系统。

如果你担心因运输管道质量不过关，杂质或病菌掺杂到水中，或者担心电路系统隐蔽不到位引发危险，不妨去寻找新的材料，目前市场上销售的薄壁不锈钢供水管道，管道内衬选用医学植入人体的专用材料——硅橡胶；至于电路系统，一定要彻底淘汰掉传统黑胶布的接线方式，新型的接线端子会让居室“经脉”更顺畅。

### “排出”——毒素

排，即排毒，只有排出毒素才能保证身体代谢正常，人如此，“家”亦如此。

就像是人体的“新陈代谢系统”，居室的“排污系统”给主人带来的舒爽生活不容小觑。中央新风系统吸收外部新鲜能量，并根据污浊程度将室内的污浊空气排出，能有效避免居室“肚子胀、不消化”；另外采用电地暖、绝缘耐热、磁场辐射屏蔽可以智能地消除空气中的霉菌等毒素。

(林丹)

## 生活家居小妙招： 衣柜放玫瑰花瓣具除湿效果

**石灰** 阴雨天可用布料或麻袋裹装生石灰后放置于室内各处，使室内空气保持干燥。石灰应该是最便宜的除潮品了，小区里卖水泥大沙的地方就可买到。

**吸湿盒** 市面上比较常见的吸湿用品，一般由氯化钙颗粒作为主要内容物，大部分还添加了香精成分，所以集除湿、芳香、抗霉、除臭等功能于一体。吸湿盒多用于衣柜、鞋柜的吸湿，还适合放在客厅的沙发和墙角间、卧室的床下和厨房的橱柜下面。使用时只需放入柜子里面即可。

**除湿包** 除湿包的原理与吸湿盒相似，但内容物以木炭、吸水树脂为主，吸收了水分后就变成果冻状，不易散成碎末。使用范围也更广泛，比较适合放置于空间较小的位置，比如衣柜、鞋柜等密闭的空间，可以挂一袋除湿包以祛除湿气。家居里的皮具、纸质收藏品、相机、钢琴、电脑等都可以找它帮忙除湿。如果放置在密闭的空间里，吸湿效果更佳。在衣

柜、鞋柜里还可以放置一些玫瑰花瓣，它在变干的过程中间接除湿。

(华商)



## 超创意灯具

### 点亮生活

灯具已经成为生活当中最不可或缺的工具，因为它，光明不再是夜晚的奢侈品，灯的曼妙多姿也让我们的生活更多彩。

**银豆豆变色灯** 这款使用了 LED 光源的变色灯，开启时灯光的颜色可以在红色与蓝色间渐变，充满电的情况下可以持续 6-8 个小时连续使用。



而关闭电源时，表面的银色镜面又带来了另一种装饰韵味。特殊的防水设计，令它成为装点卧室或者花园、小院的迷你小夜灯。

**水母吊灯** 很多人都把水母视为海里最美丽的生物之一，它随性、柔软、拥有意想不到的色彩。以上形容对这盏灯来说也很合适。



**折线台灯**

柔软的折线造型，来自于硅质材料的运用，可以任意弯折的灯身部分，拥有极高的韧性，完全可以随意去调节它的高度及造型，打造属于自己的那一款桌面装饰灯。



**外星人吊灯** 这款灯集合了所有人关于外星人和不明飞行物的想像，可爱而别致的造型，再加上既可悬挂又可放置在桌面上的两种使用方式，让它成为备受宠爱的吊灯宝贝。



**组合式灯泡吊灯** 球状造型的吊灯，整体浑圆，样式可爱。球体表面布满了白色灯泡，照明效果丰富而饱满。



**抱枕灯** 在密如网格的金属网下，暗藏着柔和的灯光，利用金属网格固定出的



形态，模拟了抱枕的柔软，配合上微微灯光，轻盈、柔软的感觉是这款“抱枕灯”的引人入胜之处。

**金属球落地灯** 设计灵感来自于人类登陆月球时所佩戴的头盔造型，在复古的设计理念中，结合了极富现代感的设计元素，带来了高反光的工业化设计的冷峻之感。



(设峰)

家居插花新品：

### 可爱“花脑袋”花瓶

这个可爱的“花脑袋”花瓶 (flower-head)，材质是白色陶瓷，上方有大大小小的圆孔，把各色各样的花插入其中，就像是小人的头发。这样的花瓶摆放在家里，一定是人见人爱！



# 欢天喜地庆“十一” 森地豪礼疯狂送

凡9月22日至10月7日购车的顾客均可免费参加10月7日16:00在金谷园森地大卖场门口举行的抽奖活动，礼品多多，好运连连。只要您来您就有机会获得：

- 一等奖：高档洗衣机 1台 (1名)
- 二等奖：苏泊尔三件套 1套 (3名)
- 三等奖：豪华夏凉被 (10名)
- 四等奖：豪华车罩
- 五等奖：600套精美礼品



苏泊尔三件套

苏泊尔五件套

豪华夏凉被

活动时间：9月28日~10月7日



999元

1699元

金谷园店：金谷园路河科大二附院北侧  
涧西店：中州西路与华山路交叉口  
七里河店：建设路40号

电话：63300813  
电话：64902288  
电话：64859697

东花坛店：东花坛东200米  
道北店：道北聚客隆家电商场对面  
西关店：西关九龙鼎东北角

电话：63551129  
电话：62381289  
电话：63412615

更多优惠见店内海报

# 森地电动车