

宝宝需要你的拥抱

宝宝的情感表达方式最简单，也最直接，对他来说，如果爱他，最好的表达方式就是拥抱他。他能够感受到爸爸妈妈对自己的爱，并且会给予回报。

拥抱宝宝的四大好处

- 1.对宝宝的大脑发育具有重要作用。每次你抱起宝宝，轻柔地抚摸他的身体，亲吻他的小脸蛋，摸他的小脑袋，捏他可爱的小脚丫，都是在“抚触”他的心灵。你的每一次抚触，都能让宝宝的大脑接受一次良性的刺激，而这些刺激能促进宝宝智能的发展。
- 2.让宝宝感觉到安全。温柔的拥抱和抚触能让烦躁中的宝宝安静下来，减缓压力。宝宝只有在平静时才有探究环境的兴趣，才能把周围的一切事物当作探索的对象，在探究中学习。
- 3.促进宝宝健康成长。心理学家认为，拥抱有利于缓解宝宝的沮丧情绪，提升免疫系统的效率。许多儿科医生发现，拥抱和抚触还有助于促进宝宝的身体发育和疾病治疗。
- 4.促进亲子依恋关系的建立。爸爸抱着宝宝，把他举得高高的，或者让他在脖子上“骑马”，会让宝宝感觉到爸爸的坚强有力。而妈妈抱着宝宝，给他讲故事，等他瞌睡时给他唱摇篮曲等，会让他感觉到妈妈的温柔。

父母在拥抱宝宝的过程中，也能感受到宝宝的乖巧与可爱，而这种亲子互动中，更易形成良好的亲子关系。

一天中必不可少的三次拥抱

- 早晨醒来第一次拥抱：宝宝睡醒后，给他一个拥抱，问候宝宝早上好，问他睡得香不香，然后给他穿衣起床。
- 下班回家第二次拥抱：你在工作了一天，宝宝一天没有见到你，更需要你一个大大的拥抱来弥补这种长时间分离带来的亲子想念。
- 宝宝睡前第三次拥抱：在宝宝睡前亲亲他的小额头，亲子之间互道晚安，宝宝带着你拥抱的余温，一定能美美地睡个好觉。

每天接送宝宝上幼儿园时的拥抱

把宝宝送到幼儿园，意味着他要和你分开一整天，此时给他一个拥抱，能在一

定程度上缓解他的分离焦虑感。晚上接宝宝离园，亲子之间由于较长时间的分离，也需要一个温暖的拥抱。

特殊时期更需要拥抱

宝宝生病了，受委屈了，被别的小朋友欺负了……在这些特殊时期，你的拥抱能减缓宝宝的焦躁感和疾病带来的痛苦，在一定程度上转移宝宝对病、痛、委屈等的注意力。(心雨)

小游戏

适合年龄阶段：6~12个月。

玩法：给宝宝洗澡的时候，用湿毛巾玩藏猫猫；用湿毛巾卷起一个玩具，让宝宝伸手去找那个玩具；或者把毛巾给宝宝，让宝宝给你擦脸；还可以拿一个球或其他不怕水的玩具，让宝宝用湿毛巾擦，同时用《划，划，划小船》的曲调给宝宝唱歌：“擦啊，洗啊，洗球球，让它干净又漂亮，让它干净又漂亮。”

作用：有助于婴儿的感官发展和社交接触，并能提高智力水平。

给玩具洗澡

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用，请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

金宝贝国际早教机构 特约
地址：解放路新都汇 3 层
电话：63122000
网址：www.gymboree.com.cn

育儿经

姓名：马硕涵
性别：女
生日：2010年4月13日
父母寄语：亲爱的宝宝，希望你健康永远伴随着你，幸福永远追随着你。



姓名：秦俊熙
性别：男
生日：2009年7月30日
父母寄语：宝贝，你是我们的希望，祝你健康、快乐地成长。

宝贝秀 特约
aoe 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米
18637913636 63226161



姓名：刘墨晗
性别：男
生日：2010年1月19日
父母寄语：希望宝宝健康、幸福地度过每一天！



宝宝怎样背唐诗

很多早教专家认为，年纪太小的孩子不适合背唐诗，而更适合唱儿歌。因为幼儿感知事物是从表象入手的，他们乐于听取具体形象的话语，儿歌正是以其生动活泼的语言方式，迎合了孩子们的口味。不过，对很多学龄前儿童的家长来说，唐诗仍是手边不可或缺的“教材”。因为唐诗是古代文人墨客的佳作，遣词造句极为精练、含蓄，深受家长们的喜欢。只是对尚处于学习语言初始阶段的幼儿来说，想把凝练的唐诗读熟、读懂并受到教育，并不是一件容易的事情。

专家认为，当孩子年龄稍大，家长开始让宝宝背唐诗的时候，应掌握一些方法。

初学背诵唐诗时，应由宝宝熟知的事物开始。例如《静夜思》中的月光，明月是宝宝熟知的事物，他很容易记住甚至能理解诗句的意思，因此很容易就能激发学习兴趣。

背诵唐诗适宜亲子共读。这样一来可以增进亲子感情，二来可以让宝宝因为有大人的陪伴而喜欢背诵唐诗。其实宝宝（尤其是独生子女）时刻都希望有爸爸妈妈在身边陪伴，父母完全可以利用背唐诗的时间与宝宝共享欢乐时光，进行友谊比赛，看看谁背得又快又好。

及时回答宝宝的问题。孩子的好奇心很重，一定会问很多问题，比如这首诗讲的是什么意思？家长在让宝宝跟读几遍后，要先用简单的语言把诗词的主旨大概解释清楚，如果有书本，还可以配合图画予以说明。然后，针对宝宝不太熟悉的词语进行重点解释。例如《静夜思》中，要对“故乡”、“疑”、“举头”、“思”等进行详细地解释，这样宝宝不但知其然，更知其所以然，能加深对诗歌的理解。

设法寻找或者适时利用唐诗的意境，让宝宝进一步领悟诗词的含义。比如带宝宝看幼

儿画展，就可以背诵《画》；如果带宝宝去乡下，就可以背诵《悯农》；如果春天和宝宝去草原，当然就可以背诵《草》和《敕勒歌》了。

(美茵)



婴幼儿苑 特约
婴之杰早教老城分中心
电话：63973326
老城中心：八角楼金街二楼东区

小饭桌

莲藕汤

食谱原料：莲藕 300 克。

制作方法：

- 1.将莲藕洗净、去皮，切成小块；
- 2.把切好的莲藕放入搅拌机中打成浆；
- 3.将莲藕浆放入砂锅中，加适量水，煮沸过滤即可。

适合人群：6 个月以上

的宝宝。
营养提示：莲藕甘甜可口，含有大量的蛋白质和适量纤维素，易于消化，适合宝宝秋季进补。

