

■“国庆七天假,咋过更快乐”系列报道之二

黄金周出游,送您“乐行百宝箱”

□见习记者 裴希婷 记者 郑凤玲 实习生 李晓辉 文/图

“十一”黄金周即将来临,您是不是打算利用这七天携家人进行远途游或自助游?那么,家中安全如何保障,出游路线怎么规划,需要配备哪些装备?

本报特邀洛阳知名户外部落的资深“驴友”“神都好人”、“山林追风”、“四季春风”向您传授他们的“驴行经验”,让您出行无忧。



“驴友”出行装备:套锅、袖珍气炉、鸡蛋保护器、帐篷等。

【家居篇】

全家出行,家中安全如何保障?宠物如何安置?不妨听听“驴友”们的经验之谈。

“如果全家出游,出行前要关闭电源、煤气的总阀,反锁门窗,拉上窗帘。”“神都好人”说,可以告诉您最信任的、节日不出游的邻居您外出的具体时间,让他们帮您留意家中的“动静”。另外,可给离家近的亲戚留一把备用钥匙,方便亲戚进屋察看。

“山林追风”说,如果出游时间较长,可在走之前用床单将电器、沙发、床等罩住。

“四季春风”建议,如果不怕浪费电,可在客厅开一盏小灯,夜晚制造有人的效果。

“出行一两天的话,给宠物备好足够的食物和水就可以了。如果外出时间较长,要将宠物寄养在邻居家、亲戚家。”“山林追风”提醒道,否则这些宝贝一定会“大闹天宫”。

【行囊篇】

出门远游,哪些东西是最实用的,哪些东西是必备的呢?

必备行囊之一:急救包
急救包里必备的首推创可贴、红花油和紫药水。

“山地、野外的气温、气压差可能会诱发一些疾病。”“山林追风”说,一次进行穿越活动时,一名“驴友”糖尿病发作晕倒在地,幸好有人带着急救药品,才使他度过危险。

“山林追风”建议,根据个人体质准备药品。比如,小孩对水土比较敏感,最好带上止泻药、消炎药和防过敏药;老人出行前则要准备速效救心丸、硝酸甘油等药物;另外还可准备些胃舒平、黄连素、藿香正气水、氧氟沙星、息斯敏、头孢氨苄胶囊等。晕车的朋友要做好预防工作。

必备行囊之二:头灯或手电筒
头灯是“神都好人”和“四季春风”强力推荐的必备装备。

“碰到阴天或走夜路,头灯的作用大着呢!”“神都好人”说,头灯轻便不占空间,戴着头灯攀岩或爬山,不占用双手;头灯发出的光线穿透力很强,如果夜间遇到危险,摇晃头灯可发出求救信号。

“如果没有头灯,可以用手电筒替代。”“四季春风”建议选用的手电筒要轻便,最好带挂绳,可以挂在颈前或者腰间,方便取用。

必备行囊之三:衣物
3名资深“驴友”对着装的共识

是:宁大勿小,多用套穿,着装禁区是高跟鞋、皮鞋、短裙。

“哪怕大一号半号,鞋子也不能挤脚、磨脚。”“神都好人”说,要穿底子厚、耐磨的运动鞋,舒适、防滑;袜子一定要是布袜或者线袜,透气、耐磨。

“四季春风”说,衣服要保暖轻便,最好能套穿,宁大勿小。比如,热了穿短袖,冷了把长袖套在短袖外面,再冷些穿上外套。有的衣服上口袋多,就可以省去一个背包;有的衣服可拆卸,即能当短袖也能当长袖。

老人、小孩和女士在出游中,对衣物的要求要比青壮年男士高一个“级别”——保暖性更好,必要时备上绒衣、线衣。建议给孩子带上开衫,穿、脱都很方便,还可以随意在开衫里面增减衣物。

必备行囊之四:帽子、登山杖
“神都好人”说,帽子在旅游中不仅遮阳,而且能起到保护头发、护眼护脸及遮挡树枝、树叶和风沙的作用。

“四季春风”补充说,帽子还有一个特殊作用,就是束缚头发。他建议女士把长发裹在帽子里,切不可图漂亮而长发飘飘。

两名“驴友”建议,帽子要选择明亮醒目的颜色,在人多和光线昏暗的情况下容易被发现,如红色、黄色、蓝色等。

不管是老年朋友还是青壮年,爬山时登山杖是绝佳“助手”,它能够让您在旅途中更省力。

【吃住篇】

“吃喝玩乐”中,首当其冲的是吃,不能亏了自己的胃。“驴友”们对吃有何高见呢?

一日游食物这样带
“神都好人”建议,可以多带些牛肉、巧克力、面包等食物,既补充能量也不太重,一天之内也不会变质,但是饼干等“耗水”食品最好别带。自带食品宜咸不宜甜。

“白开水是最好的饮品。”“山林追风”说,每人至少要带1到2瓶水,千万不要带碳酸饮品。

“四季春风”提醒,外出尽量喝温水、吃热饭。

多日游食宿需注意
多日游食宿有两种选择,一种是在景区农家宾馆解决,另一种是自助解决。

“神都好人”说,若自助解决饮食,出行前要带3到5升水,提前考察好目的地的水源分布,可以及时补充饮水;选择容易存放的食物如土豆、鸡蛋、茄瓜、洋

葱、黄瓜等;调味料可以用小药瓶、饮料瓶装好,贴上标签方便辨认。

如果选择露宿,“山林追风”建议,帐篷最好搭建在平坦的高地上,远离山崖、河床,如果在未开发景点,尽量选择靠近村落的地点驻扎,一旦发生意外便于及时转移和求救。“神都好人”建议,集体露营一定要集中驻扎,睡觉前要把帐篷拉好,防止野兽、昆虫袭击。

宾馆、“农家乐”需预订
“十一”外出旅游的人比较多,到景点再找住宿的地方会比较耽误时间,也不一定有。”“山林追风”说,在网上或通过电话预订宾馆最保险,预订价格会比标价便宜不少。

“‘农家乐’也需预订。”“神都好人”提醒,“农家乐”的价格从一天十几元到几十元不等,最好提前谈好价钱,以免结账时发生不愉快。

【出行篇】

安全:听领队、算时间、看天气

“神都好人”说,不管是家庭结伴出游,还是网友一起出行,必须选出一个领队,而且要严格听从领队安排。

他特别提醒,列队前行的原则是前不超领队,后不落后收队,游玩中做到“观景不走路,走路不观景”。拍照选景时,先留意脚下,预留足够的活动空间。

时间安排上,要计划好出发、行路、休息等时间,还要预留机动时间,以防临时出现其他情况。

另外,出发前别忘了查询未来几天甚至一周的天气预报,如果途中或目的地有雨,千万记得带雨具。

自驾:先检修、看路况、莫赶路
“刹车、后视镜、发动机、机油、备胎、油箱等都要认真

检查。”“四季春风”说,最好多辆车同行,车距保持在前后视线内,同伴中要保证有一个人懂车辆维修。要计算好油量,在中途适时补充汽油,保证足够的油量返回。

您还要根据路况选择车型,轿车适宜走公路、平路,越野车可走山路等。“驾车新手可千万别把旅行当做练车机会。”“四季春风”强调,新手对车况、路况不太熟悉,应急避险能力也差。

“要防止司机疲劳驾驶。”“四季春风”说,如果不是急于返回,可让司机和车辆休息一晚再出发。

特别提醒,结伴自驾游时,车辆可以编号,方便清点。如果游玩的起点和终点相距过远,可以先将车开到终点附近停放,再乘坐当地交通工具到起点。

【贴心提醒】

提醒一:小物件大用途
手机、万能充电器、多功能刀、哨子……最好都带着,也许它们会是您的救生工具。

提醒二:莫带“甜蜜”小食品
在山区旅游不要带过多糖果或香味浓的食品,容易引来蜜蜂和蚂蚁等昆虫的“围攻”。

提醒三:当心您的大背包

当您背着大容量背包弯腰或者前倾时千万留心不要过度,小心您被带翻过去。

提醒四:看树观门辨方向
如果在山区迷路且看不到太阳,可以观察树木的长势来辨别方向,一般朝南一面的枝叶比较茂盛;或者看山里的房屋,一般门的朝向是南。



热线电话:66778866

智障儿走失,急坏爹妈

小伙子身高一米九,东北口音

□见习记者 马菁华 记者 郑凤玲

“我儿子走失已半个月了,我们找遍了洛阳也没任何消息……”昨日下午,心急如焚的东北汉子方景云来到本报求助。

据方景云介绍,他的儿子名叫方自达,今年24岁,身高1.9米,非常瘦。方自达有先天性心脏病,智力有些低下,没念过书,不识字。

“仅从外表看,看不出他是智障,交谈一会儿,才能发现他反应迟钝。”方景云说,9月14日7时许,他给了儿子10元钱,让他到珠江路兴隆菜市场买些香菜,谁知儿子一去至今未归。

“我儿子当时穿着黑色短袖上衣和黑色牛仔长裤,光脚穿一双黄色拖鞋。”方景云说,除了10元钱,方自达身上还带着一个没有SIM卡的黑色手机,身份证也随身携带。身份证显示他的生日是1985年3月22日,家庭住址是吉林省辽源市东丰县。

据了解,方景云两口子是下岗职工,为了赚钱给方自达治病,从东北来到洛阳,在珠江路上开了家过桥米线店。

读者朋友,若您见到一个高个子、长脸型、单眼皮,说话带东北口音的小伙子,请务必留意并上前询问。您若有方自达的线索,请赶快联系方景云,他的电话是13949296867。

帮你帮我 **安全用气 管道到家**

洛阳新新华油燃气

服务热线:64337777 报装热线:64337009

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法: 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。