

## 2010年10月10日,第19个世界精神卫生日,宣传主题为“沟通理解关爱 心理和谐健康”——

# 为混沌的心灵开一扇“窗”



□记者 李岚 通讯员 刘红伟 文/图

洛阳市精神卫生中心位于白马寺附近,住着700多位患者。该中心主任医师、心理专家刘法海告诉我们,目前全国约有1亿人有精神卫生问题,其中重度精神病人达1600万余人。

混沌的心灵,怎样才能打开一扇“窗”?

### “扛着”,只会加重病情

“关注不够,认识偏差,使很多有精神问题的人讳疾忌医,延误病情。”刘法海说,随着时代的发展,精神问题不再局限于某个年龄段,各个年龄段和层次的人都可能有精神问题。比如,工作、学习压力大、婚姻生活出现矛盾等,都有可能引起精神问题。

按照目前的情况看,患焦虑症和抑郁症的人比较多,这些人大多是都市白领、工薪阶层。如果治疗不及时,会涉及更多的人。刘法海举了一个例子,有的患者觉得活着没意思,有自杀倾向。可是他又放不下家人,很有可能出现“扩大性自杀”。

虽然有精神方面疾病的患者在逐年增加,可是数据显示,主动到医院就诊的人却是少之又少。究其原因,不少人觉得得了精神疾病“很丢人”;也有人认为精神疾病不

是病,过段时间自然就会好。

“轻微的抑郁症状也需要疏导,严重者需要服用药物或者住院治疗。治疗得越晚,越不利于控制病情,治疗周期也越长。”刘法海说。

### 大病房里的“小社会”

昨日9时40分许,洛阳市精神卫生中心9病区的铁门缓缓打开。走廊上,两位护士正在检查房间,过道上很少见到病人的身影。

“病人们刚吃过早饭,这会儿是娱乐时间。”陪同的医生说。

走廊右侧100平方米左右的活动室内,数十位病人正安静地坐在椅子上看一部古装电视剧。“《神探狄仁杰》,演了好几天了……”一名男性患者说。在他的旁边,4位年长的老人正聚在桌子旁打麻将。

10病区内的十余名女患者则在做广播体操,相邻的娱乐室内,几个人拿着毛笔,练习写字和画画,旁边还有人在静静地看书。无论是宿舍,还是活动室,每个房间都装着普通的玻璃窗,没有铁栏杆。走廊尽头,有厕所、洗衣房和淋浴室。

“入院前三天的患者,一般安排在一级病室,由护士24小时监管。其他人按照病种、病人的性格安排房间,可随时调整,这里也是一个‘小社会’。”该中心副院长吴晓龙介绍。

### 混沌的心灵,需要社会关爱

在吴晓龙的记忆中,今年已经有5位患者康复出院后又自己住回了医院。“在这儿,才有对我好的人。”一患者这样说。

任勤霞是9病区的护士长,担任护理工作已经30多年了。她说,一些家庭护理不当,致使精神复发率较高,形成了住院——缓解——回家——复发——再住院的恶性循环,反而不利于治疗。另外,很多人对此类患者有歧视心理,经常有意或无意地刺激他们,也加重了病人的病情。

“每一位精神患者的内心,都有一段不堪回首的往事。如果全社会都能关爱、理解和支持他们,不仅是一种尊重,更是在关爱我们自己。”吴晓龙说。

### 相关链接:

相比在父母身边长大的孩子,小时候长期与父母分离的孩子患精神疾病的风险和比例明显偏高。6岁以前是孩子人格培养和形成的关键阶段,是产生安全感的最重要时期。孩子和父母如果在这一时期长期分离,日后孩子容易出现焦虑症、抑郁症和恐惧症等。医师建议,1至2岁的孩子和妈妈不要有太多的分离;孩子2至3岁时上幼儿园不建议全托。

## 想当飞行员 成绩得过“二本”线

□记者 李燕锋

本报讯 不少身体素质不错、文化成绩欠佳的考生把报考飞行员当成升学捷径,今后,这个捷径可能走不通了。

2011年空军招收飞行学员工作正处于报名阶段,9日下午,空军招飞局济南选拔中心许巍上校在对我市考生进行报考指导时指出,今年空军招飞政策有了重大变化:文化课录取分数线将大幅提高,从全国范围来看,85%的考生成绩至少要达到“二本”以上。

为啥要提高文化课成绩的“门槛儿”?据介绍,这主要是由于空军科技化进程的不断提高所造成的。飞行员既是新武器装备的驾驭者,又是空军各级领导干部的重要来源,因此高文化素质必不可少。

市高招办有关负责人告诉记者,从2008年以来,空军在我省招收飞行学员的文化课分数线一直呈明显上升趋势。2008年,飞行员录取的分数线为“二本”线下幅18%,2009年为“二本”线下幅15%,2010年为“二本”线下幅2%。而今年,从全国范围

来看,预计85%的考生将高于“二本”线,少数学生的成绩将会达到“一本”线以上。

此外,为提高对文化课成绩的重视,经过预选初检的考生还要经过两次文化课考试的筛选,第一次为今年12月,市招办将在市区设置考点,统一组织预选合格学生进行文化考试,对文化基础差的学生予以淘汰;第二次为普通高考。

针对这种变化,市高招办提醒我市考生,要充分了解报考飞行员的各种要求,鼓励部分成绩在“二本”线以上、身体素质较好的学生报考,尤其是一些家庭条件较困难、成绩较好的考生。据介绍,考生一旦通过飞行员各项检测,进入空军航空大学学习,不仅每年可省去万余元的学费、生活费,每月还能领到津贴,可谓“衣食住行”无忧。

此外,空军航空大学属于“一本”院校,但就目前来看,对考生文化课成绩的要求仅是“二本”线;同时,一旦成为空军飞行员,除各项工资待遇明显高于普通公务员、军人外,还将享受到家属随军、优先安排工作、住房、子女在参加高考时享受照顾政策等等待遇。

## 200余名老人 旅游过重阳



“出发!”昨日早晨6点整,一阵响亮的鞭炮声后,开元路办事处龙泰小区曹屯村的200余名老人踏上了他们的“重阳游”之旅。

不久就是重阳节,为庆祝曹屯群众艺术团首届全国锣鼓大赛中载誉归来,开元路办事处民政办和曹屯村村

委会特别组织该村60岁以上老人到江浙一带旅游过重阳。

据介绍,此次出行为期5天,将带老人观光南京、苏州、杭州和无锡等城市,参加旅游的老人中,年龄最小的60岁,最大的82岁。记者 陈占举 见习记者 裴希婷 摄影报道

# 市政快递:你反映我急办!

市民李先生反映:丽春东路南昌路小学门口,每天早上总有一些占道经营的小商贩在此摆摊,过往非常不便。

市城市监督管理局:经现场察看,该情况属实,已通知责任单位涧西区政府,要求加强对该路段商贩的管理,规范经营秩序。

市民赵先生反映:芳华路二运驾校西边10米路北有一个下水道堵塞了,路面积水很多。

市城市监督管理局:已通知责任单位市政建设集团公司,要求抓紧对该处下水道进行疏通。

市民郭先生反映:南昌路与九都路交叉口拐角的地方有两个下水道堵塞了。

市城市监督管理局:经市容

巡查人员现场查看,未发现所反映的情况。

市民李女士反映:洛龙路集美广场对面通往新区博物馆的路面,被通行的后八轮大货车压坏,路面有许多大坑。

市城市监督管理局:市容巡查人员已发现并通知责任单位洛龙区政府,要求抓紧对路面大坑进行填补。

市民范先生反映:北盟路到北关新村,也就是龙腾苑北侧那条路是泥浆路,已有两年的时间了。

市城市监督管理局:市容巡查人员已发现并通知责任单位瀍河回族区政府,要求抓紧对该路段进行维修。

市民张女士反映:洛阳东车

站广场上的大灯坏了两个月了,一直都没有人修。

市城市监督管理局:市容巡查人员已发现并通知责任单位市公用事业局,对方回复:“由于路灯零配件不全,正在与厂家联系采购,待配件到后,立即进行维修。”

(记者 杨海彤 整理)

市政快递

鑫融基担保

中国担保100强

热线: 64958703 64958710

中国福利彩票 扶老·助残·救孤·济困·助学

热烈祝贺我省中出福彩双色球2.58亿元大奖!

双色球大派奖

每期派奖500万元

连续派奖40期

派奖总额2亿元

单注奖金最高可达1500万元

开奖日期: 2010年10月12日-2011年1月11日