



20 30 40 美胸方案各不同

入秋后,气候宜人,有利于伤口恢复。很多人选择在这个时候进行整形手术,隆胸术也在秋季掀起了热潮。但追求倾城绝色,不同年龄段的女性有不同的方案,整形丰胸医师在此为20岁、30岁、40岁女性列出最适合的美胸方案。

如果你 20 岁:

20岁女孩如花绽放,这是女人一生最美好的时期。许多女孩因乳房发育不良或节食减肥,成了“太平公主”,看着同龄女孩轻衣薄衫尽显清纯与性感,不免深感遗憾,她们迫切需要丰胸来改善现状。

丰胸方案:

年轻女性乳房张力大、弹性好,所以选择圆形毛面假体比较好,它的柔软度接近真实乳房腺体,植入后形态自然,最适合年轻女性选用。

对于未婚女性担心的问题——丰胸是否会影响到怀孕后乳房进一步发育和哺乳,专家解释说,乳房假体隆胸术是将假体置于乳腺组织下面或胸大肌下方,不论是采用经腋窝切口,还是经乳晕切口或经乳房下皱襞切口隆胸,都会避开乳腺组织将

假体植入所需位置,乳腺的发育不会受到任何影响。虽然目前尚无假体隆胸影响哺乳的报道,但专家建议隆胸最好选择在生育哺乳后进行。

如果你 30 岁:

多数30岁女性的乳房外形仍然较好且富有弹性,但此时仍应注意产前、产后的胸部变化。

怀孕时,乳房会逐渐变大;产后或哺乳后,乳房可能会下垂,罩杯也会减小,这被称为“乳房衰老”,主要因为乳房不再生成乳汁,部分组织开始萎缩。轻熟龄女性的美胸标准是下倾型乳房,既有少女圆润挺拔的外观形态,又有成熟女人的柔软弹性。

丰胸方案:

松弛而胸廓较大的乳房,需要选择较大的低端假体。

本身发育不良而且有下垂趋势的乳房,则需要水滴形假体来塑造自然胸型。曼托、麦格等高端品牌都有水滴形假体,因为形态更逼真,

自然很受爱美女士欢迎。

如果你 40 岁:

步入40岁,乳房中的脂肪比例开始上升,日益下垂与松弛成了不可抗的进程。此时,女性最需要关注乳房囊肿。幸而,这些肿块大多无害,也不会增加患乳腺癌的风险。40岁的女人为事业、家庭日夜操劳,生活、爱情趋于平淡,而松弛下垂的乳房也会让女人失去往日的风采。一旦乳房松弛下垂,不少女性朋友可能会产生自卑、羞愧的病态心理,继而影响到正常的家庭生活及社会工作,甚至,有些女性朋友还会因为乳房下垂造成颈肩部不适,两侧乳房皱褶处由于摩擦会造成糜烂或湿疹。

丰胸方案:

选择适合的乳房假体,采用腋下微小切口技术,将假体准确植入。在丰胸的同时,建议求美者可先进行乳房下垂矫正、乳头乳晕整形等美容手术,恢复完美乳房形态,同时心态也会更年轻,整个人也会充满活力。(久康)

唇部整形

让你如此多娇

厚唇变薄术:

还原娇柔

据整形医生介绍,如果嘴唇上唇和下唇接触的部分,即比嘴唇本身的颜色浅的唇内侧较多,就是厚唇。手术时可在上下唇唇缘皮肤与黏膜交界处,切除一条口腔黏膜和肌肉,然后直接拉拢缝合切口,将厚唇改薄。

据了解,唇部术后肿胀一般较为明显,约持续2周。术后72小时内多冰敷,有助于消肿,需一天两次在局部涂抹抗生素软膏,5天~7天拆线。

薄唇变厚术:

突出性感

玛丽莲·梦露丰满的嘴唇,至今仍是很多女性心中性感的象征。据介绍,如果上唇唇红低于5毫米,或者伴有唇峰和唇珠不明显的特征,那么可判断其唇部较薄。

据整形医生介绍,薄唇变厚术采用的是自体脂肪移植法,即将人体脂肪较丰厚的部位,用湿性真空吸脂方法吸出,处理成纯净脂肪颗粒后,注射植入唇内。

人中加深术:

营造立体感

人中是位于唇部中央、鼻小柱下方一个纵向的凹陷。据整形医生介绍,此凹陷上方较浅而下方较深,凹陷两侧隆起的是人中嵴,两侧人中嵴大致平行,但上方略窄、下方略宽。平整而无人中的上唇相对缺乏立体感,可通过施行人中及人中嵴的加深术来修正。

酒窝成型术:

巧笑倩兮

酒窝也称笑窝,一直以来都是东方女性容貌美的象征。“人造”酒窝术会在特定的部位,用人工的方式让真皮与笑肌粘连,从而形成酒窝。不过,酒窝成型术并非适用所有人士,而且,由于用口内切开做出的酒窝会保持终身,等年龄增大后会显得不自然。(刘晔)

这个秋季 让美丽尽情绽放

整形专家指出,秋季气候条件好,温度适宜,非常有利于整形后的护理与恢复,因此每年秋季都是整形的黄金时节。

颌面整形,打造秋季最上镜美颜

不少明星的脸形都很上镜,因为她们都有小巧的瓜子脸,颌面整形可以轻松打造小巧的瓜子脸,让不上镜的女孩子拥有这个秋季最美的脸形。通过颌面整形手术,求美者可以轻松拥有鹅蛋脸,只要选择正规整形医院和有经验的整形医生,拥有瓜子脸、鹅蛋脸的梦想都能成真。整形专家提醒,颌面整形手术风险较高,求美者要到正规、大型的专业整形美容医院,选择专业医生进行,这样才能保证颌面整形效果。

隆鼻,让你气质倍增

鼻子位于面部最中心的位置,笔挺而小巧的鼻子,让面部五官变得立体,更显气质。由于东方人很多都是塌鼻子,所以隆鼻是整形项目中最受欢迎的一项,隆鼻整形术对脸部轮廓的改变也很突出。隆鼻在审美上是对鼻子的全方

位整复,堪比艺术品给人以美感。隆鼻后,求美者整体气质和面部形象都会有较大的变化,气质倍增。

全身吸脂,轻松成就窈窕淑女梦

全身吸脂手术是通过医学美容技术将求美者想要瘦身部位的皮下脂肪吸出,从而改善人体外形。随着整形技术的发展,吸脂手术也在不断进步,目前的吸脂手术安全性高,已成为最常见的整形项目之一。吸脂手术一般采用局部吸脂,求美者想瘦哪里就可以瘦哪里,每个部位的吸脂时间只需1小时~2小时,吸脂后不影响生活和工作。吸脂减肥的部位可以是人体的各个部位,想瘦哪里都可以,比起传统减肥方法针对性更强,效果更明显。

开眼角,电眼魅力无可阻挡

每个女孩子都想拥有一双水汪汪的大眼睛。妩媚的眼神有时更胜千言万语。开眼角手术可谓让人最显魅力的整形项目。开眼角手术后,求美者的双眼将变得更有神。一双明媚



的双眸,那分美丽让人难以拒绝。

整形专家提醒,开眼角手术的效果与术后护理密切相关,因此,术后护理非常重要。求美者有必要在进行开眼角手术前了解手术护理常识。

(凌丽)

产后妈妈最想整形部位排行榜

女人当了母亲以后,喜悦的同时,烦恼也会随之而来,之前引以为傲的魔鬼身材变形了,乳房萎缩下垂、腹部松弛,还有一条条难看的妊娠纹等,不免让女人感觉遗憾。

其实,产后妈妈完全成为人人艳羡的时尚“辣妈”,有很多方法可以帮助其恢复到产前的完美状态,其中,尤以医疗美容的方法快速而



有效。以下产后妈妈最想整形部位排行榜,通过对大量产后妈妈的调查得来,同时还有专家的指导方案,以帮助产后妈妈恢复重拾美丽、自信。

NO.1:胸部

产后,女性因为哺乳,皮肤逐渐松弛,乳房下垂更加严重。有些产后妈妈的乳房不但下垂,而且变得干瘪、难看,像个空空的布袋垂在胸前。另外,由于激素变化,色素沉着,乳晕颜色也会加深。

专家指导方案:

因为萎缩造成的乳房扁平,女性可选择隆胸手术;出现萎缩下垂者可同时实施隆胸术和上提术,去除部分多余的皮肤,也可根据求美者的需求只施行上提术;乳房肥大下垂者则要实施乳房缩小上提术,去除多余的乳腺皮肤组织。产后乳晕也会出现色素沉淀,不过不用担心,简单的乳晕漂红术就可让乳房重新恢复少女时代的粉红。另外,求美者也可在进行乳房上提术时选择切除部分乳晕。

NO.2:妊娠纹

不少妈妈会在怀孕后期或产后,腹部出现难看的妊娠纹,对于妊娠纹,目前虽然有一定的解决办法,但效果并不是很理想。

专家指导方案:

妊娠纹分为色素脱失型和凹陷型色素脱失型。前者为皮肤表面光滑,病变处呈灰白色条纹。后者表现为略有凹陷的波浪形条纹,长短不一,初呈淡红色或紫红色,过段时间后则变为灰白色。

目前,对于改善妊娠纹,产后妈妈可以选择激光结合多波长彩光,轻微者可以考虑通过复合彩光来治疗,一般一个疗程组要五次。

NO.3:腹部

产后腹部松弛是必然的,腹部脂肪的堆积造成腹部短时间内很难变得平坦紧致。

专家指导方案:

针对脂肪堆积的问题可采取抽脂术抽出多余脂肪,恢复腹部平坦;针对松弛严重的问题,最根本的方法是施行腹壁整形术,不过因为有一定的创伤,选择的人并不多。

(小可)