

他用意志重新学会走路

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 路书斋

核心提示:一个瞬间,终结了他原本快乐的生活。一场意外,让他不得不面临医生残酷的宣判:站起来的可能性很渺茫。19岁本是绽放青春的大好年纪,他却不得不为重新站起来而踏上漫漫康复路。

瞬间意外 他站不起来了

在市中心医院的康复病房,记者等到了锻炼归来的陈仪(化名)。他步履蹒跚,头上流着汗。从他的脸上我们没有看到疲惫,看到的是阳光般的笑容。

陈仪,今年23岁,家住义市,在煤矿工作。2006年9月1日这一天让陈仪终身难忘。那天,陈仪正在上班,一根钢管突然砸在他的腰上,他来不及躲闪,一下子坐在了地上,腰部以下顿时没了知觉。陈仪立刻被工友们送往医院进行手术。手术过后,医生告诉陈仪的家人:“患者站起来的可能性不大。”看着19岁的儿子,陈仪的父母伤心不已,他们担心儿子接受不了这样的现实,不忍心将真相告诉他。

手术后,陈仪在病床上躺了3个月。“我以为只是骨折,在床上躺一阵子就好了。”陈仪说,“3个月过去了,我却连坐都坐不起来,这时我才意识到伤势的严重。但我心中存有希望,总觉得自己会好起来,正是这份希望,让我永不放弃。”

在医生的建议下,陈仪来到市中心医院进行康复治疗。该院神经内科副主任郑锐锋回忆说:“陈仪为胸12水平脊髓损伤,这一类患者基本都是截瘫,能够重新站起来的并不多见。”

彷徨过后 他选择了坚持

2007年5月,陈仪开始了枯燥而漫长的康复训练。

由于陈仪卧床3个月,肌肉出现了萎缩。针对此情况,他的前期训练以被动运动为主,并配合针灸治疗。一个人在前面拉着他的一条腿往前走,一个人在后面扶着他的另外一条腿往前走。即使有两个人帮助陈仪走路,可他仍然备感费力,没走几步路就累得浑身大汗淋漓。

同样的动作每天都要重复多次,将近4个月的训练,令陈仪感到枯燥,却没有见到一丝成效。他觉得心中那分希望越来越渺茫,心情也变得烦躁,忍不住向家人发脾气,还想要放弃康复训练。

“怎么能放弃康复训练呢?”陈仪的父母知道他的想法后很焦急,他们哭着对陈仪说:“我们现在可以照顾你,可等我们都老了,谁来照顾你。儿子,你要继续努力!”看着日渐苍老的父母,陈仪心里一阵难过,难道自己以后就要依靠家人来生活了吗?即使自己不能很好地照顾他们,也不能成为他们的负担。正是对家人的责任感,还有他骨子里的坚强与坚持,让他重新进行康复训练。

病人想康复的心情是急迫的,他们甚至想在一夜之间恢复健康。有一段时间,陈仪除了正常康复训练,还会自己加大训练量。家人看到他满头大汗时,都会心疼地劝他不要太累。在家人的劝解和医生的讲解下,陈仪逐渐明白,康复训练是一个漫长的过程,要科学锻炼,循序渐进。于是,他放平心态,每天按计划坚持学习走路。

用意志 为自己创造未来

接下来的变化让陈仪自己都觉得很不可思议,他就在3个医护人员的帮助下才可以行

走,减少到2个医护人员,又减少到1个医护人员。后来,陈仪只需要手扶助行器就可以行走。用助行器走路大概有1年的时间,陈仪就可以自己推着轮椅行走了。

陈仪已经不再满足于在医院里锻炼,他每天上午都要推着轮椅到街边走走。来往的行人总会向他投来异样的目光,面对这些目光,起初他不敢抬头看,只是尽量低着头顺着街边走。慢慢地,陈仪习惯了这些目光,他告诉自己:“不管别人怎么看,自己把身体锻炼好才是最重要的。锻炼身体没有什么可丢人的,不如大胆地去对别人的目光。”

今年5月,陈仪丢掉轮椅,开始练习没有外力的行走。他就像刚刚学会走路的孩子一样,恐惧的心理让他很难迈出第一步。医生告诉他,要勇敢迈出第一步,否则一辈子都要推着轮椅走路。陈仪的心被刺痛了,他下决心慢慢克服恐惧心理,晃晃悠悠地走出了第一步。刚刚学会走路的孩子,难免会跌倒。陈仪也一样,虽然走得不稳,虽然也跌倒过,但他总会笑着爬起来继续向前走。

郑锐锋介绍说,陈仪之所以能恢复得这么好,与他坚强乐观的精神是分不开的。同时,每个患者受损伤的水平不一样,有的结果是可逆的,有的结果是不可逆的。而陈仪是通过自己的努力,积极配合医生进行长期的康复训练,让自己重新站了起来。

陈仪现在可以自己行走了,尽管还有些站不稳,走路姿势还不是很好看,但这些都无关紧要,他迈出了真正意义上的第一步。现在,陈仪喜欢上了骑自行车,他曾独自骑自行车到过孟津县、新安县。他有一个心愿,希望可以骑自行车游遍全国。



看本地信息 只上洛阳网

- **权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- **超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。
“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- **核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- **荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。