

今日关注

□记者 杨寒冰

# 警惕！感冒易引发中耳炎

天气忽冷忽热，体质差的人，一不留神就感冒。朱小姐天生体质弱，入秋后，感冒似乎就没离开过她，一轮接一轮。几天前，眼瞅着感冒就要好的朱小姐感到耳朵隐隐作痛，她以为是新一轮的感冒又要来，于是加大了感冒药的用量，谁知第二天、第三天……疼痛感越发明显，朱小姐赶忙到解放军五三四医院就诊。

医院的副院长吕根法博士后接待了朱小姐。经过检查，朱小姐患了急性中耳炎。这个结果让朱小姐纳闷不已，自己平时洗头、洗澡时，非常注意，尽量不让水进入耳朵，怎么就突然得了中耳炎？吕副院长告诉朱小姐，她患急性中耳炎，不在于平时洗澡时耳朵有没有进水，而是由让她纠结不已的反复感冒引起的。

吕副院长介绍，因患感冒引起中耳炎的情况比较多。很多人都以为感冒是小毛病，其实它会引发一系列五官并发症，比如鼻炎、中耳炎等。有关统计资料显示，在704位因患中耳炎而检测听力的病人当中，因感冒后患中耳炎的病人就有638位，占中耳炎听力检测病人的90.63%。

感冒时为何能引起中耳炎？吕副院长说，那是因为在中耳腔内，有一条细管子通往鼻咽部，医学上称为咽鼓管。在正常状态下，中耳内是有空气的，这部分空气一方面不断地被中耳内的黏膜所吸收，一方面又经咽管输入新的空气，使中耳腔与外界（即鼓膜的里外面）气压相等，因而可以维持鼓膜振动，保证正常的听力功能。而当感冒时，空气不能通过咽管输入中耳，中耳内的空气只被吸收而无补充，中耳腔便形成负压，于是中耳腔内的黏膜出现瘀血、水肿、渗液，鼓膜也因负压而向内凹陷，从而引起中耳炎。

感冒引起的中耳病变一般为急性卡他性中耳炎，因耳腔积液中的水分被吸收而



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

变黏稠，使内陷的鼓膜粘连固定，严重者，中耳内的听骨也会粘连固定，出现渐进性耳聋。大人、小孩均可发病，是小儿常见的致聋原因之一。因为小孩的咽鼓管尚处在生长发育时期，又粗又短，且呈水平位。一旦孩子的鼻、咽等部位受到感染，病原体很容易经咽管进入中耳，引发中耳炎。

那么在季节转换、气温变化较大的情况下，如何进行耳鼻喉保健，预防感冒？吕副院长说，秋天是感冒多发季，要在日常生活中注意保健。

首先要加强体育锻炼，增加户外活动，增强身体抵抗力。其次是每日早晚用温水洗鼻腔。方法是先擤出鼻腔的分泌物，接着用手捧水，闭上嘴，屏住气，低头

轻轻地把手吸入鼻腔，但不能用力吸以防呛咳，再让水自行流出或擤出。每日坚持，能增强鼻腔黏膜对冷空气刺激的适应，还能保持鼻腔的湿润，以防感冒。

再者，要注意天气变化，随时增减衣服。

另外，在治疗感冒的同时，适当使用鼻腔滴药液，以便更快消除鼻咽部炎症，防止因咽管堵塞造成中耳炎。

吕副院长提醒，婴幼儿因不能很好地表达病情，所以父母要特别注意观察。如果孩子出现夜间啼哭，摩擦单侧耳朵，或大人碰其耳朵后宝宝哇哇大哭，耳朵出现排出物等症状时，家长应及时带宝宝去医院就诊。

健康关注

## 不吃药 百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了，越来越严重，前一段时间几乎看不清任何东西。想着做手术，可他年龄太大，又有一定的风险，眼看病情再发展下去很可能就会失明，全家人都很着急！

刚看到“特灵眼药”时，全家人都没有把握，可当用那个玻璃棒蘸水，再蘸点药往眼睛里点的时候，爷爷就告诉他他感觉到了一股清凉的东西往眼睛里进，眼睛非常舒服，也就三五分钟的时间，眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现，他眼睛里排出很多脏东西，爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人，5个周期用完，白内障基本康复了，真是太神奇了！

经过家人进一步详细了解，得知“特灵眼药”是由多种名贵中药组成，已经有400年的历史了，现被批准为OTC国药，是中药保护品种，怪不得这么多人买！另外这个药不光能治白内障，还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这药治好的。

这个神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了，大家可咨询61720399。

## 我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了，已到静止期，患处呈斑块状，钱币大小，伴白色鳞屑，以往曾用脱敏、激素药品，副作用特别大，治疗效果一直不满意。使用“百癣康”喷剂，一周后止痒止屑，皮疹消退，两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次，两周后隔日一次，三周后五天一次，没有耐药性，维持的十分满意。他激动地说：感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品，还我健康皮肤！

百癣康有极强的附着力和渗透力，瞬间止痒且不含激素，疗程短，见效快，且不易忌口，轻者5天~10天，重者2周~4周，病变皮肤即可恢复如初，避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病。现已登陆洛阳金谷园路百草大药房。详询61666371

用药指南

## 痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为天下第一疼，并易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型在患处直接给药，药物通过皮肤直接吸收，活血化淤，祛腐生肌，直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全治愈。许多患者20分钟疼痛消失，药物成分渗透内外痔，消除内外痔发炎脓肿，排便畅通省力；6天痔疮消失，出血伤口治愈；一个疗程干净消灭痔疮，肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病，每日2贴，方便卫生。洛阳七里河开心人大药房有售。详询61831277

## 新旧疤痕 一抹就消

疤痕影响美观，尤其是少儿身上疤痕及粉刺痤疮、意外创伤、烧伤、手术等留下的疤痕，因易接触脏物，免疫力低下、愈合不彻底等因素，极易成为细菌、病毒的突破口，出现瘙痒、红肿增生，甚至突变为疤痕肿瘤！

不吃药，不伤身，只需轻轻一抹，美国疤痕生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩短时间见效。使用当天快速消除疤痕处瘙痒、灼伤感；15天淡化疤色、软化疤体；1个周期疤痕细胞逐渐凋亡，疤体枯萎干瘪，疤痕下新生皮肤组织重构；2个周期新生皮肤组织代替凋亡疤体，抚平皮肤，恢复肌肤弹性及色泽。七里河开心人大药房有售，详询61831977。

身边提示

## 服药姿势不当 易损伤食管

李兵二十出头，这几天有些感冒，父母要他吃速效感冒胶囊，他抓起来送进嘴里，就着唾沫一仰头咽下去。不料，胶囊好像没有咽下去，喉咙里总感觉有个东西在黏着，喝水冲不下去，吐也吐不出来，最终导致食管损伤。

药物不能顺利通过食管，有时会造成食管黏膜的摩擦性损伤，有时会黏附于食管壁上，刺激食管黏膜引起炎症，甚至形成溃疡。尤其是胶囊类药物，原本应在到达胃部后溶解释放药物，却在食管内溶解，不仅损伤食管，而且会影响药物的吸收和疗效。

有人做过调查，发现干吞药片后，会在1~4小时内引起不良反应，出现炎症、水肿，引起咽部异物感、胸骨后疼痛、烧灼感、吞咽痛、下咽困难等不适，严重者可能导致食管溃疡、穿孔、呕血。其中引起食管损伤的最常见药物有四环素、强力霉素、硫酸亚铁、氨茶碱、氯化钾、复方磺胺甲恶唑、非甾体类消炎药和胶囊剂。

服药姿势不当，也会导致食管损伤。例如，躺着服药片或胶囊时，如只用一口水送服，有60%的药物不会直接到达胃部，而是黏附在食管壁上。而采用站立姿势，用60~100毫升水送服药物者，药物很快就能到达胃部。

正确的服药方法是取站立位或坐位，用200~300毫升水送服。服药后不能立即躺下，至少保持原姿势90秒。如病情严重不能取站立位或坐位时，应当考虑采用其他途径给药或服用水剂。（李锡岩）

## 脂肪肝治疗需对症



脂肪肝，作为一种富贵病，近年来频繁出现在我们的生活中。很多人认为脂肪肝难于治疗，难以逆转，有些患者选择“放任自流”，有些则四处搜罗偏方，“有病乱投医”。专家指出，引发脂肪肝原因很多，患者治疗要找到发病原因，制订适合自己的治疗方法。

脂肪肝的发病机理是肝细胞内脂肪堆积。针对不同原因导致的肝细胞内脂肪堆积，专家提出以下几点建议：

### 1. 关爱肝脏，定期检查

专家指出，人身体里面的几大脏器，如脑、心脏、肺、肾、肝，相对而言，肝是最容易受到伤害的器官。由于肝的代偿能力非常强，一般轻度的肝细胞损伤，肝脏都是默默承受，只有发生严重的肝细胞损伤时，肝脏才会给人体发出“警告讯号”。因此平时要注意呵护关爱肝脏，定期检查肝功能，不要等出现严重的症状时再寻求治疗。

### 2. 远离不良生活习惯

脂肪肝形成的主要原因之一，与平时

的不良生活习惯有关。比如酗酒、熬夜、减肥、饮食油腻等不良生活习惯，导致蛋白质无法正常供给肝脏，影响肝细胞内脂肪代谢，造成肝细胞内脂肪堆积，从而形成脂肪肝。

专家建议，如果不是从事重体力劳动，消耗较少，症状较轻的脂肪肝患者，平时应该注意基础性治疗，简单地说，就是“管住嘴，迈开腿”，增加有氧运动。

另外需要配合药物治疗，以葵花药业的护肝片为例，该药组方由五味子、柴胡、茵陈、板蓝根、猪胆粉、绿豆等六种常用无毒药材组成，可以长期服用，保护肝脏避免损伤，并具有促进肝细胞修复与再生的作用。

### 3. 慢性病患者长期用药需保肝

慢性病患者需要长期服药，对肝脏的损害尤为严重，慢病治疗过程中保肝干预同样重要。专家提醒患者，在服药期间要定期检查肝功能，如果出现肝损伤，应与主治医生沟通，换药或停药。必要时可寻求肝病医生的帮助，辅以护肝汤剂或中成药葵花护肝片配合治疗，对肝损伤病人治疗效果明显。

### 4. 妊娠期妇女需警惕脂肪肝

妊娠期脂肪肝发病概率较小，但是危险性大，根据医生建议，高危孕妇最好定期检查肝功能，早发现早治疗，警惕脂肪肝发生。

今日门诊  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838