

定期做妇检 远离妇科疾病

妇检超市金秋特惠，女人看病省心更省钱

妇科疾病规范诊疗，应从科学检查开始。洛阳协和和医院妇科诊疗中心启动了关爱女性健康、规范妇科检查的“妇检超市”公益项目。这种创新的妇检模式，将全面引领洛城女性在防病、治病方面迈入规范诊疗新时代。正在火热进行的35元妇科炎症规范检查套餐，妇科内分泌检查套餐超低特惠价，做LEEP刀手术返检查费等“金秋特惠”活动，更是让妇检超市人气暴涨。协和妇检超市，让很多女性通过优惠的检查项目和高科技治疗，成功摆脱疾病的折磨。

一次妇检，成功化解她的宫颈危机

“幸亏到协和‘妇检超市’接受了检查，暗藏的宫颈炎才得以及时

治疗，要不然病情加重，到时候免不了要花大钱看大病。看来，有时候自己对健康的感觉是靠不住啊！”来自涧西区的邹女士，术后到协和医院复诊，喜忧参半地向笔者发出感慨。

原来，得知妇科炎症规范检查套餐仅需35元，36岁的邹女士在陪朋友做检查时，也顺便做了妇检，不查不知道，一查吓一跳，她竟然患有慢性宫颈炎。协和独有的BBT射频消融系统，很快就帮她解除了宫颈“危机”。

一次妇检，治好了她久治不愈的盆腔炎

我市某私营销售总监张女士，两年前莫名感到腰痛、小腹不舒服，尤其是在过夫妻生活时腰腹疼痛现象更加严重，常年出现白带发黄、月经不规律等症状。为了解除疾病烦恼，她曾到过多家医院，被诊断过阴道炎、盆腔炎。之后用过多种治疗方法，可她的病总是时好时坏。前一段时间，她的腰腹疼痛又犯了，而且比以前更严重了。她随即来到协和“妇检超市”，选择了妇科炎症套餐，经检查被诊断为慢性盆腔炎复发。

盆腔炎是妇科常见病，久治不愈不仅患者饱受折磨，还可引起不

孕。传统的治疗方法很难达到治愈目的，洛阳协和引进的美国奥克维技术疗效快，愈后不复发。张女士在接受奥克维治疗后，疾病消除，现在她的生活又如鱼得水了。

一次妇检，及时揪出乳房疼痛“祸根”

30岁的公女士自从1岁的女儿断奶后，就一直被乳房疼痛折磨。每月总有几天，双乳胀痛、刺痛、隐痛，乳房有肿块，有时痛得连胳膊都困难。她选择了99元乳腺疾病规范检查套餐。经过妇科名医的问诊、触诊及钼靶检测，确诊公女士患有乳腺炎，并排除了癌变，而这正是她乳房疼痛的“罪魁祸首”。

目前国际上治疗乳腺疾病最为先进的疗法——绿色综合渗透疗法，已被洛阳协和医院成熟应用于临床。该疗法取代了手术治疗方法，成为治疗乳腺增生、乳腺炎、乳腺纤维瘤以及乳房肿块、胀痛等乳腺疾病的首选。公女士积极配合专家接受治疗，通过绿色综合渗透疗法，她乳房内的肿块化结，疼痛也随之消失了。

一个人只有首先学会爱护自己，才能更好地爱护别人。疾病无孔不入，女人的一生时刻可能遭受疾



妇检超市金秋特惠
洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

病侵袭。市知名妇科专家、协和妇产科学科带头人孟惠吉教授提醒女性，关注自身健康，及时参加妇科检

查，预防措施到位，及早发现及早治疗，既是女人爱惜自己的表现，也是对家庭负责的行为。

今日关注
看妇科 协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
网上医生：www.lyxhyy.com

女性健康宝典



女性健康宝典，由知名妇科专家指点健康、解惑答疑，向女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和和医院妇科诊疗中心中医科主任、中医学硕士、主任医师刘敬平。

调节内分泌 做健康女人

日常生活中，很多女性不得不面临这样的问题：肌肤突然出现了黄褐斑，发胖，身体敏感部位出现肿块……这些都是人体生理机能的调控者——内分泌在作怪。

内分泌是人体生理机能的调控者，它通过分泌激素在人体内发挥作用。女性内分泌机理复杂，季节、气候、饮食、情绪、压力等都可能引起内分泌失调，引发一系列健康问题。

内分泌失调的主要症状

女性内分泌紊乱，一般会出现如下症状：

肌肤问题恶化 脸上突然出现了色斑、痘痘，这可能是“内毒”、“湿热”引起的，也就是内分泌失调“捣的鬼”。

脾气急躁 更年期女性经常会出现脾气急躁、情绪变化较大的情况，这可能是女性内分泌功能下降导致。

妇科疾病 妇科内分泌疾病很常见，不育不孕、子宫内膜异位症、痛经、月经不调等都是妇科内分泌疾病。

肥胖 肥胖可能和本人的内分泌失调有关系，高热量、高脂肪的食物，不注意膳食平衡等饮食习惯也会对内分泌产生影响。

不孕 有的女性久婚后不孕，究其原因，是内分泌失调，降低了受孕成功的机会。

此外，乳房胀痛、乳腺增生、体毛多、早衰等都与内分泌紊乱有关。

调治同步 平衡内分泌

内分泌对女人很重要，内分泌失调会使肌体出现各种不适，也会引发不少疾病。治疗内分泌失调应该从平衡内分泌开始，分调理和治疗两个方面。日常生活中，调节内分泌首先从饮食、运动上入手，保持规律的生活习惯。治疗时则可通过中医结合辨证施治，调理气血、化淤散结。如果由于器质性病变，有子宫肌瘤、脑垂体肿瘤、卵巢囊肿或其他妇科病导致内分泌失调，就必须首先将肌瘤、囊肿消除，治愈原发病，然后再调理内分泌。

中西医结合调理妇科内分泌是洛阳协和和医院妇科的特色之一；现代高科技诊疗技术，如德国STORZ腹腔镜联合PK刀除肌瘤微创手术等，可迅速治愈妇科疾病，获得我市患者的交口称赞。

当甜蜜遭遇意外

协和全新Mini为爱解忧

小别胜新婚 意外悄悄来袭

小文(化名)和男友是大学同学，毕业后俩人分别在不同的城市打拼。每逢节假日，他们才能迎来难得的相聚时刻。爱的结合，使他们更加心心相印，没想到，一次疏忽，意外悄然来临。

长假，让原本亲密无间的爱人有了充分的私人空间，可以做他们爱做的事。两人世界的甜蜜让他们忽视了防护措施，甜蜜之后，意外怀孕成为爱的“劫难”。

意外怀孕后 男人要给女性爱的呵护

传统道德观念使终止意外怀孕成为一件隐讳的事。已婚女性去做手术还会觉得不好意思，未婚女性就更难以面对流言蜚语和他人猜疑的目光了。为了面子，为了声誉，很多女性偷偷选择一些技术设备不健全的小诊所，为健康埋下了难以预计的隐患。

意外怀孕后，选择最安全的方式让意外止步，给女性最贴心的呵护，是男人的责任，更是男人柔情的体现。

全新Mini技术 安全无痛终止意外

协和全新Mini双腔减压保宫取胚术是目前终止妊娠的先进技术，是Mini无痛技术的全面升级，将无痛技术、微管吸引、导管减压和可视操作四大技术综合运用，不扩宫、更安全，特别适合有生育要求的女性。

协和Mini技术六大标准可确保手术全程安全高效，私密、贴心、温柔、呵护，4年来无安全事故，成功奠定其在我市计划生育专业领域的地位。Mini中心正全面升级中，标准型、维养型、月子人流等多种套餐包干价680元起，新技术全新环境、全新服务优化即将璀璨绽放。

洛阳首家妇检超市“惹火”洛城

启动以来，每天接待四五十名进行妇检的女性

“妇检超市”备受青睐

当感到身体不适，你是否因为不知道原因而焦虑不安？当你就医时，是否因为大量的检查项目而不知所措？当进行不必要的检查时，是否因为浪费了金钱和时间而

困惑不已？伴随首家“妇检超市”在洛阳协和和医院诞生，女性朋友就医时的困惑和麻烦迎刃而解了。妇检超市自9月1日启动以来，平均每天接待来院进行妇检的女性朋友四五十名，目前已有1000余名洛城女性在协和妇检超市接受妇检，并享受到了实实在在的优惠。

十大妇检套餐方便女性自由选择

遵循“平价医疗”的原则，协和妇检超市单病种体检套餐均以半价收费，十大优惠套餐适用如下人群：

50元子宫肌瘤规范检查套餐，适用于出现腰痛，内分泌失调，下腹部肿块、坠胀痛，月经不规律、出血较多、时间长等症的女性患者。

52元妇科炎症规范检查套餐，金秋特惠价35元。适用于出现白带异常，尿频、尿急，私处瘙痒等不适症状的女性。

69元宫颈疾病规范检查套餐，适用于出现白带增多、异常、有异味，有不规

则阴道出血或性交后出现腰痛、下腹痛、盆腔下坠痛等症的女性患者。

99元女性健康规范检查套餐，适合半年未做体检的女性。

99元女性不孕规范检查套餐，适用于婚后1年以上未孕的女性。

99元乳腺疾病规范检查套餐，检查内容包括美国R型高频乳腺钼靶检测等，适合乳房出现胀痛、包块、乳头溢液等异常的女性。

159元优生优育孕前规范检查套餐，专门为准备要宝宝的女性朋友量身订制。

119元女性内分泌规范检查套餐，专为出现月经不规律、皮肤老化、长斑(痘)、早衰、妇科肿瘤等症的患者以及因内分泌失调而导致不孕的女性而推出。

在协和妇检超市，需要做妇检的女性朋友只需稍向专家咨询，就可以根据自身情况选择适合自己的体检套餐。

