

## 医学前沿

### 子宫移植 男人怀孕或成真

据英国媒体10日报道,瑞典哥德堡大学产科和妇科系主任马茨·布兰特斯特罗姆教授日前宣称,瑞典研究人员已经找到了成功移植子宫的方法,并已在动物实验中取得了成功,瑞典科学家计划在两年之内为不孕妇女实施世界首例成功的人体“子宫移植手术”。这一手术若能成功,意味着一个男人理论上也能移植一名女性捐赠者的子宫,从而让自己也能怀上身孕!

瑞典科学家称,在动物身上成功实施的子宫移植手术涉及高复杂性的手术和新发明的抗排异药物,接受子宫移植的动物完全可以借助新子宫怀孕!据悉,瑞典科学家先是对一些实验鼠进行了子宫移植手术,移植新子宫的实验鼠不仅通过自然交配怀孕,并且还顺利产下了幼仔。研究人员还对羊和猪进行了子宫移植实验,效果也相当理想。研究人员称,在子宫移植手术中,他们会通过复杂的手术将捐赠子宫上的血管和不孕妇女体内的血管连接起来,从而使捐赠子宫获得足够的血液供应。捐赠子宫会在不孕妇女体内呆上足够长的时间,直到她成功怀上身孕。

由于捐赠子宫不能承受自然分娩时肌肉自然收缩等相关压力,所以通过移植的捐赠子宫孕育的婴儿,都必须通过剖宫产手术接生出来。由于子宫移植妇女需要长期服用抗排异药,所以她一旦通过移植子宫生育子女后,她体内移植的捐赠子宫必须在接受剖宫产的同时被摘除。(人民网)

### “长生不老药” 小白鼠延寿成功

据中国之声《新闻纵横》报道,从古至今人类一直都在渴望着长生不老,如今这个梦想似乎不再那么遥远了。科学家们最近发现一种能够延年益寿的药物,并且已经在小白鼠身上进行了试验,首次就获得了成功。

这种神奇的药物是由亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸三种氨基酸组成的混合物,学名叫做支链氨基酸。在试验的过程中,试验人员给小白鼠的水里加入了这三种氨基酸,结果发现它们的寿命达到了869天,而普通的小白鼠大约只能活774天。也就是说支链氨基酸使得小白鼠的生命延长了12%。

这是人类首次证明了氨基酸混合物能够延长小白鼠的生命。如果在这个基础上发明氨基酸补剂,对于老年人和病人将有很大的帮助,并且将在不久的将来造福全人类。(中国广播网)



# 保护关节 提高生活质量



市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办 电话:63296919

关节炎是困扰人们健康的常见疾病。有关资料显示,关节炎在我国的总发病率约为13%,病人群体庞大。世界卫生组织也将类风湿关节炎、骨关节炎等关节疾病列为世界头号致残性疾病。但长期以来,人们忽略了关节炎这类高致残性疾病,实际上这类疾病对社会和家庭的危害要远远超过那些致死性疾病。因而,为了唤起人们对关节疾病的重视,世界卫生组织将每年的10月12日定为世界关节炎日,以此提醒人们,对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。关节炎属风湿病,有多种类型,其中最常见的是骨关节炎、类风湿关节炎和脊椎关节炎等。

骨关节炎好发于中老年人,据统计,50岁以上的人群中50%患有此病,65岁以上人群中患病率可达90%。随着我国老龄化社会的到来,发病率不断增高。除增龄因素外,体重过重、受伤、不科学运动和糖尿病等也是引发该病的危险因素。一旦发病可致关节疼痛、僵硬、肿胀,严重者因关节功能受限而致残。

类风湿关节炎则好发于中年女性,因自身免疫功能紊乱造成的持续性滑膜炎,继而关节软骨和骨质等关节结构破坏,若不

能在早期得到正确、合理和有效的治疗,多因关节变形而致残。

不容乐观的是,受多种因素的影响,现阶段,90%以上的患者不能在早期科学、有效地治疗,致使大多数患者关节变形、致残。

保护关节,就要从日常生活做起。对于骨关节炎患者来说,在日常生活中,不要让关节长时间处于某种姿势,不要盲目、反复、过度使用关节,尽量减少关节的过度负重和磨损,如膝、踝关节的关节炎患者平日要尽量减少上、下楼梯的次数,避免长时间下蹲、站立、跪姿、爬山、暴走及远途跋涉等较剧烈的、对关节有损伤的运动,患者可以选择游泳、骑车、做体操等关节负重较轻的运动,也可利用手杖、把手、护膝、步行器及其他辅助设施来辅助关节运动。

适当的肌肉锻炼可以增强肌力和肌肉运动协调能力,能增加关节的稳定性,减少关节损伤,减少骨关节炎的发生,同时也有利于病情恢复和疾病控制。如膝关节关节炎患者可以多锻炼大腿的股四头肌,如做关节屈伸锻炼等,增加肌力。

肥胖者应注意为关节“减负”。目前超重超标者越来越多,过重的躯干使负重关节长期超负荷支撑,加速了关节软骨磨损;据调查,肥胖者患膝关节炎的风险比正常体重者高18倍,保持正常体重可大大降低发

病的几率。

长时间久坐、少动容易引起关节退变,而现阶段有车一族迅速增多,以车代步,体力活动减少,易使人关节“废用”而逐渐萎缩退化,促发关节疾病。

穿鞋也有讲究,穿松软和鞋底有弹性的鞋,如坡跟的休闲鞋,可以减轻重力对关节的冲击,减轻关节的磨损。

防冷防潮。据调查,发现78.5%的病人表示对天气变化敏感,常导致关节疼痛加重,且潮湿、寒冷常使关节软骨退化加速,不利于软骨修复。提倡保暖,少吹空调,享受自然风。

防止感染。上呼吸道感染、肠道感染、泌尿系感染都可能与某些风湿病的发病相关,如咽部、扁桃体等部位的链球菌感染,可增加患风湿性关节炎、风湿热、风湿性心脏病的风险。

一旦患上关节炎,应积极到正规医院的风湿免疫科就诊,诊断区分不同性质的关节炎,进行针对性治疗,特别强调早期治疗和正确治疗,尽可能减少关节结构破坏,进而减少致残。目前对类风湿关节炎、脊椎关节炎等关节疾病的治疗已有很大进展,已有许多疗效好的治疗方法应用于临床,如疗效卓越的生物制剂已经使很多关节炎患者摆脱痛苦。

(洛阳市风湿病学会主任委员 付建斌)

## 长假过后当心口气袭来

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 王小燕

每逢长假到来,人们到外面就餐、旅游的机会大大增多,饮食的不规律、饮水量的减少以及睡眠的不足,往往导致很多人消化不良或上火,因此有些人会呼出难闻的气味。

“长假期间,人们原有的生活习惯被打破,可能每餐吃得过饱、过于油腻,而又不能很好的运动,导致消化不良。或者外出一日三餐不能按时吃饭,喝水量也比平时要少,口腔里没有足够的口水来冲洗,厌氧细菌大量繁殖,制造出挥发性气体,就会有难闻的口气。”市第三人民医院(原铁路医院)消化内科主任、副主任医师董胜利说,“除此之外,人们出现口气还与口腔疾病、呼吸系统疾病、耳鼻喉等方面的问题有关。防治口气,不仅要治疗原发病,也要养成良好的生活习惯。”

董胜利介绍,对于长假期间

因为消化系统引起的口气问题,要找到问题的根源对症下药。如果是消化不良、胃动力不足等原因引起的口气,要先治疗疾病。疾病痊愈后,口气可不治而愈。如果患者打嗝时,自己可以闻到难闻的气味,这时患者最好能到医院检查,在医生指导下用药。不要盲目地选择药物。嚼口香糖或用漱口水的方法只可治标而不治本。同时,也要调整自己的生活规律。一日三餐定时、定量、不暴饮暴食,荤素搭配,以素食为主,常吃蔬菜和水果,多吃清淡食物,多喝白开水,少吃有刺激性和难于消化的食物。要保证充足的睡眠和保持良好的情绪,良好的情绪则有益于胃肠系统的正常活动。还要进行适当的体育锻炼,以增强人体的胃肠功能,促进食物的消化和营养成分的吸收。

市第三人民医院(原铁路医

院)中医科主任、主任医师靳丽珍说,中医认为,口气的产生源于人体的各种慢性疾病,需要辨证施治。一般来讲,导致口气产生主要有以下几种原因:肝火亢盛、耗神伤精,肝火旺盛所致;心气不舒致肝火犯胃,胃气上逆所致;胃阳蕴积湿邪热毒、心火亢盛,而上攻头、目、口、喉,浊气下行所致;胃阴受损则津液不足,虚火上升;肺阴受损则气逆上冲所致;精气血受损则虚火郁热内结,阴虚津亏所致;脾虚气滞,寒热互结,升降失司所致。

中医在治疗口气时,针对不同原因采取不同的治疗方法。如,由胃火引起口气的,宜用清胃散治之;由积食引起的,应消食导滞,宜用保和丸或枳实导滞丸;由热痰引起的,未化脓化腐者,宜用小陷胸汤治之,化脓化腐者,宜用千金苇茎汤

治之;由肺阴生内热引起的,宜用清燥救肺汤治之。



## 孕期酗酒 日后健康隐患大

芬兰最新公布的一项研究结果表明,在孕期酗酒女性日后无论在心理方面还是在身体方面都更容易出现诸多问题,因此应向女性普及有关孕期饮酒危害健康的知识。

据《赫尔辛基新闻》5日报

道,赫尔辛基妇产医院研究人员对524名在孕期酗酒的妇女进行了长达9年至15年的跟踪调查,并将她们的健康记录与同时期生育的其他1800名不酗酒妇女的健康数据进行了对比。

统计显示,孕期酗酒的妇女

日后需要接受心理治疗的几率是正常同龄妇女的9倍,罹患病毒性疾病的风险是正常同龄妇女的24倍。此外,因病住院后,她们的住院治疗时间也比通常情况下长两倍。孕期酗酒的女性中有许多人不得不提前退休。总

体来看,她们在产后10年内死亡的风险是其他妇女的38倍。为此,研究人员建议,应加强对酗酒妇女的产后跟踪调查,及早发现她们的健康隐患并及时进行治疗。

(新华网)