

女性衣橱必备基本款之西装小外套

□记者 张丽娜 通讯员 柯萌 文/图

造型师建议

西装套裙是职场女士使用率最高的职业装,它不但能体现出职业女性的庄重与大方,还能强化职业女性的权威感,很符合职场女士的职业身份。但在日常生活中,这样的穿着会显得过于严肃拘谨。

如何能将西装穿出不同的韵味?造型师利用小西装与裤装、裙装、饰品的简单搭配,让职场女士在工作之余能够轻松应对各种场合。



新鲜靓相

模特:闫女士
年龄:36岁
身高:165厘米
体重:53公斤
职业:人事主管

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽,衣着得体,提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电13938862765、13525979299,我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你解疑释惑,给出个性化解决方案。

悦己坊 思齐形象顾问工作室特约
地址:中州路与玻璃厂路交叉口天力商厦1012室
电话:13938862765



造型一

黑色小西装搭配黑白格背心裙,简洁大方。优雅的细腰带、精致的紫红色手包,是演绎女人温柔气质的最佳选择。



造型二

小西装搭配葡萄紫长T恤,为职业装带来些许轻松的感觉。下半身搭配一条简单的瘦腿裤,高雅中透露出休闲感。



造型三

紫色围巾的加入,为单调的黑色增添了不少细节上的点缀。传统的小西装与个性十足的黑色短裙搭配,简单明了地传达出成熟女人的多变。



造型四

有设计感的银灰色内搭能充分掩饰腰腹的赘肉,搭配一条黑色修身半裙,外搭一件黑色小西装,展现出杜拉拉式的白领形象。

秋季的战「痘」攻略

秋季天气干燥,皮肤也会变得比较脆弱。水油不平衡会导致皮肤质量变差,加上作息不规律,就容易长痘痘。

这个季节,情绪也会影响到皮肤,如工作压力大、精神状态不好,痘痘就容易冒出来。因此,如果想要皮肤健康,我们最好每天保持好心情。

秋季最明显的特征是“燥”,干燥的天气会使人体大量失水。皮肤一旦干燥就会角质增厚,增厚的角质容易阻塞毛孔,形成痤疮。因此,如果此时注意补水,痘痘就会减少。体内补水可以多吃水果、多喝水,体外补水则强调把清洁做好,还要抹上有保湿作用的护肤品。高蛋白食物、甜食、辣椒、油炸食品都容易使皮肤长痘痘,最好不吃或少吃;含碘的食物已被证实能引发痘痘,因此在长痘的时候,尽量不要吃那些含碘高的海带及海鲜类食物。另外,每天服用少量的锌,可有助于减少痘痘的产生。

如果你每天洗脸很潦草,也是很容易长痘的。要知道,秋季皮肤角质代谢旺盛,老化的角质如果得不到彻底清洗,就会和那些由于卸妆不彻底而产生的“残妆”一起堵塞你的毛孔,引发痘痘。因此,秋季应选择清洁力强又带弱酸性的洁面乳,每日洗脸2次~3次,最好每周去角质1次~2次。



肝火不清,也容易引发痘痘。痘痘多因熬夜引起,因此,我们晚上最好在零时以前入睡,这是由于痘痘在夜晚会被肝脏排毒的天然作用抑制,而这个作用只有在人熟睡的状态下才能进行。(小艺)

养生堂 洪福养生会所特约
地址:中央百货12楼
电话:68606299 63120361



俗话说,一层秋雨一层凉。当秋风刮出了冷飕飕的意味,你是不是感到脖子和肩膀更需要温暖的呵护?不错,是该围巾上场的时候了。

① 这是不会过时的经典款,压皱的棉麻经过特殊工艺处理十分蓬松,很有明星范儿。

② 这款围巾的配色比较亮,红绿蓝三色的格子,却不显得突兀,也很好搭配衣服。面料柔软,感觉温暖舒适。

③ 超温暖的粗棒针围巾,搭配厚厚的羽绒服,就能让你的冬季又时尚又保暖。

④ 山茶花高贵典雅,点缀在纯白厚实的围巾上,更显得柔情似水,俏丽可爱。

⑤ 花色丝质围巾是秋冬的必备单品。随意大气的水墨印花很有韵味,色彩的碰撞生动活泼,瞬间提升你的时尚指数。

⑥ 这是一款百搭的流苏围巾披肩,面料柔软,手感舒适,配棉衣、风衣都够味儿。(筱子)

热辣流 阿芳美甲特约
地址:世纪华阳143商铺 万达广场对面
电话:64155688
网址:www.afangmeijia.com



围巾的花样潮搭