

百岁老寿星, 我市已有 232 名

比去年增加 15 名, 最年长者已经 111 岁; 重阳节后百岁老人每人每月补贴提高到 200 元

□见习记者 李东慧

本报讯 今日是重阳节。昨日,记者从市民政局老龄办获悉,我市今年百岁老寿星的人数已经达到 232 名,比去年增加了 15 名,其中最年长的是家住洛龙区的 111 岁老太庞秀云。

这 232 名百岁老人,从性别来看,女性

占大多数,有 206 名,男性则有 26 名;从分布区域来看,伊川县的百岁老人最多,目前有 41 名。数据显示,这些百岁老人生活在山区的比市区多,大多从事劳动,不少寿星仍可以干家务活。另据统计,全市 60 岁以上老年人有 85 万,占总人口的 12.8%,70 岁以上老年人 35.6 万,占总人口的 5.5%,其中城市六区 60 岁以上老年人 23.8 万,70

岁以上老年人 9.8 万。

近年,我市出台了一系列爱老敬老措施,全市 60 岁以上老人都享受到政府的敬老优待政策,截至目前,全市共审批社会办养老院 43 家,共有床位 5000 多张。

据悉,从今年 10 月开始,我市对百岁老人的补贴将从每月 100 元提高到 200 元。



重阳到 老人乐

岁岁重阳,今又重阳。重阳节又称“老人节”,今年重阳节,我市从城区到县区,或者举办精彩的文艺活动,或者为老人包饺子、送饺子,或者给老人提供理发、打扫卫生等贴心服务,给老人们送去关爱、送去问候、送去快乐、送去温暖……

记者 张光辉 赵朝军 潘郁 李卫超 通讯员 杨丽娜 王雷 摄影报道



- ① 偃师市举行了“欢乐重阳”舞蹈比赛,13 支中老年队伍参加了比赛。
- ② 鼓楼社区的工作人员上门为盲人孤老柳德贤送上热腾腾的水饺。
- ③ 昨日,卡通城幼儿园的孩子们为某敬老院的孤寡老人表演节目,送上祝福。
- ④ 昨日,在涧西区湖北路办事处举办的重阳文艺汇演上,老年腰鼓队为居民们表演节目。

■关爱空巢老人系列报道 空巢老人, 需要我们共同去关爱

□记者 郑凤玲 见习记者 马菁华

本报关于空巢老人的报道,牵动了许多市民的心,不少热心人打来电话,想参加为空巢老人服务的志愿者队伍。

热心读者愿义务为空巢老人提供服务

“我天天晚上一个人在家,闲着也是闲着,不如干点儿有意义的事情。”46 岁的段丽华说,她的孩子和老公分别在外地上大学、工作,她可以在每天下班后,在 18:30~21:00 这段时间陪伴空巢老人。

家住长乐街的姚秀来打电话说,他没啥特长,但有力气,可为空巢老人洗衣服、干家务。

对这些热心的志愿者,本报记者为他们提供了需要服务的空巢老人名单,由他们选择服务对象。

这两天,也有读者打来电话,提供身边的空巢老人线索。

“我的妈妈也是空巢老人,她天天焦虑不安,让我好担心!”刘女士是独生子女,她爸爸去世早,妈妈独自把她拉扯大。她结婚成家后,妈妈就成了空巢老人。她说,她 61 岁的妈妈最近天天失眠、焦虑,经常怀疑自己得了什么病,忧虑得不行,可到医院检查又查不出什么问题。刘女士希望能有心理咨询师为妈妈进行心理辅导,让妈妈开心起来。

75 岁的王懋珊住在延安路五号铜加工厂家属院 9-1-402,是一名空巢老人,心脏不好,他想找个人和自己建立经常性的联系,万一自己犯病或者遇到什么紧急情况,能有人马上来帮助他。

各社区为空巢老人举办丰富多彩的活动

这个周六恰逢重阳节,在本报的协调下,志愿者们和社区的工作人员一道,为空巢老人们送去丰富多彩的文艺表演和贴心周到的服务。

老城区道北路办事处将于今日下午在所辖的春都、建华、道北、隧道 4 个社区举办“念亲恩、感亲意、抒亲情”文艺演出,邀请辖区的空巢老人前来观看表演。据了解,78 岁高龄的李桂英老人将扮演小娃娃,表演曲剧《卷席筒》,另外还有太极拳、扭秧歌等节目助兴。

在农校街社区,这个双休日同样也有精彩的文艺表演。此外,社区 85 岁高龄的李生智老人,打算义务为社区老人们举办一场老年健康知识讲座,据老人说,其中有不少可圈可点的养生招数呢!

在同化街社区,志愿者们为空巢老人们准备了一份惊喜——他们要请老人们到社区办公室,让他们通过网络视频聊天与在外地的子女见个面、说说话。视频对话后,他们还要为空巢老人包饺子、理发。

涧西区徐家营办事处北方社区的志愿者们策划了一个很温馨的活动。他们于几天前征集到了 50 余位辖区空巢老人的心愿,并打算在重阳节这天帮助老人们实现他们的心愿。比如为视神经萎缩的老人读报纸,给有需要的老人进行一次体检……

长春路办事处生活新境社区举办重阳节广场活动,为老年人送枣糕,教他们学习绘画。您要有兴趣,也可来学学。

亲爱的读者朋友们,如果您也想当志愿者,您身边也有需要关爱的空巢老人,您今天不妨陪着他们去看看文艺演出、学学画画,以后经常抽时间去陪陪他们,和他们聊聊天,用自己的方式关心他们,让他们度过一个快乐的晚年。