

■关爱空巢老人系列报道

# 关爱空巢老人，我们在行动



儿子两年没见了，通过视频说说话。



社区工作人员将电热毯送给老人。

□见习记者 马菁华 记者 郑凤玲 实习生 程雯雯 文/图

上周末，在志愿者们的帮助下，我市一批空巢老人度过了一个开心的重阳节。

### 通过视频见儿子

“两年了，终于可以看看儿子了，今天真高兴！谢谢社区的志愿者！”63岁的翁祖唐老人说着，止不住掉了泪。

翁祖唐和老伴儿祝玉香住在老城区同

化街社区，他们唯一的儿子翁南峰在上海工作。因为工作忙，翁南峰两年没回家了。周六上午，社区志愿者们教两位老人利用网络视频与儿子聊天，老两口终于和儿子“见了面”。

“你工作忙不？要注意身体啊。”看儿子出现在电脑屏幕上，老母亲有太多的话要说。“能看见他现在是什么样子，心里可踏实了。”祝玉香说。

翁祖唐老人说，老伴儿祝玉香听说儿子能通过电脑视频看到自己，当天一大

就站在镜子前，把头梳了又梳，衣服整了又整。

### 文艺演出很红火

上周六上午，老城区道北办事处春都社区热闹非凡，“念亲恩、感亲意、抒亲情”重阳节文艺演出在该社区举行，参加演出的老少演员都是道北办事处的居民。

首先亮相的是春都社区的节目《盘鼓表演》。身穿大红色演出服的演员们胸前挂着盘鼓，鼓声响起，现场气氛高涨。

最引人瞩目的是老人们表演的节目。春都社区选送的曲剧《风雪配》选段由6位老太太演唱；老人们身着戏服，头上扎着红花，唱得特起劲儿。

78岁的李桂英老人表演的曲剧《卷席筒》选段赢得阵阵掌声。这位小个子、白头发老人刚一上场，现场观众就开始大声喝彩：只见她头发梳得一丝不乱，脚穿一双红色绣花布鞋，显得特别有精神。老人的表演十分细腻，唱腔圆润醇厚，台步走得像模像样，观众不由得为她打起了拍子。

### 空巢老人做体检

上周末，老城区9位高龄空巢老人来到西关社区卫生服务中心进行免费体检。负责为老人体检的张书强医师介绍，本次体检包括血压、心电图、B超、血常规、肝肾功能等多个项目。

家住道南路的殷月珍老人今年75岁了，之前没有参加过体检。看老人有些紧张，全程陪护她的志愿者不断地安慰着她。

李云荣老人是这些空巢老人中年纪最大的一位，今年已经85岁了。据社区工作人员介绍，老人身体非常好，耳不聋、眼不花，经常拿着扫把帮助清洁小区道路。“我闲不住，能为大家做点事心里得劲儿。”李云荣老人说。

### 志愿者队伍欢迎你

近几天，不断有人报名加入服务空巢老人的志愿者队伍。我们将在进一步了解情况的基础上，帮助志愿者和空巢老人建立长期联系。

如果您想加入志愿者队伍，可以拨打电话66778866和我们联系；如果您身边有需要服务的空巢老人，也可以告诉我们。

(相关视频见洛阳网)



### 村民轮流做东 年年宴开重阳

重阳节，洛龙区古城乡那屯村举办“第五届重阳节敬老团拜会”，197位老人欢聚一堂。自2006年来，该村每年都有一名村民自发出资在重阳节宴请全村老人。

见习记者 裴希婷 通讯员 王书敏 张俊望 摄



### 长者聚会后生办 敬老美德赢称赞

重阳节，洛龙区古城乡龙兴小区举办了“庆重阳欢聚会”。居民任彦信等15人自发出资2万余元，为小区400余位60岁以上老人操办了这场聚会。“俺这里后生们很关爱老年人，真得叫报纸好好夸夸。”正在看戏的一位老人说。

记者 杜武 通讯员 王书敏 摄



### 征集老人心愿 社区帮助实现

重阳节前夕，涧西区徐家营办事处北方社区的工作人员征集社区内60岁以上老人的心愿，并在重阳节帮助他们实现获得医疗服务等心愿。

记者 冯莹雅 通讯员 季青 摄 (相关视频见洛阳网)

## “长寿村”里寿星多 养生都有啥秘诀？

□见习记者 裴希婷 通讯员 王占国

“俺们村是真正的‘长寿村’。”洛龙区练庄村的村民们爱这么讲。在这个村子里，60岁以上老人有403位，约占全村人口的9.3%，其中80岁以上老人有66位，90岁以上老人有9位。

重阳节到了，村中老人聚在一起欢度自己的节日。村民张花今年96岁了，可她眼不花，耳不聋，说话也很清楚。问她有啥长寿秘诀，老人笑了：“少操闲心，儿女们都听话就能

活大岁数！”她的儿媳王秀珍说，婆婆脾气好，心肠好，心里不装事儿，总是乐观。她还说，张花老人有个保持了很多年的习惯：每天早晨起来先喝碗鸡蛋茶，再到院子里转转。

杨瑞芳老人今年93岁了，精神很好。他说，人老了，肠胃功能不好，吃饭要多注意，“我年轻时不抽烟，不怎么喝酒，身体的‘底子’打得好”。老人还说，要长寿，最重要的是“遇事要想得开”。杨瑞芳每天早餐是一袋牛奶、一个馒头；中午，他喜欢吃糊涂面；晚上，老人爱喝甜汤。中

午午休1小时，晚上9点准时睡觉，都是老人的老习惯。

练庄村每年都会举办“敬老五好子女”评选活动，评出好儿子、好儿媳、好女儿、好女婿、好孙媳，活动至今已举办了20年。张花的儿媳王秀珍和杨瑞芳的孙媳麻素花就是今年村里评出的“敬老五好子女”，王秀珍更是连续数年获得“好儿媳”称号。

该村村委会主任邓三森说，尊老、敬老是整个村子的风气，老年人心情好、活得舒坦，自然能长寿。

**洛阳网** www.lyd.com.cn

# 洛阳人，看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。