

秋季丰胸 塑造完美身材

秋天，将自己完美的身材展现出来，可又担心秋天丰胸会引发其他细菌的感染，到底秋天丰胸安全吗？

整形专家表示：秋天因气候原因较适合丰胸，同时丰胸手术的安全性与选择的假体隆胸材料、专家临床经验、手术方式、切口的大小、器械消毒是否严格、术后专业指导和护理情况均有关系。

秋季丰胸安全理由一：不变形

硅胶丰胸假体以具有超柔软高品质记忆型仿人体软组织材料制成，手感真实，柔软弹性好，多次受力仍能迅速恢复到原有形状，能使求美者美得长久，保证隐私安全。

秋季丰胸安全理由二：不硬化

丰胸假体独有微孔毛面，可有效阻止纤维包膜形成，使包膜挛缩硬化的发生率降低近百倍，使丰胸者得到长久的健康与安全。假体表面微孔可以让胸部组织自然生长进去，从而有效降低包膜挛缩硬化的发生率。

秋季丰胸安全理由三：不渗漏

丰胸假体为全封闭结构，不必担心填充物体内后发生材料渗漏。另外，不管是进口还是国产假体，它的质量都有保证，虽然假体对锐器没有抵抗力，但是对于钝性的损伤，耐受力非常大，甚至汽车轮胎压过都不会破损。因此

外力的作用也不容易使隆胸假体破损渗漏。

在秋季做丰胸手术其实是非常安全的。看着身边许多人通过整形手术变成了超级美女，拥有了美丽的面孔，魔鬼的身材，众多爱美女性跃跃欲试，但是部分人认为秋天做手术会有这样或那样的缺点而犹豫不决。其实大可不必担心，现在生活水平提高了，到处都有空调，过去受生活水平条件限制的不便已不复存在。

另外由于夏季气温高，人体组织细胞代谢更新加快，周期缩短，创伤或手术后身体修复加快。因而，在秋天手术的求美者会发现自己的伤口愈合快，瘢痕不明显，而且瘢痕软化也比其他季节要快。所以选择在秋季丰胸是比较合理的，赶快来实现你的完美曲线身材计划吧！
(九康)



吸脂：金秋眼部整形美容新亮点

金秋整形美容行业又迎来2010年的新高峰，其中吸脂非常引人关注，特别是对于眼部整形美容项目来说，吸脂更是万众瞩目的焦点。入秋以来，许多进行眼部整形美容的爱美者都选择了吸脂。那么大家为何对吸脂趋之若鹜？对此，笔者咨询了整形美容专家的意见，在这里进行了总结。

整形美容专家介绍，眼部吸脂的方法适用于一些特定类型的眼袋现象，也就是说不同的眼袋需要用不同的方法来祛除，眼部吸脂祛眼袋是近年流行的方法，适合下睑脂肪突出形成眼袋、皮肤轻度松弛的中青年人。整形美容专家介绍吸脂手术法应用比较广泛，一般情况下，眼部吸脂手术分为两种类型：

一种是眼部吸脂，这主要针对35岁~40岁群体。他们的眼袋基本上都是因脂肪而形成的，只需将多余的脂肪吸除，便可永除烦恼。整形美容专家指出吸除之后的下眼睑皮



肤将明显收敛，恢复原来的模样，恢复期一般为5天~7天。

第二种是内吸外拉。整形美容专家介

绍，这主要是针对40岁以上皮肤明显松弛的人群，这样的手术一般分两次进行，一次是吸脂，将多余的脂肪祛除，7天恢复期后(等到松弛的皮肤恢复到其绝对松弛量)，再进行拉皮祛皱手术。整形美容专家指出这里要强调一个“绝对松弛量”的概念。因为，眼袋脂肪被祛除之初，皮肤有一个收缩过程。如果对于该过程中皮肤松弛度把握不准的话，脂肪切除后有可能出现眼睑外翻的现象。

一般正规整形医院的眼部吸脂采用数字化高科技手段，不青、不紫、不肿，减少创伤。整形美容专家指出，在面部不会看到有针眼，因为在手术时，针眼在非常隐蔽的部位，不会产生凹凸感。

整形美容专家指出，眼部吸脂由于这个部位距离眼睛较近，所以手术的精准性要求很高，如果想进行这项手术，就一定要谨慎选择手术机构，最好在正规的医院进行，以避免手术质量受到影响，导致手术效果降低或者出现各种不良的并发症。
(丽人)

调节情绪 能护胸

周萍，26岁，未婚。周萍是一家公司销售主管，由于工作繁忙压力较大，她发现自己开始变得易怒，别人一句无心的话就可能让她大发雷霆。近来，她常听到下属抱怨她太易动肝火，而且体检时还发现乳腺增生。

心理因素影响乳腺健康

女人的乳房是女性曲线美的亮点，但同时又是很脆弱的部位，患乳腺疾病的女性越来越多，也越来越年轻化。美胸顾问认为，乳腺疾病的致病因素很多，随着工作生活压力增大，心理因素亦会影响女性的乳腺发育。她表示，对于任何一个人来说，一生中注定要和愤怒相遇，愤怒是人的基本情绪，但是要学会跟你的身体对话，倾听你的身体的情绪反馈。因为，人一发火第一反应怒则伤肝，长时间肝经发病，面色就发青，手脚发麻，肩背酸胀引发经络不畅，淋巴造成堵塞，从而影响乳腺健康。

简单方法换来好心情

压力是都市女性生活的内容之一，那么如何控制压力，怎样调节情绪呢？美胸专家告诉我们几个简单易行的方法，你不妨试试。1.深呼吸。进行深呼吸，能增加血液中的氧，有助于很快放松心情。简单用胸部快速浅呼吸只能导致心跳加快，肌肉紧张，增加压力感。正确地呼吸方法是放松腰带，双手扶下腹，均匀平缓呼吸。2.自我按摩。按摩是中国的气功之一，全身保健按摩可以活动全身的肌肤，穴位按摩是用手指点按几个穴位，其中有印堂、风池、太阳、内关、外关、足三里和涌泉以及肩与颈之间的大块区域。按时可以配合深呼吸和意念循环。3.换胃口。心情不好会吃不下饭，一些健康食品有助于缓解焦虑，如清爽可口的食物、某些滋补品。同时，调节食谱，换胃口也是改变心情的好方法。在压力下往往会倒胃口，要多变换口味，能吃则吃。4.听音乐。现代研究证明音乐能减缓心率，提高对环境的耐受力。去找一些乐曲听一听，经典名曲，流行音乐，通俗歌曲，跟着大声唱一阵，发泄一下也是个不错的选择。
(陈馨)

中老年人青睐哪些整形术

●祛眼袋术

眼袋，通常是指下睑皮肤松弛、眶隔脂肪堆积较多所造成的下睑皮肤下垂而臃肿的现象，一般发生于40岁左右。而60岁左右的老年人下睑皮肤下垂、臃肿较严重，与面颊皮肤之间出现明显的弧形“脸颊沟”，俗称“大眼袋”，容易造成“老态龙钟”的印象。

●激光祛老人斑

老人斑，也有叫老年斑的，它实际是一种色素斑，即称脂溢性角化病，老年人发病最多。该病多发于颜面、头发，呈浅褐至黑色微隆起的斑片，不能自愈。老人斑的出现表明人已近暮年，这时可以首选激光祛除老人斑。

●拉皮手术

目前祛皱方式很多，如注射肉毒素、电波拉皮，但这些都比较适合小皱纹。而通常的拉皮手术适合年龄在60岁左右的中老年朋友。通过手术，可以将多余的脂肪和皱纹祛除，而且仅在太阳穴附近位置开一小口，该手术是改进脸和肚子变老现象的一种有效的外科手术方式。

●腹壁成形术

腹壁成形术，也被称为腹壁皮肤和脂肪切除术，是为了将腹壁外形恢复正常所实施的整形手术。腹壁成形术方法很多，区别在于皮肤切口的设计上，针对不同类型的情况做具体的切口选择，但无论选择何种手术，最终目的是一样的，都是为了切除松弛皮肤和过多的皮下脂肪组织，使分离的腹直肌集中靠拢，提紧松弛的腱膜。该手术对于腹部因失去弹性造成下垂的皮肤也十分有效。
(圆圆)

■热点关注

据统计，在与陌生人接触中，面部五官中，对于鼻子的关注度最高。因为这个立体的部位更容易抓住人的眼球。打造迷人的眼睛，拥有性感的嘴唇，不如拥有充满美感的鼻子，那让隆鼻整形美容帮你打造完美面庞制高点。

整形美容专家指出，在做隆鼻整形前求美者应了解一下自己是否适合做这项手术。下面就来看看那些人最适合做隆鼻整形。

想要做隆鼻整形的人是那些鼻部视觉效果不佳，主观上要求改善的求美者。他们想使自己的面貌得到改善，而不是苛刻地追求十全十美。如果求美者在身体上是健康的，心理上正常，预期是现实的，那么就可能是个适合做隆鼻整形的人。

年龄是医生考虑的另一个因素，整形美容外科医生一般都不给青少年(女孩14~15岁，男孩16~17岁)做隆鼻整形，直到他们发育到比较稳定的年龄，即18岁以后才可以进行隆鼻整形。

鼻部整形手术可以改善求美者鼻子的外形，增加其自信心，但是它不能完全改变求美者的外形。在决定做隆鼻整形术前，一定要仔细地考虑，自己最想要的是什么，并与有丰富鼻整形经验的整形外科医生讨论。
(李曼)

隆鼻整形美容的适应人群

