

“关爱女性、关爱母婴”大型公益诊疗活动还剩 10 天

38 元 88 元妇检套餐 妇科疾病规范诊疗援助

全面打造我市女性朋友的健康计划

在这个收获的秋季,洛阳牡丹妇产医院积极响应政府关于全市人口计生工作暨秋季生殖健康进家庭优质服务活动,启动了“关爱女性、关爱母婴健康大型公益活动”。此次活动推出 38 元、88 元妇科全面检查套餐,并针对高端物理治疗技术和妇科微创手术给予住院总费用现金减免 10% 的诊疗优惠。目前,该活动只剩下最后 10 天。

据悉,活动开展至今已有 6000 多名女性朋友从中受益。从牡丹妇产医院妇产科门诊统计数据来看,38 元和 88 元妇科全面检查以及妇科疾病规范诊疗援助最受女性朋友欢迎。牡丹妇产医院采用国际先进的诊疗理念,在为患者做健康检查的同时,强调人为预防重于治疗,不断通过免费发放科普资料以及开展免费健康讲座,将健康宣教工作落到实处,从而有效遏制妇科疾病发病率不断提高的趋势。

健康计划一:38 元、88 元全面妇科套餐 扫清健康障碍

不同年龄段的女性,身体状况有异,高发疾病也不同,在体检项目的选择上也应有区别。聪明的女性选择怎样的体检项目呢?据了解,牡丹妇产医院在此次活动中,针对不同女性的健康需求,量身定制了 38 元常规妇科检查、88 元全面妇科检查

查以及 268 元全身健康检查,备受女性朋友欢迎。牡丹妇产医院院长俞梅女士说,进入育龄期的女性选择的体检项目,应该包括子宫、双附件超声检查、血常规、尿常规,可排查泌尿系统感染以及子宫肌瘤、子宫畸形、子宫腺肌症、子宫内膜息肉、卵巢囊肿、畸胎瘤、宫外孕等。而已婚女性和已有性生活史的女性,则关注乳腺、卵巢和宫颈了。妇科常规检查应包含妇科内诊、白带常规、数码电子阴道镜、子宫附件超声检查、乳腺检查,可以帮助女性朋友发现子宫癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿以及阴道炎、宫颈炎等一些疾病。

同时,牡丹妇产医院妇产科专家沈月寒建议,40 岁以上女性以及进入绝经期的女性可选择 268 元全身健康检查。除了妇科全面检查外,内分泌六项检测还可使女性朋友了解自身的激素水平。有些朋友自行服用营养品及一些美容品导致性激素水平出现异常,可能导致子宫、卵巢肿瘤甚至乳腺癌。激素水平究竟怎样,能不能补?女性朋友最好到医院做进一步诊断,听从医生的诊断。

健康计划二:妇科疾病规范诊疗援助 治疗顽固妇科炎症莫失良机

近年来,由于生活方式的改变,以前

好发于 40 岁至 60 岁女性的宫颈疾病、盆腔炎等妇科炎症,其发病也出现年轻化趋势。宫颈炎、盆腔炎是临床上常见的慢性妇科炎症,女性一般在 30 岁即进入宫颈疾病的高发期,牡丹妇产医院妇产科专家韩建英指出,治疗不规范不彻底,是妇科炎症反复发作的主要原因,给女性带来了较大的身心损害及沉重的经济负担。牡丹妇产医院以生物——心理——社会为整体观念的全新医学模式,通过领先的 CRS 体外短波治疗仪、Leep 刀、BBT 自凝刀、法国生物氧技术、术后康复理疗等,为女性提供科学、规范、系统的高科技物理治疗方案,从而避免传统疗法久治不愈和反复发作的弊端。活动期间,该院所有妇科高端治疗项目均给予 200 元诊疗援助,让更多女性可以体验高科技带来的健康生活。

健康计划三:办理牡丹优生保健卡 参加免费孕妇大学 体验孕妇体操

牡丹妇产医院免费孕妇大学是以医教结合为特色,预防出生缺陷和促进婴儿健康发育的孕产期免费健康教育部门,由产科、儿科、超声科专家及护理人员授课,以服务孕产妇、促进母婴身心健康为目的,以传授和普及母婴健康知识,

开展各项健康教育公益活动为宗旨,从而以全新的理念构建一个权威、科学、系统、关爱的服务平台。孕妇大学开展有孕期系列保健知识传授以及孕期营养、育婴技巧、亲子活动、孕妇体操等特色课程,伴随宝宝成长,还有大型的孕妇沙龙等活动。免费孕妇大学开展 3 年多来,已经有近万名准妈妈合格毕业。据了解,准妈妈办理牡丹优生保健卡,即可获得 100 元分娩基金,同时可以参加每周六的孕妇大学和体验孕妇体操,全程享受牡丹妇产医院准妈妈特权。



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

超声检查

为孕育健康宝宝保驾护航

2010 中国洛阳妇产科超声学术峰会规范产前超声检查



生个健康宝宝,避免畸形儿的出生,准妈妈必须重视产前超声检查,选择正规的产前检查。“整个孕期应该做几次超声检查?”、“在哪些孕周做最好?”、“检查的内容有什么不同?”这些都是准妈妈们非常感兴趣的问题,其实孕期做几次超声检查并没有明确的规定,主要根据各地的经济状况和医学水平而定。在由洛阳市医学会和洛阳牡丹妇产医院共同举办的“2010 中国洛阳妇产科超声学术峰会”上,牡丹妇产医院超声科主任苏雅娟总结近年来丰富的临床经验,提出了该院的孕周超声检查的规范情况:

第一次建议超声检查时间(早期妊娠超声检查):5 周后 苏雅娟说,准妈妈怀孕 5 周就可以开始做超声检查了。孕早期的超声检查,主要观察妊娠部位是否正常(排除宫外孕),胚胎是否存活(是否有胎心),而且这个时期估算胚胎的孕龄也是最准确的。

第二次超声检查时间(中孕期超声检查):11 周~14 周 在孕 11 周~14 周,超声检查可确定胎儿数目、根据胎儿生长发育的情况估计孕周、初步排除部分严重的胎儿畸形如无脑儿等,此期最重要

的是可以测量胎儿颈后透明层厚度,从而作为早期筛查唐氏综合征的指标,所以每一位孕妇都应珍惜这一次筛查机会。

第三次超声检查时间:18 周~24 周 随着孕周的增加,胎儿逐渐长大,胎儿的重要器官较早孕周显示更加清楚,此时超声可以初步筛查胎儿严重畸形。这一阶段主要排除卫生部规定的致死性胎儿六大畸形,包括无脑儿、严重的脑膨出、严重的开放性脊柱裂、严重的胸腹壁缺损伴内脏外翻、单腔心、致死性的软骨发育不良等。

第四次超声检查时间:22 周~28 周 此次是整个孕期最重要的超声检查,主要任务是筛查胎儿大畸形。超声可以比较清晰地显示胎儿的一些器官,如上唇、心脏、肾等,因此能够对胎儿的各系统进行更加细致的检查。这一阶段筛查胎儿器官有九项,包括小脑、上唇、心脏四腔、胃泡、腹壁、双肾、膀胱、脊柱、胫腓尺桡骨。大部分的胎儿严重畸形都可在此期被发现。

第五、六次超声检查时间(晚孕期超声检查):30 周、38 周~40 周 这几个时期主要是测量胎儿的各种生长指标,以预测胎儿的大小是否和实际的孕周相符,如果胎儿比较小,就要考虑及时给予加强营养或宫内治疗。这一阶段也要继续排除一些早期不会发现或者不容易检出的畸形,了解胎儿的位置、胎盘位置及成熟度、羊水多少等;还能通过测量脐带血管血流情况来评估胎盘循环,预测妊高症、羊水过少和胎儿宫内窘迫等情况,为临床医生提供有价值的参考指标。

最后,苏雅娟提醒准妈妈,请重视孕周超声检查,不要因为耽误检查时机,影响宝宝一生的幸福。

倡导人性化分娩模式 降低剖宫产发病率

“牡丹”水中分娩 成为洛城在孕妈妈的理想选择

分娩是所有女性生命中的一个特殊时刻,每个孕妇在此时都会充满了兴奋和期待,同时也伴着焦虑和担忧。很多待产孕妇及其家属都会问这样的问题:“怎样的分娩方式最安全,对产妇和婴儿都有利?”在以前,这是个不需要问的问题:每个准妈妈都会选择自然分娩,虽然这可能会是个痛苦的过程。

知识经济和市场经济的发展虽然极大地释放了女性潜能,但数据显示,在分娩方式上,仍有很多女性没有获取足够信息,在我国 40% 的孕妇选择了剖宫产这一不自然的分娩方式,这一现象已引起国际上产科专家们的担忧。事实上,减少人工干预,自然分娩是医学界公认的对母婴最有利的分娩方式。而牡丹妇产医院在我市率先开展的水中分娩,是一种更接近于自然的分娩方式,可以使分娩变得更加轻松。

洛阳水中分娩第一人、牡丹妇产医院产科主任禹爱琴指出,与传统的分娩方式相比,水中分娩不仅可以减轻疼痛感,温度适宜的水还能使待产孕妇感到镇静放松,有助于促使其宫颈扩张,可缩短产程。水中还便于孕妇休息和翻身,减少孕妇在分娩过程中的阵痛。此外,水中娩出胎儿时,水的向上托力减轻了胎儿对会阴的压迫,从而降低会阴切开率,减少阴道裂伤,并因此降低产后尿失禁和性功能失调发生率。而且,水中分娩后,孕妇的产后恢复也明显优于其他分

娩方式。另外,对于胎儿来说,离开母体进入水中,未直接与大气接触,可以缓解胎儿出生时重力对脑细胞的冲击,使新生儿有一个缓冲过程,形成感觉的过渡,因此宝宝不会感到恐惧不安。由于分娩池与母亲子宫内的羊水环境类似,胎儿在离开母体以后很容易适应这种水体环境。同时,水中分娩的时间较短,能减少对胎儿的挤压,进而减少对母亲的伤害和婴儿缺氧的危险。

据了解,水中分娩开展至今,牡丹妇产医院已顺利接待了 20 多名产妇,均反应良好,预约和报名人数不断上升。“牡丹”水中分娩已成为洛阳女性生宝宝的理想选择。

