

今日关注

□记者 崔宏远 通讯员 卢俊喆

急性疼痛千万别忍着

每年的10月15日到21日为“中国镇痛周”，今年的主题是：“关注急性痛”。记者走访我市各大医院疼痛科(门诊)了解到，很多市民对疼痛的警惕性不够，不知道疼痛本身也是一种疾病，也不知道医院还有专门治疗疼痛的专科门诊。

疼痛是一种疾病

一般来说，身体局部或全身疼痛超过三个月即视为一种疾病。市中心医院疼痛门诊副主任医师蔡明表示，按照世界卫生组织给疼痛下的定义，疼痛是损伤或者潜在损伤所引起的一种不愉快的感觉和体验，而且经常伴有精神和心律改变。

蔡医生说，目前到门诊就医的患者中有将近一半是急性疼痛，且以年轻人居多。引起疼痛的原因很多，如外伤、器官病变、颈肩腰腿病、疾病并发症等。疼痛是一种感觉，如不及时治疗就会伴随人的一生。疼痛还会让心率加快、血压升高从而引发危急症，甚至会导致心理焦虑和抑郁。我们常见的牙痛和肩颈痛，就像俗语说的那样：“疼起来真要命啊。”

人的一生中疼痛的经历不可避免。数据显示，我国目前至少有1亿疼痛病人，在医院门诊的就诊病人中，2/3的病人正在或曾经受到疼痛的困扰。目前，医学界已经将疼痛列为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“第五大生命指征”，由此可见，疼痛需要引起人们足够的重视，一旦发生急性疼痛时应及时就医。

不良生活方式易导致急性痛

疼痛疾病的发生和不良的生活方式有密切关系。蔡医生说，如目前的秋凉时节就是各种疼痛病的高发季节，但很多爱美的年轻女性依旧穿着单薄的裙装，腰部和双腿受凉极易导致急性疼痛的发作。

目前急性疼痛有四类易发人群。首先，常年坐办公室的工作人员发病几率最高。缺乏锻炼、久坐加上不良坐姿引起的肌肉劳损，很容易引发颈



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

肩痛。其次，50岁以上的中老年人，易发骨性关节炎，造成疼痛。还有一些职业的运动员经常超负荷的锻炼也容易造成肌肉和关节疼痛。再就是长期从事繁重体力劳动的人群，很容易造成身体损伤引发疼痛。

据蔡医生介绍，不少患者对镇痛有一种错误的认识。首先是很多患者喜欢在急性疼痛发作期打封闭针以缓解疼痛，这样容易掩盖病情，贻

误治疗时机。而且很多疼痛是可以自行痊愈的，如肩颈痛等。其次，很多患者认为镇痛药的成分含有麻醉剂，副作用大，排斥服用。实际上，镇痛药的副作用仅仅是对消化功能有些影响。

蔡医生提醒有基础病或慢性病的患者，一旦发生急性疼痛要立即去医院专科门诊就医，尽量不要服用止痛药，以免影响诊断，延误治疗。

专家忠告

□记者 杨寒冰

中青年女性谨防卵巢早衰

涧西区39岁的吴女士，近几个月来，身体出现了异常：面部皮肤总是感觉干燥紧绷，大把落头发，无故冒冷汗、烦躁、失眠、健忘、常感心悸；例假也开始变得不规律，经期总是往后推迟，连续4个月，月经一个月比一个月少。怎么会这样？自己才39岁，还不到更年期的年龄，为何会出现了更年期的症状呢？

满怀疑问的吴女士，找到市第一中医院妇产科主任医师杨雁鸿咨询。

杨医生经过把脉问询后，建议吴女士做一个内分泌检测。检测结果显示：吴女士的雌激素水平明显降低，卵巢出现了早衰症状。

“怎么可能啊？”吴女士说自己才39岁。杨医生经过问诊后得知，吴女士近一两年来，工作压力较大，经常熬至深夜，吃饭也比较应付，生活几乎没有规律。杨医生告诉吴女士，她的卵巢早衰很可能是精神压力过大造成的。

那么，卵巢对于女性到底有什么作用呢？杨医生说，卵巢对于女性，就像雨露对于小草，雨露充沛，小草则生机勃勃，雨露干枯，小草则随之干枯。所以，女性一定要重视爱护自己的卵巢。

杨医生介绍，正常女性，36岁时，卵巢功能开始减退，45岁以后进入快速衰退期，如果在40岁以前出现衰退迹象，医学上称之为卵巢功能早衰。引起卵巢功能早衰的原因很多，有遗传因素、免疫因素、营养问题、内分泌因素、病菌感染、曾经有手术史等，都有可能引起卵巢早衰。

近年来卵巢功能早衰的患者增多，其中三四十岁的女性居多，这可能与现代女性精神压力过大有关。卵巢功能早衰的特点是卵巢对正常的促性腺激素不能做出正常反应，出现了体内促性腺激素水平很高，而卵巢产生的雌激素水平很低的状况。

杨医生说，卵巢功能早衰会出现促黄体素、促卵泡激素增高，性激素降低。早期的卵巢早衰，在药物的介入和中药的调理下，卵巢能够恢复功能或者减缓衰退速度。所以，卵巢功能早衰需要早期确诊，早期治疗。

如何进行卵巢功能早期衰退的判断？杨医生说，35岁至40岁之间的中青年女性，如果出现月经量每月递减、经期退后的现象后，就要及早到医院就诊。通常的检测手段是进行内分泌检测。内分泌检测的最佳时间是在例假期间的第二天至第五天，空腹抽血检查。

如何预防卵巢功能早衰，或减缓卵巢衰老速度？杨医生建议，女性要改善内分泌延缓衰老，除在医生指导下口服雌激素外，还应多吃蔬菜瓜果，保持大量维生素E、维生素B₂的吸收，像莲子、黑木耳等都是很好的进补食物，加上坚持适当的体育锻炼，保持平和的心态这才是真正年轻的秘诀。



呼吸道疾病乘虚而入 医生提醒注意保健

□记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 王俊

秋季，随着气温逐渐下降和昼夜温差增大，过敏性咽炎、哮喘、老年肺心病等呼吸道疾病发病率明显上升。据了解，我市各大医院呼吸内科门诊近日异常火爆，门前排起了长队，其中老年人成了主力军，有的医院病房还增加了床位。

河南科技大学第一附属医院呼吸内科主治医师王同生介绍，秋季是呼吸道疾病的高发期。经过一个“暑热伤气阴”的夏天，人体的抵抗力尚未完全恢复，各种呼吸道疾病乘虚而入。秋季天气变化较大，呼吸道不断遭受刺激，容易引发疾病，特别是对抵抗力较弱的老年人来说，更易引起一些呼吸道疾病复发，如老年慢性支气管炎、肺心病、哮喘等。咽痛、鼻塞、咳嗽等都是上呼吸道感染的典型症状，症状出现时要及时处理，防止感染恶化而成为肺炎。

防治秋季呼吸道疾病要未雨绸缪，从生活起居饮食等方面注意。随着气温下降，不少人关窗紧闭，以保持室内温度，这样会使室内空气污染严重，易造成上呼吸道疾病，天凉也要经常开窗保持室内空气流通。

另外，老年人晨练最好避开上班高峰期，因为这段时间车辆多，空气质量较差，也不宜过早锻炼，早上气温低，风也较大，老年人体质弱容易受凉。医生提醒外出锻炼的老人，根据气候变化适时增减衣服，保持均衡营养和养成健康的生活习惯，适当多吃一些滋阴润肺的食物，如梨、百合、莲子、蜂蜜等。

今日门诊

洛阳脑病医院

电话:15838833838

特
约

用药指南

痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为天下第一疼，且易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型为患处直接给药，药物通过皮肤直接吸收，活血化淤，祛腐生肌，直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全治愈。许多患者20分钟疼痛消失，药物成分渗透内外痔；消除内外痔发炎脓肿，排便畅通省力；6天痔疮消失，出血伤口治愈；一个疗程干净消灭痔疮，肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病，每日2贴，方便卫生。洛阳七里河开心人大药房有售。

详询:61831277

我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了，已到静止期，患处呈斑块状，钱币大小，伴白色鳞屑，以往曾用敏感、激素药品，副作用特别大，治疗效果一直不理想。使用“百癣康”喷剂，一周后止痒止屑，皮损消退，两周后皮损处呈正常肤色。开始每天一次，两周后隔日一次，三周后五天一次，没有耐药性，维持得令人十分满意，他激动地说：“感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品，还我健康皮肤！”

百癣康有极强的附着力和渗透力，瞬间止痒且不含激素，疗程短，见效快，且不易口，轻者5天~10天，重者2周~4周，病变皮肤即可恢复如初，避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于：皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病。该药现已登陆洛阳金谷园路百草大药房。

详询:61666371

健康前沿

新旧疤痕 一抹就消

疤痕影响美观，尤其是少儿身上疤痕及粉刺痤疮、意外创伤、烧伤、手术等留下的疤痕，因易接触脏物，免疫力低下、愈合不彻底等因素，极易成为细菌、病毒的突破口，出现瘙痒红肿增生，甚至突变为疤痕肿瘤！

不吃药，不伤身，只需轻轻一抹，美国疤痕生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩短时间见效。使用当天快速消除疤痕处瘙痒、灼伤感；15天淡化疤色、软化疤体；1个周期疤痕细胞逐渐消亡，疤体枯萎干瘪，疤痕下新生皮肤组织重构；2个周期新生皮肤组织代替消亡疤体，抚平皮肤，恢复肌肤弹性及色泽。七里河开心人大药房有售。

详询:61831977

不吃药，百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了，越来越严重，前一段时间几乎看不清任何东西，想着做手术，可年龄太大，又有一定的风险，眼看病情再发展下去就很可能失明，全家人都很着急！

刚看到“特灵眼药”时，全家人都没有把握，当用那个玻璃棒蘸水，再蘸点药往眼睛里点的时候，爷爷就告诉我们感觉到了一股清凉的东西往眼睛里进，眼睛非常舒服，也就三五分钟的工夫，眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现，他眼睛里排出很多脏东西，爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人，5个周期用完，白内障基本康复了，真是太神奇了！

经过家人进一步详细了解，得知“特灵眼药”是由多种名贵中药组成，已经有400年的历史了，现被批准为OTC国药，是中药保护品种，怪不得这么多人买！另外这个药不光能治白内障，还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这药治好的。这个神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了。

大家可咨询:61720399