

欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻南路天力商厦604室

宝宝也有“三围”标准

人们比身材要看“三围”，买衣服要量“三围”，辨别某些疾病也需要“三围”指标。相比之下，宝宝的身体从上到下就像一个“筒”，实在没什么“三围”可言。但专家表示，其实宝宝也有三围，只是此“三围”非彼“三围”，即头围、胸围和腹围。

头围：

从出生到2岁，头围增长速度很快，2岁后变慢。家长可用软尺从孩子眉毛上方一点到后脑最凸出一点绕圈测量，通常新生儿为34厘米，6个月为43厘米，1岁为46厘米，2岁为48厘米。

头围过大或过小都可能预示疾病。如头围小于同年龄、同性别宝宝2个标准差，且抬头、坐立、行走、语言等各方面能力均跟不上同龄宝宝，说明其大脑发育可能迟缓。这时应到医院对宝宝进行发育评估和智力检测。

另外，头围需要定期测量，如果宝宝在正常生长期，头围增长突然变快，也要怀疑是否疾病造成。尤其是出现了烦躁、哭闹、呕吐、头痛、抽搐、眼斜或者眼球不能上视等表现，更要警惕，以防孩子患上脑积水、脑肿瘤等疾病。



胸围：

因胸腔内主要是心肝和肺脏，所以胸围的增长和体格发育关系很大。孩子出生时胸围比头围小1厘米~2厘米，12个月到21个月时头围与胸围相等，21个月之后胸围超过头围。营养不良的孩子由于胸部肌肉和脂肪的发育较差，胸围超过头围的时间较晚，这除了有营养因素外，与不重视爬行和胸廓锻炼也有关。胸围是用软尺沿乳头绕一周的长度。新生儿为32厘米，6个月为44厘米，1岁为46厘米，2岁为49厘米。

若发现孩子胸部有明显凹陷或凸起，应尽早请医生检查。有些疾病可引起胸部畸形，如佝偻病可形成鸡胸或漏斗胸，有些严重的先天性心脏病可使左侧胸骨隆起。

腹围：

孩子的腹围易受肠部变化影响，正常伸缩的范围很大。健康孩子可不测量，腹部异常大时(如腹水患儿)应定时测量对比。显著的慢性腹部隆起，可能是患有佝偻病、结核性腹膜炎及巨结肠等。显著的腹部下陷，可能是消瘦及脱水等。

不过要提醒的是，男女略有差别，家长给孩子测量头胸围最好到正规专科医院。建议6个月以前的宝宝，每个月到专科医院测量一次；6个月到1岁的宝宝，2个月~3个月测量一次；1岁以后3个月~6个月测量一次。(一鸣)

宝宝肠道被虫扰 秋季驱除正当时

□ 记者 杨寒冰

关于肠道寄生虫(蛔虫)，民间有种说法，即在秋季吃打虫药驱虫可起到事半功倍的作用。这种说法有科学依据吗？近日，记者采访了150中心医院消化内科医师彭晓。

彭医生认为，民间的这种说法是有一定道理的。在夏季，人们吃生冷的蔬菜、瓜果，喝生水较多，如果没有经过严格的清洗、消毒，果菜上面难免带有虫卵，因而感染寄生虫卵的机会较多，而宝宝肠胃虚弱，感染蛔虫卵的机会则更多。到了秋天，人们由于多吃熟食，感染的机会也相对减少。此时，夏季感染的虫卵已发育为成虫在小肠定居，这时驱虫可以达到集中在小肠打开灭战的效果。

彭医生介绍，感染性蛔虫卵到发育为成虫，要在人体内经过60天~70天。蛔虫卵进入人体以后，先在小肠里孵出幼虫，大约经过2小时，便钻进人的肠壁，经小血管至门静脉，随着血液在人体内循环，进入肝脏、心脏，4至5天后移到肺部。

幼虫在肺内经过两次蜕皮，穿过微血管入肺泡，再经过气管入咽部，然后被咽下，经胃再次到达小肠，并在小肠中定居下来，发育为成虫。而目前各种驱虫药都只能驱除成虫，对正在“旅行”途中的幼虫是不起作用的。所以，在秋季幼虫长成之时驱虫效果最好。

肠寄生虫病是小儿最常见疾病之一。根据国际寄生虫病学术会议估计，仅蛔虫病，全球的患者就约有13亿，其中儿童占了大多数。肠寄生虫除了引发腹痛等症状、造成患儿营养不良以外，还可能阻塞小肠或进入胆道、肝脏，引起更严重的并发症。如何知道孩子肚子里是否有虫，家长可根据一些异常现象作一个大致判断：

孩子常喊肚子痛，尤以脐周部位为多，揉按后可缓解。

孩子夜间睡眠易惊醒、磨牙和流口水。

在小儿面部、颈部皮肤上常有淡白色近似圆形或椭圆形斑片，上面有细小灰白色鳞屑，即俗称“虫斑”。

无明显原因，孩子的皮肤常反复出现“风疙瘩”。

孩子有偏食表现，并好吃一些稀奇古怪的东西如泥土、纸张、布头等。

孩子吃得多吃得好，爱吃零食，吃得多也总胖不起来。

如果家长发现小儿有上述异常现象，就应怀疑孩子肚里有虫，去医院检查粪便内有无虫卵即可确诊，若有虫卵就应该进行驱虫治疗。彭医生建议：驱虫药最好在空腹状态或者晚上睡觉前服用，或于服药前一日给导泻剂，以清除肠道内的食物残渣，使驱虫药能与虫体充分接触。空腹服用，药物在肠道内的浓度高，可以增强杀虫效果。此外，服用驱虫药后，应多吃一些富含粗纤维的食物，如粗粮、芹菜、韭菜、白菜、香蕉、苹果等，以利于虫体排出。

驱虫药不宜常服。有的家长看自己的孩子身体瘦弱，吃东西不香，就给孩子吃驱虫药。一旦真打出几条虫子，便视为法宝，隔三岔五就给孩子吃两片。殊不知驱虫药和其他药物一样，常服或服用过量都会产生不良反应。提醒家长不要因孩子脸上长“虫斑”、“晚上咬牙齿”、经常“腹痛”等症状就自作主张给孩子服用驱虫药。实际上，感染寄生虫的“证据”，不一定都和肠虫有关。

比如，面部“虫斑”是指出现在孩子脸上的一片或几片色素减退性、圆形或椭圆形斑片。民间认为此斑是孩子肚子里有蛔虫寄生的标志，故有“虫斑”之称。其实，“虫斑”是一种皮肤病，谓之单纯糠疹，缘于维生素缺乏。而晚上咬牙



齿可能和晚餐过饱或临睡前吃东西有关，也不是“有虫”的标志。经常腹痛则原因更多，比如保暖不当引起的肠痉挛等。

服药后不会立即排虫。有家长给孩子服药后，就急于检查粪便，若未发现虫体，便认为药效不佳或剂量不够。这种错误观念源于使用传统驱虫药。传统的驱虫药毒性较强，不宜在体内久留，因此与泻药组成复方制剂。这样，驱虫药将虫体麻痹后，借助泻药及肠蠕动将虫体迅速排到体外。而新型驱虫药的药理机制为抑制寄生虫对葡萄糖的吸收，使虫体糖原耗竭，寄生虫无法生存和繁殖。所以，服药后还要耐心等上2天~3天，才能看到“战果”。

两岁以下儿童慎服驱虫药。两岁以下的儿童，肝脏发育尚不完全，而大多数驱虫药中都含有影响肝功能的成分，服用

后会造成孩子的肝功能损害，引起转氨酶升高和厌食症。如果必须服药，应该在医生指导下服用，且应密切观察药物的不良反应。两岁以下儿童防治肠道寄生虫病的最好方法，就是注意生活卫生，切断虫卵的来源。

孕妇如需要驱虫，应遵医嘱，尽量避免服用会通过胎盘进入胎儿体内的驱虫药，如左旋咪唑(驱虫速、驱钩虫、肠虫净都含左旋咪唑)和甲苯咪唑(安乐士、驱虫康、一片灵都含甲苯咪唑)，而应改服较为安全的丙氧咪唑。

儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

选对“护肤品” 帮宝宝防秋燥

秋季，天气渐凉，孩子汗腺和皮脂腺的分泌较夏季明显减少了，使皮肤表面水分散失过多，而使宝宝的皮肤干燥、起皱、脱屑。为防止这种情况出现，给宝宝科学选用“护肤品”十分重要。

保持室内适宜的湿度

天气干燥，可选用加湿器调节室内的湿度；选择适宜的洁肤洗浴用品和润肤用品。

洗澡时不要使用碱性、脱脂性强的香皂和浴液，最好使用专门为婴儿设计和生产的浴液。浴液使用不宜过于频繁，每周使用一次就可以了。润肤品中，润肤霜和润肤膏比润肤露的保湿效果好，因为它们油脂含量高，而水分含量低。皮肤干



燥的孩子可以用润肤膏，较轻薄者用润肤露。

注意营养均衡的饮食

为孩子准备营养丰富、搭配合理的饮食，让孩子适当多吃一些鸡蛋、动物肝脏、绿叶蔬菜和水果，以保持皮肤新陈代谢所需的各种维生素和营养物质，减轻皮肤干燥。

洗浴可增强保湿效果

很多妈妈认为保持皮肤水分的好方法就是减少洗浴次数，其实这种想法是不对的。洗澡不但可以使皮肤的角质层软化，增强保湿效果，而且还可以去除鳞屑和皮肤表面的刺激物，

是一个令孩子愉快的过程，另外还能给父母提供一个与孩子密切接触的机会，这有利于孩子的健康发育。因此，不管什么季节都应该每天为孩子洗澡。

爱心提示：

♥ 洗澡时应注意保持浴室适宜的温度，室内温度应保持在20℃以上。

♥ 注意洗浴时间不宜过长。
♥ 在孩子刚出浴盆皮肤尚潮湿时，就给孩子的四肢外侧、躯干外侧等皮肤容易干燥的部位涂上婴儿专用润肤品，将水分牢牢锁住，使皮肤保持正常的水分而显得滋润。

另外，孩子的内衣应当选用纯棉面料，要宽大松软，并且保持清洁。

(李轩莹)