

迎 10·28“男性健康日”专题

# 我市市民仅一成人关注男性健康

在第十一个世界男性健康日来临前夕,洛阳协和医院对 200 名我市市民进行了一项关注男性健康的调查,结果令人震惊:“压力大、看病少”成为男性群体的普遍现象,而关注男性健康的市民却仅占一成。高压已成男性健康的隐形杀手,以中年男性尤为突出。

调查显示,无论是男性朋友还是身边的女性,只有不到一成的受访者曾经关注过这样的问题;在这一成受访者中,也仅仅把男性健康理解为男性生殖健康,而压力对男性健康的潜在危害,常常不被列入

男性健康的范畴。

据世界卫生组织的不完全统计,男性患心力衰竭的风险是女性的 1.24 倍,在 40 岁以后进入肝癌高发期,越来越多的疾病正快步向男性走来,如前列腺炎、性功能障碍、疲劳综合征、脱发等,严重危害男性的身心健康。这样看来,男性似乎比女性更加脆弱,其实事实也是如此,在全世界范围内,男性的平均寿命要比女性短两三年。

在我国,成年男性作为家庭的顶梁柱,工作、经济、精神压力都非常大,因而造成睡眠时间不足,生活不规律等。从洛阳协和医院就诊人数统计数据来看,在因心血管疾病就诊的患者中,男性数量明显多于女性。由于男性每天的工作强度要远高于女性且男性本身的生理结构不同,长年累月旺盛的新陈代谢加快了器官老化,心血管系统疾

病便趁虚而入。肝脏是人体最敏感和脆弱的器官,劳累、熬夜、酗酒等都会伤害肝脏。工作紧张、精神压力大的人,长期处于亚健康状态,造成免疫力低下,加上人到中年所接触的有害因素不断增加,容易造成慢性肝损伤,甚至导致肝癌。

洛阳协和医院专家温馨提示:身体的疲惫和心理的疲惫交叉出现,患者如不及早加以关注,会为健康埋下隐患,如同“定时炸弹”一样可能会突然爆发。

协和医院男科诊疗中心主任史国军提醒男性朋友:在生活和工作中,除了养成健康的生活习惯和科学安排休息时间之外,还要尽量做到少抽烟、少喝酒,保证足够的睡眠时间。同时,定期到医院进行健康检查尤为重要,要做到早发现,早治疗,对自己的健康心里有数。

协和医院内科主任滕中杰教授

提醒,乙肝表面抗原阳性者、慢性肝炎患者、有肝癌家族史,尤其是已有肝硬化的病人都是肝癌的高危人群,这些人应定期检查肝功能,做肝脏超声检查,这是及早发现肝癌最有效的方法。

协和医院胃肠科专家皮柏林教授提醒:男性朋友喜欢饮酒,酒精对食管和胃黏膜损伤很大,而且食物在消化的过程中也会对黏膜造成机械性损伤,保持有节制的饮食是治疗和预防胃疾病的关

键。



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

**今日关注**  
协和专业男科  
解决男人问题  
地址:洛阳市金谷园路72号  
网上医生:www.lyahyy.com  
电话:63211111

## 揭开智源肽治疗前列腺疾病的神奇面纱



近日,洛阳协和医院的客服电话、专家热线被打到发烫,不少前列腺患者纷纷来电了解医院最新引进的前列腺疾病智源肽治疗系统的相关情况。大家特别关心的问题是:智源肽前列腺治疗系统究竟好

在哪里?为此,笔者专门请相关产品专家、男科专家进行介绍和分析。

据了解,智源肽是 2009 年国家食品药品监督管理局最新注册的医疗技术品牌,它具有实时测温、控温,低温、高能,多点混频治疗,

渗透均匀,治疗过程安全可靠等诸多优点,是传统疗法的理想替代技术,是目前最新、最有效的前列腺疾病治疗手段,也是一种真正意义上的前列腺治疗型设备。它有着传统治疗设备无可比拟的技术优势和确切疗效。

**优势一** 治疗实时测温、控温,避免“不治病反伤身”。

智源肽独有智能实时测温、控温芯片,能实时测量并调节治疗温度,杜绝传统疗法由于温度不能实时控制引起的局部温度过高、损伤正常组织的情况发生。

**优势二** 独有低温、高能聚焦场能,直接作用于病变组织,不伤害正常组织;补充人体生物电特性,可促进血液循环及药物吸收。

低温、高能聚焦场可补充人体细胞电特性,使其恢复活性,达到使

前列腺管扩张、促进血液循环畅通的目的,同时促进细胞活性的恢复,有助于药物的吸收,从而达到更好的治疗效果。尤其是针对顽固性前列腺炎,聚焦电场能避免传统高温热疗方法在反复治疗中对正常组织的伤害。

**优势三** 多点混频电流场,治疗均匀、能量强大,有利于前列腺炎的治疗。

智源肽前列腺治疗系统所产生的能量场是 250kHz 到 2000kHz 多点频率激发的合成能量场,使治疗场能随组织的生物性质、细胞蛋白的变化程度均匀分配,并能做到在低温治疗时释放出强大能量,有利于前列腺炎的治疗。

**优势四** 治疗时产生内啡肽效应,可提高人体免疫力。

智源肽前列腺治疗系统治疗

时,脑下垂体会分泌多量的内啡肽氨基化合物,该物质具有镇痛作用,可以缓解前列腺痛。内啡肽还可以调节神经——内分泌——免疫系统的协调性,提高人体的免疫力,对前列腺炎的治愈具有重要作用。

**优势五** 智能聚焦场能,治疗范围更精确。

智源肽前列腺治疗系统治疗时,能根据病变组织的深浅大小智能调节治疗能量、温度、透入性的相互匹配,实时控制,使治疗更准确,能量分布更均匀,不伤害正常组织。

**优势六** 多种治疗方式可供选择,治疗效果更好。

与传统的单一经由尿道进行的各种物理治疗相比,智源肽技术还可以经由直肠进入体内,在治疗后可进行灌注药物冲洗治疗,进一步巩固疗效。

## 寻找 20 名前列腺疾病治疗“大难人”

——协和智源肽技术知“难”而上 化“难”为易



身患前列腺疾病的男人们常被形容成“大难人”。所谓“大难人”主要指其有三大难处:一是看病难——传统方式没有较为理想的治疗手段,多次治疗后疾病仍迁延反复;二治愈难——久治难愈,使人丧失信心;三是费用高——反复治疗,使患者承担沉重的治疗费。

洛阳协和医院男科诊疗中心,始终坚持倾力打造前列腺疾病诊疗领域领先的专科实力。长期以来,该院一直积极引进目前泌尿男科最为前沿的医学设备。今年 7 月,医院便积极与研发机构接洽“智源肽”引进事宜,并成为我市首家“智源肽前列腺治疗技术示范医院”。洛阳协和医院泌尿外科专家史国军说:“前列腺疾病治疗是我院的特色专科,此次引进智源肽前列腺治疗技术,为我院更好地服务患者增添了一大法宝,也为进一步提升、带动我省的前列腺诊疗水平贡献出一分力量。”

为了解决男性前列腺患者的三大难题,金秋十月,洛阳协和医院智源肽前列腺疾病治疗技术推广惠

民月活动正式拉开帷幕。经活动主办方研究决定,面向全市征集 20 名久治不愈的顽固性前列腺病患者,实行“治一赠一”活动:即接受一次尿道或直肠智源肽介入疗法,即可赠送智源肽直肠介入疗法一次(价值 800 元)。凡身患前列腺疾病,有明显尿急、尿频、尿痛、尿不尽、尿等待、小腹坠胀等症状且疾病久治不愈的患者,均可报名参加此次特惠活动(活动报名 11 月 15 日截止)。

活动期间,医院为帮助男科疾病患者顺利就医,同时推出男科规范检查超市前列腺疾病检查活动特惠价,前列腺炎 4 项检查仅 30 元,其他男科疾病检查均实施超市特惠价,活动截止日:11 月 30 日。男性患者可以通过现场报名(洛阳协和医院 5 楼男科诊疗中心)以及电话预约报名(0379) 63211111 等多种方式参加此次活动。

你问我答

### ——前列腺疾病专题

协和男科解惑答疑:  
咨询热线:63211111 专家  
QQ:100163211

问:哪些人群易患前列腺疾病?

协和男科主任史国军答:前列腺炎高发年龄为 25 岁~40 岁,近年来,慢性前列腺炎发病年龄有提前趋势。司机、白领、长期伏案工作者等,由于工作繁忙、精神紧张、久坐、喝水少、排尿少等因素,患病概率较高。很多青壮年男性处于性功能旺盛期时,性兴奋刺激易致前列腺反复充血,诱发炎症。这段时期也是前列腺液分泌最旺盛的时期,为细菌提供了良好的生长条件,若疏于个人卫生、发生不洁性交、频繁手淫及包皮过长等,可导致尿道内细菌繁殖,当机体抵抗力低下或其他部位感染时,病原体就可进入前列腺,造成急慢性炎症。

问:目前,治疗前列腺疾病有哪些有效方法?

协和男科主任史国军答:目前,治疗前列腺疾病的方法有很多,包括药物治疗、手术治疗、物理疗法等。这些传统方法各有所长,但由于技术的滞后和局限以及病人的个体差异,在治疗时存在种种弊端,从而会影响治疗效果。

药物治疗属于保守疗法,由于前列腺外面密实的脂质包膜阻碍药物进入前列腺体,药物治疗很难达到预想效果,一般只能缓解病情,需长期或终身服药,才能阻止病情加重;手术治疗是传统的治疗方法,由于传统手术治疗有出血多、创伤大、风险高等诸多弊端,且有年老、体弱、多病的患者不能接受手术的局限性;而微波、超声波治疗是物理治疗,疗效尚可,但只能作为前列腺疾病的一般治疗手段。目前,智源肽前列腺治疗系统代表了当今最新国际科技,由于其治疗技术优势明显,不伤害人体正常组织,逐渐成为前列腺疾病患者的首选。