互动话题

肾结石

西工区李先生：我患有肾结石，每天睡醒后腰总是很疼。我曾服用过一些药物，效果不是很明显，又不想通过手术把肾结石取出。谁有治疗肾结石的好方法，帮我解除病痛？

手指关节肿

涧西区蔡先生：一年前，我左手中指的关节开始肿大。起初，我没有在意，后来几个手指的关节都肿了。我怀疑自己得了关节炎，可医生检查后说不是。我服用了一些药物，但是手指关节肿大还是消不下去。哪位读者有治疗手指关节肿的好方法？

扁桃腺发炎

西工区刘女士：我的儿子今年12岁，从小到大，他的扁桃腺都很容易发炎，最近这两年，只要天气稍有变化，他就会出现扁桃腺化脓的现象，入秋以来已经发作三次了。发作时会持续高烧，每次都要靠激素类药物来降温退烧。这种情况病因到底是什么？我该如何帮他解除痛苦？

面部三叉神经痉挛

瀍河区周先生：我今年48岁，是一名货车司机，平时经常熬夜加班。一年前开始，我的左眼经常睁不开，面部常抽搐，尤其是两眼之间鼻梁部分的肌肉，但并不影响日常视力。医生说这是面部三叉神经痉挛，没有有效的治疗方法。我希望通过《健康热线》求得有效的偏方。

脚气

老城区李女士：我得脚气已经三四年了，脚气犯的时候真不好受，不挠痒得受不了，越挠越痒，有时候会把脚挠破了。一旦发作起来，用什么药都没效果。热心的读者们，谁有治疗脚气的妙方？

尿床

关林镇王先生：我的孩子今年14岁，从小就有尿床的毛病，每天夜里家长都得操心叫他起夜，否则他就会尿床。孩子年龄不小了，却控制不住夜尿，每天晚上至少要起夜两次。为治疗孩子的尿床，我们让孩子试过针灸，吃过中西药，但效果甚微。我希望求得有效的民间偏方，治疗孩子尿床的毛病。

耳鸣

涧西区刘先生：我母亲今年58岁，以前从没有耳疾。从一个多月前开始，每晚睡觉前，她都会出现耳鸣的情况，好像有蝉不停在耳边鸣叫一样。清热去火的中成药吃了近一个月，也没有明显效果。我希望寻求安全有效的偏方，解除母亲的痛苦。

（记者 崔宏远 整理）

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

小儿常肚痛 当心再发性腹痛

宜阳县周先生：我儿子今年6岁。两个月前，儿子从外面玩耍回来后说肚子疼，我以为是他肚子受凉了，让他多喝了点热水也就没在意。上个月，儿子又喊疼，部位和上次一样，再喝水也不管用了，我就让他吃了两片驱虫药，后来不疼了。谁知前两天老地方又疼起来，我赶紧带他去医院检查，也没发现什么问题，肚子疼的症状也暂时消失了。我很想知道儿子得的到底是什么病。

河科大二附院儿科主任王北海：单纯从周先生描述的孩子症状来看，孩子在3个月之内连续发生腹痛，可能是“再发性腹痛”。由于其症状隐蔽，发病原因复杂多样，因此很多家长容易忽视，常常把它当做单一的腹痛处理。

再发性腹痛分为功能性和器质性，二者特点各有不同。针对再发性腹痛，周先生可以先带孩子到儿童专科做一些专门的检查，如幽门螺杆菌检测等。从而区别类型，对症及时治疗。

有一些方法可以帮助家长区别这两种再发性腹痛，并通过家庭护理减轻孩子的疼痛。功能性再发性腹痛发病常有一定的规律，如发作多见于早晨刚起来、空腹或正在吃饭的时候，很少在夜间发病。每次持续时间一般不超过1小时，大多数患儿不用处理就会自行康复。孩子发病时，如果还伴有恶心、呕吐等症状，家长可以检查其是否有轻度腹胀或脐周压痛。因为功能性再发性腹痛的病因尚不确切，其受到心理、生理、环境、遗传等诸多因素的影响，因此，如果要处理这个问题，家长就要帮助孩子建立良好的饮食及排便习惯。一旦孩子腹痛发作，可采取平卧或是在腹部放置热水袋的方法，一般短时间内能很快缓解。必要时，可咨询医生，用一些促进胃肠功能的药物进行治疗。

至于器质性再发性腹痛就相对严重了，治疗不及时可能造成器官或组织系统永久性损害。家长需要带孩子到医院进行专门的检查是否是器质性病变导致的再发性腹痛，明确诊断后，再针对病因对症治疗。

（记者 崔宏远）

得了甲横沟怎么办？

涧西区李女士：从前年起，我老公的指甲上开始出现一道横的凹沟，先是左手的无名指，后来逐渐发展到每个指甲上都有。去医院检查，医生的说法也不一致，用了不少药也不见效果。请问，这到底是什么病？该怎样治疗？

河科大一附院皮肤科主任医师付宏伟：根据李女士的描述，其丈夫患的可能是“甲横沟”。 这是指甲病的一种，其症状是甲板出现横向凹陷的沟线，横沟开始在甲根附近出现，随指甲的生长逐渐向远端推移，可为一条或多条。这多是由于指甲形成暂时受阻或是缺锌造成的。

这种病多见于一些急性或是重症疾病之后，如高烧、心脏病、麻疹、肺炎等。此外，如果只是个别指甲出现这种情况，则有可能是局部因素造成的，如皮炎、腕管综合征、甲营养不良、外伤等都可引起此病。还有一种情况就是因为接触了某些特殊物质，这种情况的发病原因就很难查出了。

甲横沟刚开始发病时，就像李女士丈夫的症状一样，先是出现在指甲近端，随着指甲生长逐渐推移到远端。甲横沟有的可自愈，如检查没有发现全身或局部疾病，只是单纯出现甲横沟时，对身体健康没有影响。如果是全身或局部疾病引起的，将疾病治愈后，甲横沟也会随之好转。针对甲横沟，目前尚无特效治疗方法，患者可在医嘱下酌情服用维生素A、维生素E及补充锌元素，可以起到一定效果。

（记者 崔宏远）

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

天利五行蔬菜汤 读报健康知识有奖问答

1.艾灸，常用的几个穴位是什么？2.上期《健康热线》介绍的两种止腹泻的方法是什么？3.秋天润燥，应该吃什么？4.早晨的痰、尿、便能预示哪三种病？5.服药姿势不当，容易损伤我们身体的哪个部分？6.哪七招可以让宝宝少感冒？ 7.哪些病用拔火罐效果更好？ 8.橄榄油的妙用主要有哪些？

您喜欢看《生命周刊》吗？您看后能记住一些健康知识吗？本刊开设了《读报健康知识有奖问答》，您可要认真看报喽。我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题，每期见报当日打进本刊热线电话（18903886990）并全部回答正确的前10名读者，可入围获得周积分，每月选出月度总积分优胜者，给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。

领奖电话：61691689。期待您的参与！