

开栏语

花有千姿，人有百态。每个人都有自己独特的形貌特征和个性气质，找准自己的风格，选择适合的妆容和服饰，平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女？你想让自己在公众面前的形象更完美吗？我们将邀请专业形象顾问，为你量身打造魅力形象。

你想试试吗？拨打电话 63931176、13938831176 报名吧！

魅力档案

模特：杨珊珊
年龄：29岁
身高：163cm
职业：某减肥机构经理

脸部特征：轮廓较圆，五官曲线感强，眼神妩媚而迷人

身材特征：曲线圆润，丰满，女人味十足

风格：浪漫型

适合用色：暖色系

丰满的风韵



□记者 张丽娜 文/图

杨珊珊的外表很女人，没有任何使人不安的棱角，就像一颗珍珠，珠圆玉润，浪漫迷人。面对她，你会觉得轻松愉悦，仿佛有轻风拂面。

造型师建议：她若想凸显自身特有的风韵和魅力，须遵守以下规则——

发型：适合波浪卷发，发型要柔软而蓬松。可以是长发，也可以是短发，但要有弧度。

妆容：强调眼部化妆，眉形宜粗不宜细，用眉笔或眉粉粗粗地描画出自然的眉形，会显得更加年轻有活力。

服装款式：浪漫型风格的着装要点，在于强调自己的女人味，所以应选择华丽的、曲线夸张的、剪裁合体的服装。那些带有花朵、褶皱、蕾丝、豹纹、大蝴蝶结等元素且曲线流畅、装饰华丽的服装，能让她显得更迷人。

服装质地：有华丽感、光泽感的面料，如丝绒、丝绸、金银线织物以及柔软的棉制品。

鞋包及饰品：女性化的高跟鞋，鞋上有饰品装饰；质地柔软的皮包；有光泽感的华丽饰品。

禁忌：要回避那些使人看起来生硬刻板的服饰，粗糙、硬朗、随意、直线型的造型不适合她。



原型



没人喜欢

黑眼圈



对很多爱美人士来说，黑眼圈简直就是一个挥之不去的“噩梦”。其实，只要掌握几个应急招数，再在日常饮食中增加几种食物的摄入量，你就能轻松摆脱恼人的黑眼圈了。

1 几招应对黑眼圈

睡眠不足、用眼不当等会让眼部形成难看的黑眼圈。虽然人们都知道，充足的睡眠是防治黑眼圈的最佳方法，可工作、娱乐总是让很多人在凌晨时分才合上眼。这时候如果形成黑眼圈，就要用以下几招来对付了。

一是冷热敷眼：准备两只用特殊液体制成的舒目镇静眼罩，一只用微波炉加热，热敷双眼5分钟，再将在冰箱里冷却过的另一只冷敷双眼5分钟，以加速血液循环，缓解黑眼圈。

二是茶叶包敷眼：把泡过的茶叶包滤干，在冰箱里冷却片刻，取出敷眼。记住一定要滤干，否则茶叶的颜色反而会让黑眼圈更加明显。

三是土豆片敷眼：土豆具有美白的功效，把土豆切成薄片，敷在黑眼圈处，能美白眼部肌肤，从而改善黑眼圈的状况。

当然，以上几招只能用来应急。要想彻底解决黑眼圈烦恼，还需要从饮食、作息及日常护肤等多方面着手。

3 食物“吃”掉黑眼圈

鸡蛋：鸡蛋中的优质蛋白质能促进细胞再生，对缓解黑眼圈的形成有一定作用。

芝麻：芝麻富含对眼球和眼肌具有滋养作用的维生素E，从而能缓解黑眼圈的形成。

胡萝卜：除了维生素E，维生素A也能对眼球和眼肌产生滋养作用。吃胡萝卜是增加维生素A摄入量的不二选择。

海带：由于铁质是构成血红蛋白的核心成分，因此，补充适量的铁质能够促使血红蛋白增加，从而增强其输送氧气和营养成分的能力。海带富含铁质，所以常吃海带也能缓解黑眼圈。

绿茶：经常使用电脑者可饮用绿茶，补充特异性植物营养

2 充足睡眠不可少

睡眠是预防和对付黑眼圈的最佳招数。一般来说，每天睡8小时左右最合适，晚上10点到凌晨2点这段时间，最好完全放松，处于休息或熟睡状态。

睡觉时枕头不能太低，否则血液会集中于眼部，增加出现黑眼圈的机会。也可以在脚下垫一个足枕，这样睡眠时足部的高度会略高于心脏，可以促进血液循环，到早上，眼部的浮肿和黑眼圈就会消失。

素，以消除因电脑辐射引起的黑眼圈。多喝绿茶不仅能消除黑眼圈，其含有的儿茶素对睡眠也有帮助。（小木）

养生堂 洪福养生会所特约
地址：中央百货12楼
电话：68606299 63120361

美靴搭配论证：什么单品最合适



又到靴子“横行”的季节，可满大街的靴子并不是人人都穿着好看。别再墨守成规，来看看几款美靴的巧妙搭配吧！

1. 黑色靴子怎么搭都不会出错，配上亮闪闪的银色装饰，打破秋冬的沉闷，既保暖又时尚，怎么穿都有型。

2. 伴随着中性风潮，小西装风头不减，条纹针织的内搭穿出甜美，短款拉链靴让帅气与甜美并存。

3. 细带的款式无论高跟还是平底都那么火。选择牛仔针织的搭配，简单却很有型。（小雪）

新型格 韩丽形象顾问工作室特约
地址：凯旋东路天仁商务会所606室
电话：13938831176
网址：www.hliimage.com

热辣流 阿芳美甲特约
地址：世纪华阳143商铺 万达广场对面
电话：64155688
网址：www.afangmeijia.com