

从小培养孩子行为美

行为美是心灵美的反映,一个人待人接物、行为举止都反映着他的道德修养;行为美又能促进心灵美,孩子在好的行为实践中,受到鼓励,获得友爱,可由此产生体验而逐渐美化心灵。因此,对孩子从小进行良好行为习惯的培养,是早期德育的着手点。

幼儿的行为美,主要指活泼大方、整齐清洁、文明礼貌、先人后己、乐于助人、热爱劳动、爱惜物品、勇敢诚实以及不吵闹、能自制等。孩子从小能做到这些,长大了就能热情待人、落落大方、克己奉公、无私无畏。

培养行为美,最重要的是让孩子生活在充满美德的环境中。环境对生命体有巨大影响,对婴幼儿则更明显,而且短期内就能显现孩子的变化。

在充满美德的环境中,父母从不把孩子看作是私有财产,他们反对那种所谓“在自己的孩子面前可以随便”,“轻也轻得,重也重得”,有时把孩子当“玩具”,有时又把孩子当“出气筒”的看法和做法。他们真正把孩子当成人看,是自己亲爱的“小朋友”,尊重孩子的人格,讲究礼貌,注意分寸。

具有美德的家庭环境,充分了体现父



母与孩子的互相尊重。在这样的家庭中,父母对孩子态度亲切而认真。有时可以有分寸地、善意地开玩笑,但决不允许当众羞辱孩子或说孩子的短处;平时有事多与孩子商量,不粗暴和强迫命令;家庭所有成员都要说礼貌用语,如“再见”、“妈妈好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“都怪我不好”等;孩子的行为有进步时,要恰如其分地表扬,有时表示赞许,有时给予奖励;孩子常会力不从心,遇到困难和失败时,父母要鼓励和安慰,帮助孩子克服困难,树立信心;当孩子犯错误或行为不当的时候,父母要耐心而严格地批评教育,决不迁就;孩子的老师、小朋友或喜欢的人来家,父母要热情而有礼貌地接待。

除了环境影响外,父母还要有意训练美的行为习惯,使孩子“少成若天性,习惯成自然”。 (赵芳)

幼 婴之杰早教 特
儿 老 城 分 中 心 约
苑 电 话 : 6 3 9 7 3 3 2 6
老城中心,八角楼金街二楼东区



姓名:胡奕辰 性别:男
生日:2010年4月10日
父母寄语:愿神采奕奕的小虎仔健康、快乐地成长,平安一生,精彩一生。



姓名:李皓琨 性别:男
生日:2009年11月25日
父母寄语:亲爱的宝贝,你是我们的全部,希望你健健康康、快快乐乐,永远没有烦恼。



姓名:张家熠 性别:女
生日:2009年11月2日
父母寄语:愿宝宝健康快乐、幸福平安,爸爸妈妈永远爱你。

爸爸是孩子的大玩具

在婴幼儿时期,妈妈是宝宝最依恋的人,爸爸则是宝宝最好的玩伴,甚至爸爸本身就是宝宝的“大玩具”。爸爸经常与宝宝做游戏,不仅能促进宝宝的动作及身体发育,更利于培养宝宝勇敢、自信的性格。

宝宝两三个月大的时候,会做的动作会明显增多。通过这些动作,宝宝表现出

想要与父母互动的需求,这意味着宝宝的心智在成长。此时爸爸可以与宝宝玩拉扯游戏,以锻炼宝宝的力量和勇气。比如,爸爸可以给孩子一个手环或可以抓握的玩具,然后双方拉扯,不断互动,宝宝抓手环的力道也会越来越大。

孩子长到6个月至9个月时,开始学爬。宝宝可以在爸爸身上爬来爬去,锻炼肌肉及身体平衡能力。爸爸可以躺在地板上,把宝宝放在身体的一侧,然后在另一侧摇晃一个吸引宝宝的玩具,鼓励宝宝从身上爬过去拿。再大一些时,宝宝会爬到中途停下来,坐在爸爸的肚皮上,爸爸可以用肚皮把孩子弹上弹下,让孩子高兴得咯咯笑。这不仅能增进亲子感情,还能让

宝宝在最有安全感的时候,平衡能力得到锻炼。

此外,球类游戏是1岁以上孩子特别喜欢的,爸爸可以和宝宝一起玩扔捡球游戏,锻炼宝宝抛、抓、举等手眼协调能力,增强运动灵活性及与人互动的能力;爸爸还可以四肢着地,让宝宝在身体下面钻山洞。在幼儿期的任何一个阶段,反复锻炼宝宝的爬行能力都是十分必要的。

藏猫猫、智力对抗赛、枕头大战、“金箍棒”对打以及宝宝在爸爸身上滑滑梯、荡秋千,甚至双脚站在爸爸大手上,都是非常受宝宝喜爱的亲子游戏,作为爸爸,千万别错过与宝宝一起玩游戏的好时机。(据《生命时报》)

育 儿 经 **金宝贝国际 特**
早教机构 约
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

小饭桌

虾皮鸡蛋羹

食谱原料:鸡蛋1个,虾皮适量。

制作方法:

1. 虾皮洗净、浸泡后,捞出切碎。
2. 鸡蛋去壳后,取蛋黄加适量温开水打匀。
3. 放入虾皮后,隔水小火煮熟。

适合人群:7个月以上的宝宝。

健康提示:

鸡蛋营养丰富、丰富,但蛋清不适合1岁以下的宝宝食用,因此本阶段的宝宝只取蛋黄用;虾皮中的碘、铁、磷等元素十分丰富,有利于人体对钙的吸收。



小游戏

听指挥反着做

适合年龄:4岁以上

游戏目的:

1. 训练孩子的判断能力和反应能力;
2. 学习反义词。

玩法:

1. 由家长说出一个词,孩子做相反的动作。起初可以只用一对相反的词来做,孩子较大时,就可以用两对甚至三对相反的词重复来做了。比如家长说“大圆圈、小圆圈”,孩子听到“大圆圈”时,就用两手比成小圆圈,听到“小圆圈”时,就用两手比成大圆圈;家长也可以说“长大了、变小了”,孩子听到“长大了”就蹲下,听到“变小了”就举起双臂站起来。
2. 要求孩子在理解反义词的基础上做出正确反应,正确率越高越好。

说明:这个游戏也可由孩子来“发号施令”,家长严格按照规则来做,以增加趣味性,发展孩子的学习能力。要注意孩子在游戏中提出的问题,给孩子思考的空间。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

宝 贝 秀 **aoe 特**
儿童摄影会所 约
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
18637913636 63226161