

王者归来

体操世锦赛陈一冰夺吊环冠军

□据 新浪体育

北京时间10月23日22时，在荷兰鹿特丹举行的2010年世界体操锦标赛结束了男子吊环决赛，中国选手陈一冰以15.900分获得冠军，拿到了中国选手在本次大赛上第一块单项决赛金牌。上届该项冠军、另一中国选手严明勇以15.700分获得亚军，意大利选手莫兰迪以15.666分获得第三名。中国队实现该项目的四连冠。

“王者归来”，这不是媒体煽情的渲染，而是陈一冰对自己历经低谷又成功回归最高领奖台而发出的感慨。

去年的伦敦世锦赛上，状态不佳的陈一冰在预赛中因转身过早而踢到环，结果下法失败，最终未能晋级决赛，丧失世锦赛三连冠的机会。

“从哪里跌倒，从哪里爬起来。”用了一年的时间，陈一冰走出低迷回归王者的位置，在他看来自己最大的收获就是坚强。

成功有她的一半

说起女友何雯娜，陈一冰的眼神越发温柔。“她不像别人那样鼓励我，反而说得很透彻，甚至让我这种男人的自尊都受到创伤，她老说我不够努力……”同为职业运动员的何雯娜显然试图用激励将激起陈一冰的斗志。虽然表示女友的话经常让自己很难接受，但陈一冰也承认，经历了奥运会的风光之后，自己2009年确实没有适应过来，也确实很多事情都不够努力。

“当然，她也有温柔的一面，”陈一冰接着补充道，至于究竟怎么温柔，他歪头想了半天也没开口，“都在心里吧。”拍拍胸口，陈一冰一脸甜蜜，“成功也有她的一半。”

近几年几乎战无不胜的“高低杠公主”世锦赛上出意外 何可欣掉杠了

□据 新华社电

何可欣掉杠了。在23日的鹿特丹体操世锦赛女子高低杠决赛中，近几年几乎战无不胜的“高低杠公主”何可欣引来现场惊呼一片。一次空翻后的抓杠失误，让何可欣掉了下来，这意味着她奥运会兼世锦赛该项目卫冕冠军的梦想已然破灭。

重回杠上、完成比赛。从走下赛场的那一刻起，何可欣的眼泪就未能止住。直至走入混合区，她还是使劲抽泣着。看着不忍心开口问话的记者们，小姑娘眉头一皱，满脸委屈地说道：“你们还是赶快问吧。”

失败毫无征兆。虽然年初遭遇手伤让何可欣不得不花费大半年时间用来养伤，但本次世锦赛之前两度亮相，何可欣还是凭借超高的难度和稳定的表现，显示出高人一筹的水准。预赛和团体决赛，这位18岁的姑娘均拿到16分以上的成绩，让其他选手望尘莫及。

决赛中，何可欣在8名选手中第一个上场。前两个翻腾、抓杠，何可欣精彩、刺激的表现引来观众的阵阵惊叹声，然而，又一个空翻之后，何可欣掉杠了。

“粉擦够了，里面可能还是有点湿，但主要不是杠的原因。”何可欣解释着。显然，她也想不出自己为什么失手了，她只能说：“今年状态没有之前几年那么好，毕竟手伤了恢复得没有那么好。”

从她比赛结束到她走进混合区，中间至少有30分钟。可是，站在记者面前的何可欣还是哭泣不止。

因为掉杠，何可欣这套本来难度高达7.4分的动作最后只得得到了6.3分的难度分，再加上7.666分的执行分，何可欣最终以13.966分的成绩位列第七。第二个出场的队友黄秋爽同样中途落杠，最后排名第六。

虽然越哭越厉害，但当记者问她是不是对自己在高低杠上的难度优势保持信心时，小姑娘还是坚定地地点了点头。



何可欣

陈一冰：何可欣依然是王者

□据 新华社电

在何可欣23日意外掉杠丢金后，中国队的老大哥陈一冰保持稳健发挥，为中国队添上一枚体操世锦赛吊环金牌。赛后，他鼓励队友，表示相信这位小妹妹依然是王者。

身为中国男队队长的陈一冰赛后表示，自己在后场看见何可欣还是在哭，但因为着急过来比赛，就

只跟她简单说了一句：“别哭，这没什么。”

面对记者的提问，陈一冰则有更多想告诉“高低杠公主”的：“一切都会过去，她更年轻，更有实力，所以说她只需要跟自己比。这次没有做好，就跟我去年吊环一样，但我相信她依然是王者，没有人会拿一场比赛的输赢去评价一个人是否成功，是否是英雄。”

陆善真：出现失误不是坏事

□据 新华社电

在23日进行的鹿特丹体操世锦赛女子高低杠项目决赛中，中国队的何可欣和黄秋爽两人相继出现重大失误而落杠，丢掉了这块原本以为是最保险的单项金牌。赛后，中国女队总教练陆善真说：“出现这样的问题不是坏事。”

“何可欣今天第一个出场，比较难比。但是按理说，从技术和心

理上，何可欣都是非常优秀的运动员。”陆善真在赛后说，“这次出现问题对我们是个提醒，这样对她备战伦敦（奥运会）有好处。”

陆善真分析说，何可欣今天出现失误的原因可能是在做动作时发力过早。

“我们知道所有运动员上场比赛时都希望取得好成绩，出现问题不能怪运动员，责任在我们教练。”陆善真说。