

# 河南不在铁强化酱油推广省份之列

## 专家：不贫血的话，没必要食用这种酱油

□据《河南商报》

日前，中国疾控中心启动了“铁强化酱油”项目二期。有专家认为，缺乏监管的“强化食品”很可能使消费者铁元素摄入过多，甚至造成慢性中毒。

该消息一出，立刻引起很多郑州市民担忧。省疾控中心专家称，河南并不在卫生部铁强化酱油推广省份之列。强化补充微量元素，最好还是因人而异。

### ■事件 卫生部进一步推广“铁强化酱油”

23日，网上的一则新闻引起郑州市民刘女士的注意。

该报道称，日前，中国疾控中心食物强化办公室启动了“铁强化酱油”项目二期，让更多城市和农村居民能够买到铁强化酱油。

解放军总医院营养科微量元素研究室研究员鲍善芬称，EDTA会导致体内微量元素缺乏。另外，血液中铁含量越高，人患癌症的可能性就越高。

“刚听说吃碘盐有可能引起碘超标，酱油又出来了。平时吃的

酱油会不会就是铁强化酱油？对身体有危害没？”刘女士当天打通本报热线询问。

23日，在丹尼斯超市和紫荆山百货超市里，记者发现只有海天的两款酱油标有铁强化标志。厂家代表周叶说，这种铁强化酱油，销量约有其他普通酱油的一半，价格相差两三角钱。

记者随即调查了10位顾客，8位不知道酱油能补铁，7位投了不信任票，“靠酱油补铁，不靠谱”。

### ■解释 河南不在全国推广省份之列

“河南并不在卫生部铁强化酱油推广省份之列。”省疾控中心公共卫生研究所所长张书芳介绍，酱油中强化铁的初衷是为降低贫血发生率，但和盐中强制加碘不一样，它不是强制标准。

关于鲍善芬的质疑，张书芳认为，这些观点在理论上站得住脚，但缺乏数据支撑。而根据卫生部收集的数据显示，铁强化酱油预防贫血效果还不错，可以作为补铁的一个途径。

“不过，不贫血的话，没必要

食用铁强化酱油，”张书芳说，“补微量元素前一定要了解自己缺不缺。”

省人民医院血液科主任张茵提醒称，过量服用铁，会造成铁蛋白沉积在内脏上，影响脏器功能。

“相对于铁过量，现代人更应该注意贫血问题。”张书芳说，按照第四次中国居民营养与健康现状调查报告的数据，河南居民贫血率平均为16.3%。

在张书芳看来，预防贫血最好食补，“瘦肉、牛奶、鸡蛋、鸭血及动物肝脏里含铁丰富，而含维生素C的食物可以促进铁吸收”。

而张茵提醒，城里的孩子，如常吃汉堡等高热量、低维生素食物，常喝碱性饮料，也容易造成缺铁性贫血。

### ■链接 什么是铁酱油？

铁酱油即铁强化酱油，是在酱油中加入一种新型铁强化剂——EDTA钠铁，它的水溶性很好，无异味，酱油的味道和品质也不会发生变化，吸收和利用率是传统补铁剂硫酸亚铁的2倍~3倍，在烹调过程中可随时添加。



### 小麦秆“画”出大世界

10月23日，河南省安阳市内黄县马乡大黄滩村村民在制作麦秆画。据了解，该村共有100多人从事麦秆画制作，他们把曾经当成废料烧掉的麦秆，经过熏、漂、雕刻等十几道工序，制成民间传统工艺品麦秆画，每年可制作4000余幅。  
(新华社发)

## 开办黄网牟利 一审判刑10年

### 事发潢川，该青年是一名步入社会不久的计算机专业本科生

□据 新华网

一名刚刚毕业一年的计算机专业本科生，本应一展所长报效社会，但为了赚钱，竟然利用自己的专业知识开办黄色网站，结果害人害己。日前，河南省潢川县法院以传播淫秽物品牟利罪，一审判处该青年有期徒刑10年，并处罚金5000元。

据介绍，2009年7月，大学刚毕业一年的福建青年黄孟涛利用在潢川县工作的间隙，先后在某美国网站上注册了两个域名。今年2月，他又从某科技网站购买物理地址位于美国的web网站存储空间，建立

了“搞妈咪影音”网站，将在互联网上收集的158个淫秽视频文件上传至其网站。随后，他通过友情链接、交换流量等方式，与128个其他淫秽网站建立链接关系。

为了吸引网民点击，黄孟涛还在网站首页公布站长联系QQ号、留言板等，并在网站上提供专门用于播放、下载的软件工具，方便网民对淫秽影音文件进行观看和下载。

法院最终审理查明，截至今年3月11日，该网站页面总计被访问117万余次，使得淫秽内容在互联网上广泛传播；今年2月至3月，黄孟涛靠开设黄色网站获利1065.46元人民币。

## 偶然开错门 少年起贼心

### 事发永城，奇怪的是一把钥匙竟打开一个楼洞12户家门

□据 中原网

13岁少年无意间用一把钥匙竟然打开楼洞内12户的家门，好奇心促使他进入“爱丽丝梦游仙境”的奇幻境界，最终他在两家住户中盗窃案值两万多元的物品。

10月22日，记者从永城市公安局了解到，两天前，永城市公安局永煤派出所接到报案，同一楼洞的1楼和6楼两家住户被盗，被盗的笔记本电脑、玉手镯、金佛等案值两万多元。

监控录像资料显示，案发时并

无可疑人员出入，办案人员推断窃贼可能就是本楼住户。民警对该楼洞12家住户逐一进行了排查，在5楼一房间内发现了被盗物品，而该房间是13岁少年付某所住。

经讯问，付某交代，有一次他走错了门，无意间打开了6楼的一户房门。出于好奇，他试着开本楼洞其他住户的房门，结果12户房门全都可以打开。付某觉得有空子可钻，便趁该楼洞两户居民上班之机，打开房门行窃。鉴于付某是未成年人，警方对其批评教育后，令其家长带走进行严加管教。



### 6万“少林小子”以武迎宾

10月23日，“少林小子”在嵩山少林寺景区习武。当日，超过6万名的中国武校学员在进入少林寺沿途50多公里的路上，进行器械、拳术、搏击、对练等功夫表演，用精湛的武艺欢迎来自56个国家和地区的武术运动员参加郑州少林武术节。

(新华社发)

## 郑州绿博园年票面向全国发行

### 凭身份证售价仅50元

□据 人民网

10月23日，从郑州绿博园管理中心传来消息，经过一个多月的改造，绿博园票务系统已成功改造完毕，并且运行畅通，为年票发行工作提供了硬件保障。即日起，绿博园年票将面向全国发行，成人卡年票每人50元。凡持有中华人民共和国第二代居民身份证的公民，凭身份证

原件和两张复印件，均可在绿博园北大门办理。

据介绍，为更好地服务各地游客，绿博园管理中心近期抓紧培训服务人员，克服重重困难，于23日完成升级绿博园票务系统，并按计划有步骤地扩大年票发行范围，逐步完善了郑州绿博园的年票办理制度。

按郑州市物价局核定、批复的绿博园门票具体销售价格如

下：每人每次门票价格为30元；郑州市民购买月票每人35元、季票每人40元、年票每人50元。此外，对全日制在校学生、60岁以上老人、残疾人等，凭有效证件实行半价优惠；对革命伤残军人、现役军人、70岁以上(含70岁)老年人、身高1.40米以下儿童，凭有效证件实行免票。郑州市的低保户，在12月31日之前可凭低保卡和二代身份证免费入园参观。