

## 人体探秘

# 如坐过山车

提起辣椒,“无辣不欢”一族肯定胃口大开。辣椒意味着在酣畅淋漓中享受“痛与快的完美结合”。

辣椒为什么会让人上瘾?一些专家认为,这是因为辣椒有降低血压、抗菌甚至镇痛等作用。一句话:因为它好处多,所以我们爱它。不过据美国《纽约时报》日前报道,有专家认为,人类爱吃辣椒其实是为了寻求痛苦,而这种“享受消极活动”的复杂心理,体现了人类自我意识的高度发达。

### 吃辣椒是为了寻求痛苦

夏末是辣椒的收获期,届时这种茄科辣椒属植物上结出的令人又爱又痛苦的奇异果实,将席卷人们的味蕾。

美国宾夕法尼亚大学著名“辣感”研究专家保罗·罗津博士认为,单凭“辣椒有益人类”无法解释人们酷爱辣椒食品这一现象,吃辣椒的各种好处与人们爱吃辣椒之间没有必然联系。他认为,人类爱吃辣椒的理由很简单——为了寻求痛苦。

罗津表示,他有充足的证据支持其“良性自虐”之说。比如在一项实验中,他让一组参试者吃辣椒,辣味从微辣、中辣到特辣等逐渐增加,直到参试者无法忍受为止。实验结束后,他对所有参试者进行问卷调查,结果发现,参试者最喜欢的恰恰是他们能承受的最高辣度的辣椒。这就如美国歌手德伯特·麦克克林顿在歌中

所唱的那样:“心如刀绞却感觉良好。”

### 辣椒“致痛”纯属偶然

辣味食品也分等级,辣度测试标准为斯科威尔辣度指标(SHU),该指标以创建者美国化学家威尔伯·斯科威尔的名字命名。柿子的辣度指标为0单位,最辣的印度断魂椒为100万单位,黄色哈瓦那辣椒的辣度为10万至35万单位。相比之下,墨西哥辣椒的辣度从5000至5万不等。尽管驱熊喷雾器只含2%的辣椒素,广告却宣称其辣度高达330万单位。可导致剧痛的纯辣椒素的辣度更是高得惊人,达1600万单位。

在中美洲、亚洲和印度半岛等主要辣椒产区,辣椒早已成为烹饪中不可或缺的元素。人们喜爱的就是辣椒素的味道。其实,辣椒产生辣味的机理很简单。一项研究表明,辣椒素是辣椒自我保护的利器,可以抵御真菌感染辣椒种子。多项实验研究表明,同一种野生辣椒植株,如果种在真菌易于生长的环境中,就会产生很多辣椒素,而种在不易受真菌威胁的干旱地区,其产生的辣椒素就较少。

辣椒素会导致哺乳动物产生痛感似乎纯属偶然。“辣椒成熟之后从植株上掉落,辣椒素可阻止哺乳动物吃掉辣椒。”这种观点在进化论上似乎站不住脚。同样,鸟儿也会吞食辣椒,但是鸟类缺少



感受“辣椒之痛”的生化途径,因此辣椒素对鸟类不起作用。而对哺乳动物,辣椒素会刺激平日用于感受热刺激的痛觉感受器。严格地说,辣椒的刺激性并不能算是一种味觉,而只是一种灼热感,其机理就如同有人在你舌头上放了一把火。

然而,人类很快就喜欢上这种“舌头被灼烧”的感觉。有证据表明,早在6000年前,从巴哈马群岛到安第斯山脉的人类就已开始食用“驯化的辣椒”。之后,哥伦布又将辣椒从美洲传播到了欧洲、亚洲和非洲。到16世纪中叶,辣椒已经在欧洲、非洲、印度和中国广为人知了。

### 吃辣椒体现复杂的自我意识

尽管目前尚无人能说清人类从吃辣椒的痛苦中获得快感的具体机理,但罗津认为吃辣椒的快感属于一种刺激兴奋感,与过山车给人带来的快乐极为相似。罗津说:“人类,且只有人类,才会去享受一些‘本来就消极’的活动。

这些活动会让人本能地避而远之,但我们渐渐意识到这些活动实际上没有威胁,于是意识超越了肉体。我们的身体认为自己身处困境,但在思想意识上,我们心知情况并非如此险恶。”

“除了人类以外,再也找不出喜欢辣椒的动物了。”罗津说。这与美国耶鲁大学心理学家保罗·布鲁姆的观点不谋而合。他说:“哲学家经常定义人类的基本特征——语言、理性和文化等等。在我看来,只需要一点就足够了:人类是唯一酷爱塔巴斯科辣沙司(一种极辣的辣椒酱)的动物。”然而布鲁姆认为,人类对辣椒的喜爱纯属“意外事件”。

喜爱辣椒也许没什么深层的含义,也没多少进化价值,喜爱就是喜爱。但是,从吃辣椒这种本身并不愉悦的活动中寻找快感,必须建立在复杂奇异的自我意识基础之上,因此到目前为止,只有人类能坦然享受这种快感。

(新华社电)

## 大千世界

# “吃”雾的森林

通往弗赖豪尔赫国家公园的崎岖小道被一片沙漠包围。该公园位于智利中部偏北地区,气候干燥,一年的降雨量还不到150毫米。然而,这里有一片充满活力的小型热带雨林,覆盖着大约180亩土地。高耸的树木向上延伸达30米。游人如果走进森林中,就会突然感觉天上在下雨。

这片被困在沙漠中的雨林是如何维持生机的呢?科学家所揭示的秘密让人惊讶:这里的树木“喝”雾,甚至还“吃”雾,这样就能满足其生长所需的大部分水分。

生态系统学家凯瑟琳·韦瑟斯研究雾对森林生态系统的影响已长达25年,但她至今对森林“吃”雾的神奇机制还是感到难以置信。她说,一踏入雾林,你就会明显感到进入了一个非比寻常的生态系统,树木、叶片、苔藓和凤梨科植物都非常擅长吸收悬浮在大气中的微小水滴,它们“喝”雾、“吃”雾的本领无与伦比。

更为神奇的是,森林中的树木不但从雾中获取水分,还从雾中获取营养。从太平洋飘来的雾气中含有丰富的氮和其他营养物质,如磷、钙和硫。当雾气越过高高的山脉时,就将这类支持生命的物质送到了沿岸的森林里。韦瑟斯认为,如果没有从海洋上飘来的雾气,弗赖豪尔赫森林可能早就被“饿”死了。(方陵生)



## 副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn

电话:65233688

# 洛阳人看 洛阳手机报



1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

### 定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。