

经常Q我哦!



开心事,我们与您共享快乐;烦心事,我们听您倾诉衷肠

晚报小新(800080379) 800080379 欢迎您来“聊吧”
您的倾诉,有我们在倾听 您若有话想说,加我们哦

Q 非常见证

一名“灰姑娘”成长的365天

上期回顾:去年这时,一名成长于单亲家庭的女孩进入本报“聊吧”,道出了大学最后一年时内心的彷徨。从此,每遇不开心的事或两难选择,她都第一时间向我们倾吐心声。我们给她起了虚拟名字:灰姑娘。

昨天,我们介绍了“灰姑娘”的前三次聊天经历,讲述了她毕业前的内心彷徨、姥姥住院时的忙前忙后及情绪低落时的自我鼓励。接下来又发生了怎样的故事?请您关注本期内容。

第四次聊:
最敬爱的姥姥去世了,想给妈妈找个朋友

时间:2010-06-30 20:55:51
灰姑娘:好久没来这里聊天了。

晚报小新:是啊,我们一直惦记着你呢。

灰姑娘:我想给我妈找个朋友。

晚报小新:哦?是突然间有这个想法,还是琢磨很长时间了?

灰姑娘:我认真考虑过的。我最敬爱的姥姥不久前去世了,就剩我妈一个人了……我妈现在病退在家,我刚上班挺忙的,没法一直陪着她。我想找个人陪我妈聊聊天、逛逛街,要不然她总是想我姥姥,或是一个人在家坐着,这样对她身体不好。

晚报小新:那是,得让她的心情逐渐好起来。

灰姑娘:不过我妈患的是精神类疾病,估计不好找到朋友,这个我心里很清楚的。

晚报小新:嗯,理解你的心情。对了,刚才你说到现在刚上班,工作还可以吧?

灰姑娘:因为考虑到家里的情况,找工作也只能找离家近的。我现在的第一个月没工资,以后每月600元至800元,一年以后可能会逐渐涨工资。虽然钱不多,但是我会努力的。

第五次聊:
祭奠外婆的日子,妈妈犯病了……

时间:2010-07-10 15:15:45

灰姑娘:您好!我真的想和你聊聊了。我现在很不开心,快要支持不下去了。

晚报小新:别慌,出了什么事?

灰姑娘:我妈是精神病患者,我做女儿的该怎么办?今年发生了很多事,我真的快承受不了了,我感觉自己再熬下去,也会疯掉的。今年,我最爱的姥姥去世了,只剩下妈妈一个人,妈妈的病也严重了,我刚毕业,这几天工作也不是很顺心……另外,今天还发生了一件事情。

晚报小新:怎么了?

灰姑娘:今天本来是要去祭奠姥姥的,因为今天是她去世第100天。可是因为下雨就没去成。结果我妈犯病了,在家骂人,骂邻居,这次邻居也生气了,也说了我妈几句。说实在的,我妈因为犯病老骂人,邻里关系并不是很好。我姥姥去世时都没有一个邻居参加追悼会。现在我妈躲在家里不敢出去,我很心疼她,心里很难受。

从小我就这样过的,没有爸爸疼,妈妈的爱也很不正常,好的时候她对我真的很好,可是犯病时对我又打又骂,不过那时还小,哭过就好了。可是渐渐长大了,让我痛苦的事也越来越多。记忆中,快20年了,我与父亲只见过三四次面,我从来没有得到过父爱。如果我跟着我爸又会怎样呢?可是这世界上没有如果。如果有,我真的不想出生,不想来到这世上。

晚报小新:经历这么多,其实你应该更坚强。

灰姑娘:我也不想我妈骂人,我也不想她有病,可是这就是事实。我姥姥去世前一直喊着我妈的名字,她最放心不下的就是我妈了。其实我妈有时真的可好。她会对我说,你要是结婚了,就把我送养老院,我不拖累你们。可是我妈到现在都不敢一个人睡。她也没享受过一天好日子,受人歧视,穿破烂的衣服……我真的快说不下去了,以前我从来不哭的。我要坚强,如果我倒了,我妈怎么办?可是现在在我的哭了。

晚报小新:还是希望你能开些吧。你妈妈以前接受过系统治疗吗?

灰姑娘:我妈得这病都有20多年了,时好时坏,住过几次院,现在一直在吃药。

晚报小新:你妈妈这次犯病



绘图 李小明

也许是因为到了该祭奠外婆的日子,心里不好受,慢慢她的心情平复下来就好多了。

灰姑娘:嗯。现在我真心希望大家能关爱精神病患者,不再歧视他们,让他们可以融入社会。我从来也不敢和我的同学、朋友说我妈有精神病,我怕他们看不起我。

晚报小新:知道你压力很大,但不管怎么说,路还要走下去。起码你也毕业了,有了工作,慢慢都会好起来的。

灰姑娘:其实道理我都懂,就是有时感觉一个人太累了。这一段时间,我的心情特不好,谢谢你们的关心。我知道,只有自己才能帮得了自己,一切都要靠自己的努力。

第六次聊:
公司老让加班,想再换个工作

时间:2010-09-28 11:09:35

灰姑娘:在线吗?

晚报小新:在线。好长时间没见你上线了,现在你妈妈病情好点了吗?

灰姑娘:比前一段时间好了很多。

晚报小新:嗯,这是好消息。

灰姑娘:我现在在工作上遇到一点问题,心里很矛盾。

晚报小新:不妨说说。

灰姑娘:公司现在老让加班,我都有点受不了了。上次还

加了好几个通宵呢,我们估计“十一”也要加班呢。每天工作时间本来是7个半小时,不过从来没有正常下班过,而且也没加班费。

晚报小新:你们跟公司负责人说过这事儿吗?

灰姑娘:这种事情是没法说的。我现在很想再换个工作,可是我跟我妈签了5年合同,如果离开可能还得付违约金。

晚报小新:除此之外还有什么困惑?

灰姑娘:现在刚进入社会,不知道自己到底想要什么样的工作。再者我就是压力大,感觉啥也不会,担心做不好。

晚报小新:我觉得你如果没有再联系上其他更好一点的工作,不妨先干着,积累些经验。另外,在工作中你也许会逐渐感悟到新的东西,毕竟现在你刚上班啊。

灰姑娘:也只能这样了,我也是这么想的。经历了那么多,再苦也不怕,还是一步步定位自己吧。

(记者 李新伟 李喆 整理)

“未完待续”的结局

这几天,“灰姑娘”没有上线说话,但我们可以想象她在公司忙碌工作、在家悉心照顾母亲的身影。以后我们可能还会了解到有关她的新消息,因为生活还在继续……祝福她吧!

鼻炎危害大 治疗须及时

534医院“2010秋季耳鼻喉名医大会诊”活动只剩5天

由534医院举办的“2010秋季耳鼻喉名医大会诊”活动只剩5天的时间。笔者在534医院耳鼻喉科诊室发现,就诊患者比平时明显增多。名医爱心提醒:近来气温的变化较大,广大市民要防止鼻炎来袭。对鼻炎的治疗也要及时,但不能陷入鼻炎治疗误区,把小病拖成大病。

查鼻炎竟然发现高危鼻咽肿瘤

来自汝阳的王先生近几年来鼻子一直不通气,自以为是鼻炎就没太在意。后来鼻塞加重,鼻涕倒流并带血,还经常头痛,自用鼻滴剂等药物也不见效。久之竟然发展到看东西重影、视力下降并伴有颈部肿块,这次是在女儿的极力劝说下才来534医院接受检查,经筛查确诊为高危鼻咽肿瘤。

534医院医学博士、五官科主任常红提醒:“早期鼻咽肿瘤的症状同普通的鼻炎没有两样,许多患者常常掉以轻心,应该加以警惕。目前,虽然没有足够的证据表明鼻炎一定会引发鼻咽癌,但长期的炎症刺激导致组织恶变的几率却不是没有。对鼻炎患者来说,如出现咯血、回涕带血,鼻塞,耳鸣、听力减退,视力障碍、复视、眼球固定、头痛、面麻、张口困难等症状就要特别引起注意。”

治疗耳鼻喉疾病进入微创时代

“对耳鼻喉患者来说,治疗的安全性必须放在首位。有些患者因为担心手术治疗可能会有后遗症,坚持只进行药疗。”534医院医学博士、五官科主任常红说,对于慢性的、药疗8周以上无明显效果的病人,还是建议采取手术治疗。

常主任说,随着医疗技术的发展,手术已经不再像患者想的那样要“挨刀子、会很疼”了,取而代之的是微创治疗。534医院耳鼻喉科就是引进美国DNR低温等离子消融术,其以先进的技术和较好的效果逐渐成为鼻咽癌患者的治疗首选。该技术配置了超低温等离子治疗设备、鼻内窥镜图文工作站及鼻窦电动刀等前沿设备,能对鼻腔病灶部位进行高效而精确的消融。能对如筛前神经及翼管神经微创阻断术等多项耳鼻喉微创治疗,不仅能满足不同年龄段、不同病程的患者需要,而且人性化的微创设计确保手术痛苦小。对各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、咽炎、扁桃腺炎(肥大)、鼾症(打呼噜)、耳聋耳鸣等耳鼻喉疾病均有理想治疗效果,因此受到广大患者的一致好评。

只剩5天优惠良机,切莫错过

自“2010秋季耳鼻喉名医大会诊”活动推出以后,受到了患者的强烈关注。9月20日起至今天已经有600多位患者从耳鼻喉名医常主任那里收获了健康。

常主任说,尽管活动已接近尾声,但是名医们仍会坚持“做一台手术出一台精品”的宗旨,精益求精,保质保量,让每一位患者都能享受先进的技术,重拥健康的生活。

温馨提示:

本次活动534医院耳鼻喉科特设多项优惠内容:
1.免收专家挂号费、会诊费、常规检查费 2.鼻内窥镜检查半价 3.鼻咽癌低温等离子消融治疗费半价
活动截止至10月31日
健康热线:65180599(节假日不休息)
院址:洛阳市涧西区天津路南端与瀛洲路交叉口
交通:市内乘坐11路、31路、40路公交车到534医院下车即到

Q 你Q我Q

破坏孩子间的“规则”,后果很严重啊

起然(87705*2)**

2010-10-26 10:59:12

起然:上周日,我们一家三口正在午休。下午2点半,门铃突然响了,把我们三个都惊醒了,得知是儿子(10岁)的同学在楼下按的,很烦。

晚报小新:可能是喊你儿子出去玩。

起然:是啊。听到铃声,儿

子马上起来,跑到门口摘下话机说,不下去玩。稍停一会儿,门铃又响了。儿子又起来说,我3点以后再下去。过了一會兒,门铃又响了,我很生气,就马上起来,到门口看见听筒垂在下面,我抓起听筒,不耐烦地嚷:“谁?”就在此时,儿子大声哭喊着跑来夺下听筒:“谁让你说的?那是我的好朋友啊!你一喊,人家都走了!”

晚报小新:“小皇帝”发飙了。

起然:是啊,我再解释也没用,最后不得不认错。可儿子因为我好朋友吓走,还在伤心地哭泣。

晚报小新:最后怎么让他平静下来了?

起然:真是说了很多好话呢。今天早上,儿子的好朋友又来叫他一起上学了。看到两人和

好如初,没把那天的事记在心上,我才放心了。

晚报小新:呵呵,现在的小孩儿个性鲜明啊。

起然:是啊。我在想,小朋友有小朋友的天地,小朋友有小朋友的心理,虽然多次按门铃有故意捣乱之嫌,但那是他们之间的玩笑。看来家长处理这类事情,真有不少学问呢。

(记者 杨文静 整理)