

降糖药 服用时间有讲究

西工区靳先生：我今年53岁，前年去医院检查，发现患了糖尿病。现在我每天吃饭都严格计算热量和糖分，空腹的血糖数值一直都比较正常，但餐后血糖总是偏高。我每天在饭前都是按时按量服用降糖药物，为什么餐后血糖总是偏高呢？另外，我偶尔会出现背痛、腿抽筋等情况，这是糖尿病的症状还是降糖药的副作用呢？

河科大二附院内一科主治医师李雪峰：靳先生的病例在糖尿病患者中很有典型性。从靳先生的描述可以知道，他之所以会出现餐后血糖偏高的情况，很可能是因为服用降糖药物的时间没有掌握好。

糖尿病不同于其他疾病，吃药一定要严格按照规定时间服用。因为降糖药的降糖作用，除了与药品种类和剂量相关外，还与药物浓度和血糖浓度的相互作用有关。只有正确按时服用，才能充分发挥降糖药的作用，避免发生低血糖等不良反应。

目前常用的降糖药服用的时间各不相同，糖尿病患者一定要特别注意。

至于靳先生出现的背痛、腿抽筋等情况，有可能是缺钙引起的。很多糖尿病患者都会忽略补钙，以至于不知不觉就会患上骨质疏松症。因此，特别提醒糖尿病患者，平时除了服用降糖药外，还要注意选择刺激性小、易于吸收的补钙产品进行补钙。同时可以适当调整食谱，增加奶类、豆制品、海带、蔬菜等含钙量高的食品的摄入。另外，糖尿病患者还要定期到医院做骨密度检查，以便调整防治措施。

(记者 崔宏远)

胰岛素要打一辈子吗

老城区魏先生：我今年69岁，患II型糖尿病快10年了。长期以来，我一直坚持服用降糖药控制血糖。但今年下半年以来，口服降糖药效果越来越差，即使加大剂量也没办法控制血糖。到医院就诊时，医生建议我注射胰岛素治疗。可我听说胰岛素一旦用上，就要用一辈子。请问，注射胰岛素真的会这样吗？

河科大二附院内一科主治医师李雪峰：胰岛素是治疗糖尿病常用的药物，但是很多像魏先生一样的II型糖尿病患者，都在尽可能地避免使用胰岛素，

总担心使用胰岛素就意味着病情加重了，一旦用上胰岛素口服降糖药就无效了，其实这些认识是片面的。

I型糖尿病患者由于自身胰岛功能完全衰竭，因而必须终身接受胰岛素治疗以保证机体的正常代谢需要；而一些II型糖尿病的患者通过使用胰岛素，使自身胰岛分泌得以休息，改善内分泌功能，过一段时间再换用口服降糖药是可以的。而II型糖尿病是渐进性疾病，到了晚期阶段，随着患者的胰岛功能趋于衰竭，口服药将逐渐

失去作用，这个时候注射胰岛素就成为必然。

至于能否停用胰岛素换用口服降糖药，这完全取决于患者的具体病情，包括其胰岛功能状况、有无慢性并发症、是否出现口服降糖药失效等。因此，对于糖尿病患者，专家建议根据具体的检测结果和医嘱合理使用胰岛素，至于以后能否换用口服降糖药以及什么时间换用、换用什么样的药物，应当及时和自己的主治医生联系和沟通，根据病情来决定。

(记者 崔宏远)



糖尿病患者皮肤瘙痒要小心应对

西工区田先生：我今年61岁，患糖尿病已经10多年了，平时通过严格控制血糖身体还不错。但近一个月，我总是感觉皮肤瘙痒，而且越到晚上越痒。因为痒得难忍，我晚上经常到半夜才能入睡，导致白天头晕、乏力且不想吃东西。每次痒得很了，我都忍不住用手使劲抓挠，现在身上到处都是抓的红印和血痂。我这到底是怎么了？是不是糖尿病的并发症？我该怎么办呢？

河科大二附院内一科主治医师李雪峰：根据田先生描述的症状，这应该是很典型的糖尿病性皮肤病。糖尿病患者由于体内血糖水平高、微循环差、免疫功能低下等，易造成皮肤免疫功能下降，外界刺激如冷热变化、衣服摩擦、接触化纤织物、饮酒食辣等均可诱发皮肤瘙痒。

根据皮肤瘙痒的部位不同，可分为全身性和局限性两种。

全身性瘙痒发作多为阵发性，晚间情况多加重，血糖控制不稳定或情绪变化都可诱发瘙痒。如果经常用力抓挠，局部皮肤还会出现像田先生一样的抓痕和血痂。局限性瘙痒多位于男女的隐秘部位，如阴囊、肛门等处。

针对这种皮肤瘙痒除了要规范治疗外最重要的是做好皮肤的日常护理。首先要严格控制好血糖，这是改善瘙痒症状

的基础。其次在用药上，一般轻度瘙痒者可外用止痒性洗剂、霜剂等。局部有真菌感染的瘙痒，可使用一些抗真菌药。全身性瘙痒可内服些抗组胺类药物等。另外，生活上要注意避免过度抓挠皮肤，以免抓伤引起感染。还要保持皮肤清洁，避免穿着化纤毛织品。同时要注意休息，保证充足睡眠，避免过度焦虑。

(记者 崔宏远)

洛阳网
www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富总量占到了60%以上

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

