

危机透视 九成不育女性有流产史

专家指导如何将流产手术危害降到最低

有关数据显示,如今全国平均每8对夫妻中就有1对不能生育,所谓“丁克”,已不再是年轻白领们的时尚追求,而“被丁克”却成了他们的焦灼与痛楚。在年轻的夫妻中,渐渐蔓延出“生育危机”的恐慌,而我国人工流产也呈现出高发生率、高重复率和年轻化趋势。近日,据《健康报》报道,在继发性不孕患者当中,88.2%曾有流产史。

不规范人工流产危害多

牡丹妇产医院妇产科主任任光铎教授说,人工流产对女性的近期伤害包括出血、感染、手术损伤及盆腔炎等并发症;远期伤害包括继发性不孕、胎盘异常和早产等。在手术过程中,医疗器械消毒不严格,人流手术室的标准不合格,或是医生经验欠缺、操作失误,都可

能引起各种并发症,甚至导致继发性不孕。

专家指导如何将人流手术危害降至最低

牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英,素有“万例手术无事故”之美誉,曾在河科大一附院临床工作20多年,具有丰富的临床经验和过硬的业务素质。赵淑英凭着多年的计划生育临床经验建议女性朋友,如果迫于无奈一定要进行人工流产,就一定要选择正规医院,尤其应选择认真对待女性宫颈及生殖疾病的专业妇产医疗机构。这些机构经过相关主管卫生部门的严格审批,在技术和设施设备方面均能满足人流手术的需要。有些人流产门诊往往很少使用一次性手术包,而且设备不齐全,医护人员不到位,很难保障患者的手术安全。

另外,赵淑英建议选择有20年以上临床手术经验的医师。一些临床经验不足的医师容易操作不当,造成子宫穿孔等,由于受术者麻醉过程中感觉不到疼痛,手术医师不容易发觉异常,易引起受术者大出血,甚至有生命危险;同时,

还可能引起漏吸、人流不全、宫腔粘连等。人流手术最好在无菌手术室进行,目前我市最好的手术室之一是洛阳牡丹妇产医院建设的99.99%无菌率的层流净化手术室,基本可以杜绝手术环境感染。

重视术后宣教 温情服务无终止

牡丹妇产医院的诊疗理念是现代科技与人文医疗相结合,“预防重于治疗”。在该院计划生育中心,医护人员的责任并不因为手术结束而终止。术后,他们总会为患者送上温暖的牛奶和松软的面包以及术后保宫汤,仔细交代术后注意事项,如保持外阴清洁、避免性生活、按时接受抗炎治疗、注意休息、劳逸结合等;并针对患者的年龄和生活方式,给予恰当的避孕指导,帮助其选择可靠的避孕措施。赵淑英语重心长地说:“人流手术只能作为避孕失败后不得已而采取的一种补救手术,女性朋友应以避孕为主,不能把人流手术当作避孕节育的措施。”



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6861120.com

“关爱女性 关爱母婴大型公益援助活动”显示,我市女性朋友——

健康意识提高 健康状况堪忧

“牡丹”38元、88元妇科全面检查活动还剩最后三天

怀孕前后二个月是预防出生缺陷关键期

出生缺陷很可能引起新生儿死亡,即使能够存活,大部分新生儿也会留下残疾,严重影响以后的生活质量,给家庭造成巨大负担。因此,笔者就如何预防出生缺陷等问题走访了洛阳牡丹妇产医院优生保健中心主任范云珍。范云珍表示,准备怀孕前的三个月至怀孕早期三个月是预防出生缺陷的关键期。

孕前也是预防关键期

为防止缺陷儿的出生,人们往往更重视婚前检查和产前筛查,而忽略了孕前咨询和检查。因为胚胎发育的第三周至第八周是细胞强度分化期,对大部分致畸因子高度敏感,而通常孕妇发觉怀孕到医院进行首次产前检查时已经过了这一时期,所以,为了减少出生缺陷的发生,预防工作要从孕前开始。范云珍说,在孕前要加强保健,准妈妈要改变不良生活习惯,戒烟或酒,并做好孕前咨询;准妈妈在怀孕前三个月就要开始补充叶酸,以防止新生儿神经管缺陷的发生。牡丹妇产医院围产期保健中心为所有准妈妈免费提供叶酸(可直接到医院二楼导医台登记领取)。

孕早期谨防危险因素

范云珍表示,从妊娠第四周开始,胎儿器官开始发育,并迅速发育直至第三个月。这段时间是器官发育最活跃的时期,也是各种致畸源最易干扰胚胎组织细胞正常分化的时期。因此,妊娠早期被认为是致畸

源作用的敏感期,如果采取正确的预防措施,可以减少60%以上的缺陷儿诞生。为避免胎儿心脏畸形,孕妇在妊娠早期应积极预防风疹、流行性感冒、腮腺炎等病毒感染,尽量避免去人多的地方,所处环境应多通风,以防止病菌感染。孕妇还要避免接触射线等可能危害健康的因素,否则会增加胎儿出现各种出生缺陷的概率。



范云珍 妇产科主治医师,洛阳牡丹妇产医院围产期保健

主任,精通围产期母婴保健业务、优生优育、产前诊断、遗传咨询、合并症治疗、孕产妇产营养咨询,擅长处理难产及各种产科并发症,能熟练进行产科及妇科的多种手术。

为期一个多月的“关爱女性 关爱母婴大型公益援助活动”还有三天即将结束,牡丹妇产医院作为此次活动的主办单位,为我市女性朋友体验妇产科诊疗保健领域的领先技术提供了大幅的医疗优惠,赢得了良好的社会效益和百姓口碑。

据牡丹妇产医院客服中心粗略统计,此次活动中共有5680名女性进行了38元、88元和268元妇科健康检查和全身健康检查;2000多名女性获得不等额度的手术费现金援助;200多名孕产妇来到牡丹妇产医院优生保健中心,体验免费孕产大学、孕妇体操等专业服务。牡丹妇产医院院长俞梅说,从此次公益援助活动中发现,一些妇科疾病的发病率之高令人惊讶,并且大部分妇科疾病的发病呈现年轻化趋势。在此就常见的妇科疾病,牡丹妇产医院妇产科首席名医刘瑞敏主任给予讲解和预防指导,希望能够帮助女性朋友远离妇科疾病“骚扰”。

欲说还“羞”的阴道炎

刘瑞敏说,阴道炎是女性生殖系统的常见疾病之一,在发病过程中伴有阴道黏膜的损伤及自洁系统的破坏。外阴异常瘙痒,时有灼痛感,阴道分泌物增多,并且伴有些许异味,这些都是阴道炎的典型症状,较为常见的有滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎等。治疗此症通常是利用白带常规检测以及电子阴道镜排除其他病变之后,结合微波、光谱等高新技术,利用微波光谱产生的热效应杀灭炎性物质,并运用中药方剂离子雾化和深部灌注,将药物作用于患处等多种手段,结合内服、敷贴、外用等,消除炎症的同时进行巩固性治疗。

宫颈糜烂是小毛病还是大麻烦

宫颈炎主要表现为白带增多且呈黄色或乳白色,产生黏稠的黏液或脓性黏液,有时伴有血丝,分泌物刺激外阴引起瘙痒、腰骶部疼痛,下腹坠胀等。外来损伤及长期慢性刺激是导致宫颈炎的主要原因。慢性宫颈炎可引发宫颈恶变,因此要早诊早治。

刘瑞敏指出,牡丹妇产医院目前采

用的Leep刀技术,可以达到非常精细的手术效果,对重度宫颈糜烂尤为有效。治疗后不破坏宫颈结构,对周围组织伤害小,留下瘢痕的机会小,并发症少,且手术时间短,不住院,费用相对较低。目前,运用新柏氏TCT液基细胞检测后,使用Leep技术治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈湿疣、子宫颈上皮内瘤病变及宫颈肥大、宫颈陈旧性裂伤等有很好的效果。

不孕竟是盆腔炎作怪

刘瑞敏说,作为妇科常见病,盆腔炎急性发作可导致败血症、感染性休克等严重后果,迁延不愈的话可导致慢性盆腔炎,引起不孕。白带增多、发烧、腰骶部疼痛、下腹坠胀疼痛,有时感觉恶心、全身乏力,这些都有可能都是盆腔炎作怪。

牡丹妇产医院妇科诊疗中心针对盆腔特有的细菌易攻、药物难防的特点,采用中西医相结合,药物治疗与物理治疗相结合的治疗方法,在常规治疗的同时,运用高新理化方法,杀死病原体及炎性细胞,并调节、增强人体免疫力。同时有针对性地使用中药方剂,将“洗、敷、灌、服”有机地结合在一起,可使患者的身心得到调治。

