

专家忠告



男性生殖健康 应从娃娃抓起

正确换尿布 让男宝宝健康成长

每次在给小宝宝换尿布的时候,注意要将宝宝的小屁屁彻底地清洗干净。拿开尿布后,用柔软的棉签或护肤柔湿巾轻轻擦拭宝宝的阴部和臀部。对于男宝宝,要把所有的褶皱处都清洗干净,清洁包皮时要特别仔细。为了避免在更换尿布过程中宝宝小便,可使用柔软的纸巾将宝宝的小鸡鸡暂时包裹起来,待清洁工作结束后再将纸巾拿开,包上尿布。

男性精子的发育发生在青春期,在婴幼儿时期精子尚未形成,此时,只有精原细胞存在。精原细胞在婴儿出生之前是在温度约为37℃的母体腹腔中发育的,而且发育良好;而宝宝纸尿裤内的温度一般不会超过37℃,因此,正确使用纸尿裤引起的温度变化不会对宝宝青春期的生殖健康产生不良影响。当然,在为宝宝选择纸尿裤的时候,最好选择透气性好、质量有保障的品牌。

男宝宝腹泻 更易肠套叠

小宝宝忽然开始剧烈地哭闹,怎么哄也哄不好。此时妈妈们可不能掉以轻心,要注意观察宝宝的情况,因为宝宝很可能是患了肠套叠。

专家介绍,肠套叠发病年龄大都在5个月~1岁半之间,尤以5个月~9个月的孩子最常发生。专家特别提醒,一般来说,发生肠套叠的男婴比女婴多,尤其是较胖的男宝宝更容易发生肠套叠。

由于肠套叠的宝宝并不会持续哭闹,因此很多父母容易掉以轻心。据介绍,肠套叠临床上三个最主要症状为腹痛、呕吐和果酱样血便,宝宝哭闹为阵发性,精神欠佳,喜欢趴在父母的怀里。宝宝频繁呕吐,呕吐物开始为胃内容物,随着病情的发展,可出现黄绿色胆汁,大便呈血性果酱样。专家表示,当宝宝发生上述症状时,应立即禁止进食喝水,父母需马上带孩子去看医生,若不及时送医,很容易造成肠坏死,甚至腹膜炎。

引起胃肠功能紊乱的因素均可诱发肠套叠,如腹泻、便秘、服用药物、上呼吸道感染、初进辅食时胃肠道不适应、肠胃过敏与结肠蠕动动力增加等。

(立敏)

儿科门诊

洛阳市妇联会 特约
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

近年,生殖健康的重要性越来越受到关注,据有关专家统计,目前我国生殖健康问题日益严重,69%的成年男性患有各类生殖疾病,其中主要是生殖类传播疾病、前列腺疾病、生理功能障碍和不育症,男性健康已成为社会问题。但大多数人认为男性生殖健康仅仅是一个成人话题,当孩子会走路以后,年轻的母亲往往将注意力更多地放在孩子的穿着打扮上,而忽视了孩子的生殖健康。包皮过长等疾病是幼儿时期较为常见的生殖器方面的疾病,如果家长不能及时发现并及早治疗,就会引起严重的后果。因此,专家忠告——男性生殖健康应从娃娃抓起。

1 半数家长不了解 儿童生殖健康知识

日前,哈医大附属肿瘤医院在对哈尔滨市部分幼儿园男性儿童做性生殖健康体检时发现,有80%的男孩存在不同程度的生殖器疾病,有一半以上的家长不了解儿童生殖健康保健知识。

据了解,此次共检查了200名2岁半至6岁男性儿童,有161名儿童存在不同程度的生殖器疾病,其中包茎占了5%,包皮过长占51.5%,另外还存在包皮口狭窄、包皮龟头炎、隐睾、睾丸鞘膜积液、右侧斜疝等疾病。在同时进行的家长调查问卷中,55%的家长不了解儿童生殖健康保健知识,98.5%的家长想要了解这方面知识却无从下手。

2 肥胖是 儿童生殖健康的杀手

现在生活好了,孩子又少,家家都是一个宝贝,真是全家人的掌上明珠,什么好吃就吃什么,孩子想吃什么就买什么吃。尤其是爷爷奶奶、姥姥姥爷更是疼爱有加。

家长只注意给孩子补充营养,却往往忽略了孩子的户外运动。锻炼身体不仅能增强抵抗力,还能平衡体内的脂肪及水分。许多胖孩子都喜欢吃肉,不喜欢吃水果和蔬菜。如果再不注意适当运动,脂肪无法消耗,人就容易肥胖。这不仅会使男孩营养过剩,长得又白又胖,还会使内分泌失调,造成男性的特征——睾丸发育不良。这是当今社会儿童期男性的一大健康隐患。

据对一个小学200多名男孩的调查统计,其中有30%的男孩呈现女性化,这是一个多么危险的信号!

3 男宝宝 常见生殖问题有哪些

专家说,一些男性到了成年后发现生殖器官有问题,殊不知有些问题在儿童时期已露端倪,只不过被父母忽略而延误了治疗时机。所以男性的生殖健康必须从儿童时期引起重视,做到早防、早治,不留后患。

男孩常见的生殖系统疾病有隐睾、包茎和包皮过长等。孩子的生殖健康最容易被父母疏忽,专家提醒年轻的爸爸妈妈:宝宝的生殖健康你一定要注意。

① 睾丸是否已降入阴囊

睾丸是男性重要的生殖器官,它会分泌雄激素和精子。一般,男孩子在娘肚子里时,其睾丸位于腹腔中。怀孕9个月时可降入阴囊内,因此,出生后大多都能在孩子的阴囊内触摸到两个状如花生米大小的东西,这就是睾丸。只有极少数阴囊里空空如也,但也会在出生后1~2个月摸到。假如出生后3个月阴囊仍是空的,就应诊断为隐睾症。

专家说,切莫小看隐睾症,这不仅使患者不能产生精子,成年后丧失生育能力,而且可能会癌变,故宜及早发现并予以手术治疗。研究发现,隐睾症病儿的睾丸从2岁起就有明显病理改变,5岁后加重。因此,手术治疗应赶在睾丸发生病变之前进行,即2岁以内。

② 包皮需要切除吗

包皮过长是指包皮遮盖阴茎头,但能上翻露出阴茎头。如果包皮口狭小或包皮与阴茎头粘连,不能把包皮上翻并显露阴茎头,则称为包茎。新生儿几乎都有包茎,童年时期也都有包皮过长,一般在4岁左右阴茎头和包皮之间的粘连自行消失,包皮可以上翻露出阴茎头,以后阴茎头可自行逐渐露出,到青春期可全部外露。

以上是包皮的正常发育过程,大部

分新生儿包茎和童年包皮过长是生理现象,不必大惊小怪,也无需治疗。但要经常清洗,因为此处极易藏污纳垢,不仅易于细菌繁殖而诱发炎症,而且可因致病菌包皮垢的刺激而导致癌变。清洗时动作要轻柔,小心地翻开包皮,忌用含药物成分的液体或皂类,以免引起外伤、刺激和过敏反应。清洗后用柔软毛巾轻轻擦干,再将包皮翻回去。

产生包茎的原因除先天性的外,主要是因为家长对粘连皮肤不清洗造成后天包茎。还有一点是儿童肥胖,因为皮下脂肪层厚,从外面看小鸡鸡变小,实际上是陷入腹中,于是多余的包皮覆盖龟头,变成了包茎。如果孩子的包皮口细如针孔大小,排尿时常先出现阴茎膨胀,尿液才能排出,而且往往细如线样,就应引起注意。包茎的儿童最好能在5~6岁进行包皮环切手术。

③ 阴囊里有包块吗

如果触摸孩子阴囊时发现包块,应怀疑两种可能:一种可能是疝气,疝是肚内小肠或其他组织通过腹股沟管进入阴囊所致,肉眼即可见到阴囊肿大,可做简单手术矫正;另一种可能是睾丸或附睾结核,需及时就医。

④ 你会护理孩子的阴囊吗

阴囊的职责是保护睾丸,如同一台温度调节器,为睾丸营造一个四季如春的良好环境。当外界炎热时,阴囊皮肤会变得壁薄如纸,加强散热;而当外界变冷时,阴囊皮肤会立刻收缩呈橘皮状,起保温作用。目的是使阴囊内始终保持在33℃的恒温状态,此温度最适合睾丸生活。

因此,科学地护理阴囊具有重要意义。如不要把孩子的阴部包裹得太紧,不可用高温热水洗澡,特别不可让孩子在高于33℃的热水里长时间浸泡,以免损害睾丸的产精功能。

欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻南路天力商厦604室

