

内分泌失调直接影响女人“面子”

内分泌是人体生理机能的调控者，它通过分泌激素在人体内发挥作用。当它“水乳交融”时，女人犹如出水芙蓉；当它“兴风作浪”时，女人则像枯萎的玫瑰。内分泌，就像是女性健康的“操盘手”，操控着女性的容颜、情绪、健康，操控着女人的身体从青春走向衰老。

女人一生中，可能会频频遭遇内分泌失调的侵扰。尤其是秋冬时节，人体新陈代谢旺盛，耗伤女性气血，导致脏腑功能紊乱、气滞血瘀，极易引起内分泌失调。

女性内分泌失调后果严重

关于内分泌失调的表现，相信许多女性并不陌生。不过，内分泌失调的症状繁多，有些表现很容易识别，有些表现女性未必知道是内分泌惹的祸。据协和中医妇科主任刘敬平副主任医师介绍，女性内分泌失调主要表现在8大方面：皮肤恶化，脸上突然出现很多黄斑、色斑，抹了化妆品也无济于事，其实这是内分泌不稳定加上外界因素不良刺激引起的；脾气急躁，一些女性突然会出现脾气急躁、情绪变化较大的情况，这可能是女性内分泌功能下降导致的；肥胖，喝凉水都长肉，这可能和内分泌失调有关；过度摄入高热量、高脂肪的食物，不注意膳食平衡也会对内分泌产生影响；患有乳腺疾病，乳房胀痛、乳腺增生等致病原因



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

因主要就是内分泌失调；体毛过多，当体内的内分泌失调时，女性雄性激素分泌过多，就可能有多毛的症状；白发、早衰，内分泌失调尤其是性激素分泌减少，是导致人体衰老的重要原因；患妇科疾病，如妇科肿瘤、子宫内膜异位症、月经量不规律、痛经、月经不调等都是妇科内分泌类疾病；女性不孕，有的女性婚后多年怀孕无望，究其原因，主要是因为内分泌失调降低了受孕成功的概率。

刘敬平指出，女性内分泌疾病不仅表现在面部长斑、乳房肿块和子宫肌瘤、女性不孕上，还可能引

起免疫系统疾病、骨质疏松症、高脂血症等，后果严重，女性朋友应当引起足够的重视。

女性为何容易患内分泌失调

女性由于本身有经、带、胎、产等特殊生理过程，日常生活中又肩负工作、家庭的双重压力，往往更易受到风、寒、暑、湿、热等外邪的侵害，导致气机失调。除此之外，生理因素也是内分泌失调的主导者，人体内分泌腺激素可以保持生理处于平衡，但这些生长调节剂一般会随年龄增长而失调，也就是

说年纪越小内分泌失调的可能性越小，随着年龄增长，失调的表现越来越多。

严重的环境污染对女性内分泌也有一定影响。空气中的一些化学物质，通过各种渠道进入人体后，经过一系列的化学反应，会造成女性内分泌失调，使其出现月经失调、子宫内膜增生等诸多问题。人体要维持正常的生理功能，就必须摄入足够的、适当的营养，否则，如营养失衡，内分泌问题就会一一出现。心理原因和精神压力过大，紧张的情绪反射到神经系统，也会造成激素分泌的紊乱即内分泌失调。

调治结合平衡女性内分泌

治疗内分泌失调应该从平衡内分泌开始，分治疗和调理两个方面。治疗则通过中西医结合辨证施治，主要通过调理气血、化瘀散结进行调理。如果由于器质性病变，有如子宫肌瘤、脑垂体肿瘤、卵巢囊肿或其他妇科病导致内分泌失调，就必须首先将肌瘤、囊肿消除，治愈原发病，然后再调理内分泌。

中西医结合调理妇科内分泌是洛阳协和医院妇科的特色之一；现代高科技诊疗技术，如德国STORZ腹腔镜联合PK刀除肌瘤微创手术等，可迅速便捷治愈妇科疾病，赢得了我市患者的交口称赞。

日常生活中调节内分泌首先应从合理饮食、保证营养方面入手，保持有规律的生活习惯。刘敬平指出，女性朋友一定要养成良好的生活方式，保证充分的营养与睡眠，多吃谷物和新鲜水果蔬菜等高蛋白与维生素食物，避免过度劳累、情绪激动，保持精神愉快，以免不良情绪影响到内分泌系统。（凌悦）

今日关注
看妇科 协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
（文安街西路口）
网上医生：www.lyxyhy.com

女性健康宝典

治愈妇科肿瘤并不难



女性健康宝典，由知名妇科专家指点健康、解惑答疑，为女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和医院妇科诊疗中心知名专家、市医学会妇产科专业委员会委员卢新梅主任。

怎样早期发现妇科肿瘤

妇科肿瘤属妇科常见病、多发病，随着生活方式的改变，近年来妇科肿瘤呈低龄化高发趋势，而且其发病原因复杂，让人防不胜防。其实，妇科肿瘤并不可怕，只要女性朋友提高自我保健意识，日常生活中多留意自身状况的微妙变化，就可以及时发现疾病。那么患了妇科肿瘤，身体会有什么变化呢？卢新梅指出，突出表现在以下两个方面：

阴道出血 如月经增多、周期紊乱、绝经后出血、接触性出血等，常常由于宫颈或宫体出现肿瘤所致。当然，卵巢肿瘤也可因内分泌变化而表现出月经紊乱和不正常出血等现象。因此，除正常月经以外的出血都要究其原因后对症诊治。

出现白带异常 女性正常白带是少量的白色略显黏稠的分泌物，随着月经周期，其量和稀薄度会有轻微变化。但脓性白带、血性白带、米泔样白带、水样白带等都是不正常的。除脓性白带之外，血性白带应注意宫颈肿瘤，晚期宫颈癌可有米泔样或淘米水样白带。

妇科肿瘤可通过微创方法治疗

腹腔镜微创手术取代大多数的传统开腹手术，更精确、更安全，同时拥有伤口小、痛苦少、基本不留疤痕等特点，被越来越广泛地运用于妇科手术领域。子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈肿瘤等妇科肿瘤，大部分都可以通过微创手术进行治疗。

为了保障微创手术的安全性和精确性，洛阳协和医院微创中心的配套设施、管理制度和操作流程均符合WHO（世界卫生组织）规定标准，引进PK刀等先进外科手术工具，在无菌层流手术室进行手术，科学化、标准化、规范化的手术操作，有效杜绝了感染。外科专家精湛的腹腔镜操作和手术团队的良好配合以及术后周到细致的个性化护理，可确保病人重获健康。截至目前，该院已成功为20余万名患者成功实施了腹腔镜微创手术，病种涉及子宫肌瘤、盆腔粘连、卵巢囊肿、输卵管阻塞、子宫内膜异位症等，手术质量赢得患者的一致肯定。（和悦）

北大一院与协和医院宫颈疾病联合研究中心完全诊疗方案

宫颈疾病三阶梯诊断系统 有效筛查宫颈癌变

宫颈病变高发，已成为威胁女性健康的“红颜杀手”。目前，国际上对宫颈疾病最佳的诊断方案是被誉为宫颈疾病筛查“金标准”的“三阶梯诊断系统”，这也是洛阳协和医院宫颈疾病研究中心成功应用于临床的前沿技术。该中心拥有以我国宫颈疾病诊治第一人赵健博士、协和妇科带头人孟惠吉教授为带头人，微创手术专家公晓岚主任等为骨干的权威宫颈专家团队，成熟规范应用“三阶梯诊断系统”，规范诊断，精确筛查，已成功帮助数万名女性化解宫颈难题。

第一步：新柏氏 TCT 液基细胞学检测

新柏氏 TCT 液基细胞学检测技术，是目前国际最先进的一种宫颈恶变筛查技术，由协和医院率先引进并娴熟规范应用于临床。TCT 技术，可有效解决传统涂片因细胞丢失、涂片质量等原因造成的诊断不准确等问题，100%筛查宫颈细胞的恶性病变，有效避免漏诊和误诊，只需短短 10 分钟，可提前 3 年~8 年发现宫颈癌前病变。

第二步：HPV 基因病毒筛查

该技术识别高度病变的敏感度显著高于其他检测方法，使假



协和权威专家亲自进行 TCT 检测。

阴性率大大降低。协和医院独家引进的香港凯普 HPV-DNA 检测技术，检测 HPV 高危型准确率达 98% 以上，当病毒发生基因突变时也不会影响检测效果，100% 确诊宫颈是否病变，广泛应用于粗筛高风险人群。

第三步：阴道镜病理检查

阴道镜是一种非介入性的内窥镜，通过阴道镜对宫颈可疑部位取活体组织做病理检查，可掌握宫颈病变发展阶段，为针对性治疗提供依据。协和医院采用全新德国数码电子阴道镜，在分辨率高倍放大 5

倍~40 倍的视野下，观察宫颈表面黏膜光滑度、糜烂损伤面积大小、深浅，毛细血管裸露、触血情况等，可及时提示宫颈黏膜表层细微病变，并准确定位病情，对于宫颈肿瘤及癌前病变的早发现、早诊断，具有重要意义。

据权威医学调查显示：几乎所有的宫颈病变患者的病理样本中均能找到 HPV 病毒，从而印证了 HPV 感染是宫颈病变的主要原因。协和宫颈病变中心带头人孟惠吉教授指出，所有宫颈病变患者并非都以死亡为结局，定期参与妇科检查，早检查早治疗可有效遏止宫颈病变的步伐。