

## 洛阳广场文化扫描之

古都洛阳,山秀水美,也有着丰富多彩的广场文化,是一座宜居城市。本版设置专栏,对洛阳的各种广场文化活动进行系列报道,晒一晒洛阳市民的幸福生活。如果您知道哪些广场有别具一格的活动,欢迎爆料。报料电话:13403792256

# 活力四射 de 8路毽球队

□ 记者 冯莹雅 文/图

时至深秋,天气一天比一天冷,什么运动能让人忘记寒冷?什么运动能使人永葆青春?答案:踢毽球!

## 寻找传说中的“8路毽球队”

据传,洛阳有个著名的“8路毽球队”,既然以“8路”命名,它应该就在8路公交车线上。

我坐8路公交车从东向西沿着凯旋路经过王城大道、九都路、南昌路向西苑路一路寻去,途经周王城广场、西苑公园、牡丹广场,看见不少市民围成小圈,热热闹闹地踢毽球。但我并没有中途下车,我要寻找的是“8路毽球队”。

8路车经过天津路,准备靠站停车时,我以记者的敏感判断,正在马路中心小广场上踢毽球的这群人应该与“8路毽球队”有关——他们不同于我在途中见到的任何一支毽球队,他们画着场地,架着球网,进行三对三对抗。旁边有人围观,还有人在练习,规模不小。

我毫不犹豫地下了车,兴奋地冲上前询问:“请问你们就是‘8路毽球队’吗?”正在踢毽球的几名女士回答:“对啊,你怎么知道?”

我很有成就感地笑了笑,向她们表明了来意,便开始采访了。

## 猜错的年龄

原来,“8路毽球队”确实与8路车有关——他们每天早晨7点30分至10点在8路公交车站牌附近活动。

“我们随时欢迎毽球爱好者加入我们!”一名男士告诉我。随着“8路毽球队”的名气越来越响,加入



他们队伍的人也越来越多,除了8路公交车沿线的居民,还有来自新区以及其他地方的毽球爱好者。人数最多时达到三四十人。

一位被大家称为“宋姐”的女士,每天从新区赶来,与大家一起踢毽球。

“你猜猜‘宋姐’有多大?”被大家选为毽球队秘书长的美女马麟问我。

我仔细观察了“宋姐”的面貌和她踢毽球的动作,见她扎着又黑又粗的马尾辫,精神饱满,皮肤光洁,身手敏捷。(如图)一个毽球飞来,她迅速提腿,用大腿顶了一下毽球,然后将毽球踢过球网,令对方措手不及,失了一分。

“我猜她顶多40岁出头!”经过观察,我自认回答得比较准。

话音一落,大家笑了起来。马麟冲“宋姐”喊:“你看,说你年轻吧,记者猜你才40岁出头!”

“人家都55岁喽,看不出来吧!”旁边有人对我说,我顿感惊讶——万万没想到我竟然猜错那么多!

“确实看着年轻,保养得好!”我说。

“我们这儿不少人都在40岁以上,心情好,又锻炼身体,怎能不年轻?”旁边好几个人让我挨个猜他们的年龄。

马麟看上去三十四五岁,其实已经40岁了;李师傅50多岁,看上去不过40来岁……大家看起来都很年轻。

## 永葆青春的秘诀

马麟自豪地说:“我们除了外表看上去年轻,心理年龄更年轻。”她说,心情舒畅最关键。其实他们中的绝大部分人工资都不高,但大家在一起踢毽球,乐呵乐呵,开心最重要。

踢毽球不但“踢”出了年轻,还“踢”出了健康。马麟给我引见了郭先生,她说郭先生半年减肥15公斤,原先的啤酒肚一下子就变没了,他的变化是所有队员有目共睹的。

郭先生说他身高不到180厘米,原先体重有100公斤,血脂偏高,还有脂肪肝。他坚持踢了大半年毽球之后,不仅体重显著下降,而且身体各项指标也逐渐恢复正常。

要说永葆青春的秘诀,这些队员告诉我,坚持锻炼,保持良好、平和的心态,少想不开心的事情,多多欢笑,乐观地面对生活……(相关视频请见洛阳网)

## 网友出行

1.AA制【户外地带·绿野仙踪】10月30日龙池曼脚下赏银杏。

2.【游走部落】10月30日部落金秋趣味运动会暨十月生日会。

3.AA制【户外地带·游走部落】10月31日年票游济源王屋山赏红叶。

4.AA制【户外地带·游走部落】10月31日嵩山观红叶。

5.AA制【户外地带·绿野仙踪】10月30日老君山赏红叶。

6.AA制【中建社区·洛阳徒步团】10月31日最美的千年古银杏乡村一日游。

7.AA制【户外地带·365户外】10月30日游老君山。

8.AA制【山水相约·乐游部落】10月30日嵩山鹰愁崖、好汉坡穿越赏红叶。

9.AA制【山水相约·乐游部落】10月31日游郑州绿博园。

详情请登录洛阳网洛阳社区查询(bbs.lyd.com.cn)



## 《西风烈》:猛男成群

《西风烈》是导演高群书“风字三部曲”的第二部,也是中国首部硬派警匪动作大片。片中集结了段奕宏、吴镇宇、夏雨、杨采妮、吴京、余男、倪大红、张立等一线明星,男演员都是硬汉做派的猛男,因此也被媒体称为“纯爷们儿”电影。

作为继甄子丹后最可能接过“华语动作接力棒”的动作演员,吴京以其亦古亦今与正邪兼备的气质,被高群书钦点主演《西风烈》,在片中饰演“四大名捕”中的“羊信”杨晓明。高群书表示:“《西风烈》会是吴京从影以来文戏表演最为出色的一部,与之相比,他之前拍的戏都是垃圾!”

## 奥斯卡本周电影排行榜

花城影事

奥斯卡影城  
地址:洛阳新都汇购物广场4层  
团购热线:15136370108  
影票热线:0379-63106788

第一名  
《芳心终结者》  
第二名  
《华尔街:金钱永不眠》  
第三名  
《塔拉星球之战》

## 行游天下

□ 记者 黄国娟 文/图

# 到额济纳看金色胡杨林

有人曾说过:你若爱一个人,就带她到额济纳去,那里有想象不到的美丽!

我也想说一句:如果你想留下最灿烂的印记,就到额济纳去,那里有金秋最美丽的色彩!

国庆长假期间,我随洛阳十名摄影爱好者慕名赴内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗胡杨林游览,留下了极其美好而难忘的记忆。

额济纳旗是以蒙古族为主体的少数民族边境旗,“额济纳”为西党项族语,意即“黑水”。在这片神奇的土地上,生长着40多万亩有着“活化石”之称的珍稀物种——胡杨,树形高大、色彩绚丽。如果你看过张艺谋导演的《英雄》,就不会忘记电影里张曼玉与章

子怡两个红衣美女在漫天飞舞的黄叶中打斗的精彩场面,那场景就出自这里,那至纯至净的绚烂金黄让人心醉神迷。

经过一整天行程,我们终于来到了额济纳旗达来呼布镇,看到了魂牵梦绕的胡杨林,那扑面而来如此透明、夺目和奢华的如油画般的绚烂色彩,让一切赞美的语言在它面前都显得那样苍白无力。只见从一道桥到八道桥,方圆几十公里的地方,到处是一片片浓密高大的胡杨林。时值深秋,胡杨树大多已从绿色变成金黄色,黄绿相间,错落有致,多姿多彩。白天,在阳光的映照下,绿色的叶子油亮亮的,青翠欲滴;已经变成黄色的叶子则是金灿灿的,橙黄通透,耀眼夺目,充满着无比旺盛的生命活力,在蔚蓝的天空



下和广袤的戈壁沙漠中化作一片绚烂。

据当地人讲,每年国庆节长假是额济纳胡杨林最美的时候,因为大片胡杨树都已变成金黄色,蓝天、彩云、黄叶、棕色树干以及

茫茫戈壁,构成难得一见的美好景观。

常言道:看景不如听景。可额济纳永远都是听景不如亲眼去看一看,真的,你会在那里收获到非同一般的感受,放飞金色的梦想……