

# 养牛老太七十八 身手矫健像十八

## 脚不沾地能行路,腿钩杠子敢倒挂;秘诀:劳作、锻炼、笑哈哈



割草,担水,参加体育活动——张玉苹总不闲着。



老人的这招“倒挂金钟”可是远近闻名。

□记者 王学领 通讯员 权菊玲 刘蕊 文/图

“俺村有位年近八旬的张奶奶,她‘身怀绝技’,能‘盘腿走路’、‘倒挂金钟’,真是不得了!”27日上午,吉利区居民权女士向记者报料。

27日下午,在吉利区吉利乡送庄村3组,我们见到了78岁的张玉苹老人。当时,她正推着自行车出门。“采访我呀?我可不想成名,烦恼太多。”得知我们的来意,性格活泼的张玉苹老人笑呵呵地说。

老人满头银发,面色红润,特别爱笑。老人说,她家是四世同堂,她的3个姑娘、4个儿子都已儿孙绕膝,她的重孙子也已经上小学,儿孙们对她和老伴很孝顺。

我们问:“盘腿走路”、“倒挂金钟”都是些啥绝活?老人又笑了:“那哪是绝活呀,顶多算是活动活动腿脚。”

乡亲们说,张玉苹老两口都特别勤劳,虽都已年近八旬,但仍养了不少牛。老太太每天都要割草、担水,还总挤时间锻炼身体。

咱来看看老太太的表演。老人从室内拿出一条凉席放在庭院中央,坐在席子上表演“盘腿走路”:她坐在凉席上,轻巧地将左右脚“叠”在大腿上,用手撑地,“噌噌噌”向前快速移动。还没完,喘了口气,老人一使劲,又“噌噌噌”退了回来。

之后,老人又带着我们来到村子的健身区。她双手抓住健臂器的手柄,脚尖一点地,双腿挂在了手柄上:脚朝上,头朝下,好一个“倒

挂金钟”!

“大家都管这个动作叫‘倒挂金钟’,我只是随便耍耍,没想恁多。”虽然头朝下,老人还不忘和我们交流。

“老奶奶可不简单,这些动作连我们年轻人都不敢练,可她能坚持半个小时。”“老太太的绝活远近闻名,她家老爷子也是身轻如燕,能爬上10多米高的树摘柿子!”村民们纷纷说。

稍事休息后,老人又坐上了不远处的秋千上,进行“超水平”表演——她把秋千荡到了与秋千杆齐平,再使点劲就真的“超过水平”了!看老人表演,四周掌声雷动。

“荡秋千、倒挂我都不头晕,这跟多年坚持锻炼分不开。”下了秋千,老人气定神闲地告诉我们。

(相关视频见洛阳网)

因赡养问题,88岁老太状告儿子;法官的一席话,弥合了骨肉亲情——

## “咱不讲法律,就说说咱老娘的辛苦!”

□记者 魏春兴 通讯员 武振宇 刘晓东

前不久,因赡养问题,新安县一名88岁的老太太将自己的二儿子告上法庭。令人欣慰的是,在判决书下达前,法官的一席话让被告幡然悔悟,表示要将母亲接到家中赡养。

杨老太太住新安县正村乡。丈夫壮年去世后,她独自一人拉扯大了3个儿子。1993年,因为分家的琐事,二儿子赵立东(化名)拒绝赡养她。

十几年来,一直是大儿子和小儿子轮流照顾杨老太。2009年,经村干部调解,赵立东赡养了母亲3个月,后又表示不愿继续照顾母亲。不久前,杨老太将二儿子告上了法庭。法院作出判决:杨老太随大儿子、小儿子生活,赵立东每月支付母亲200元赡养费。在判决书

送达前,法官找到了赵立东。

“都说父母是孩子最好的老师,你为人父多年,打算让孩子们从你身上学点啥呢?咱不讲法律,就说说咱老娘的辛苦!百善孝为先,就算父母有错过,为孩子拉扯大,老娘吃了多少苦?”法官语重心长地说。

没有讲生硬的法条,也没讲不履行判决的后果,就是这样一席家常话,说得赵立东两眼含泪。半天不说话的他突然抬起头来,告诉法官:“为了俺们弟兄几个,母亲熬干了心血,俺却因为分家把她推出家门,细想想太不该了!俺要把老娘接回来,好好伺候她老人家,弥补以前的过错!”

主审法官告诉我们,当时赵立东大声把媳妇喊过来,说要立即把母亲接回来住:“把老大、老三也叫过来,中午买肉包饺子!法官也别走,和我们一家人吃顿团圆饭!”

### ■报道回音

## 离职手续已经办理 人事档案转交本人

□见习记者 王子君

本月26日,本报刊登的《合同到期欲辞职 人事档案遭扣压》一文引起有关部门高度重视。27日,洛宁县劳动局、劳动监察大队与洛阳永宁金铅冶炼有限公司、范先生等6名大学生取得了联系,敦促双方尽快解决争议。

据了解,在当地劳动部门的协调下,依据《劳动合同法》的有关规定,该问题最终以双方签订竞业协议的方式得以解决。

据悉,洛阳永宁金铅冶炼有限公司已于昨日下午为这6名大学生办理了离职手续,大学生们的人事档案、社保关系也一并转交。

**洛阳人看 洛阳手机报**

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

### 精彩 触手可及

**定制方法** 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。