

戏曲名家齐亮相 点亮戏迷擂台赛

FM102.1 文娱广播全程录播 “两报”读者报名火爆

“阿姨，我跟我爷爷都是唱豫剧的，我们想一起报名参加戏迷擂台赛，可以吗？”11月2日一大早，刚满6岁的小家琪就跟着爷爷来到了洛报集团读者俱乐部报名参加由读者俱乐部联合河南芳达集团、FM102.1文娱广播组织的戏迷擂台赛活动，小家琪的爷爷兴致盎然地告诉工作人员：“看到报纸上说，这次擂台赛上还有名家同台演出并担任评委，我一定要来听听老师们对我和孙女的评价，看看名家们的精彩表演！”

自从戏迷擂台赛的消息登报后，有很多读者打来电话，报名参加擂台赛并询问评委的详细信息，为方便更多读者参与活动，现将本次戏迷擂台赛的具体内容及部分参与评委公布如下：

本次戏迷擂台赛是本着弘扬

地方戏曲文化、丰富市民精神生活举办的一场豫剧、曲剧戏迷擂台赛，无论是初涉戏曲世界的孩子，还是浸淫说唱艺术多年的老年戏迷，都可以报名参加本次活动。大赛将分为青少年组和成人组，于本月18、19、20日，连续三天进行比赛。为显示大赛的公平、公正及权威性，主办方特邀请戏曲界名人担任本次大赛的表演嘉宾及评委，届时，您不仅可以欣赏到名家带来的经典唱段，还可以欣赏到名家带来的经典唱段，享受本年度最值得看的戏曲盛宴。

报名电话：63256577
64225966

报名地址：洛报集团定鼎南路办公区内3号楼306室、中州西路中原物流中心指挥部

部分评委及表演嘉宾简介：



陈大华 现为洛阳市豫剧院副院长、国家一级演员、中国戏剧家协会会员、河南省戏剧家协会会员、洛阳市戏剧家协会副主席、洛阳市第十届政协常委、河南省职工代表大会代表、河南省妇女代表大会代表、河南省政协委员。

曾荣获第七届精神文明建设“五个一工程”戏曲类第一名，全国“国花杯”戏曲表演大赛“十佳金奖”、首届中国戏曲“红梅奖”、河南省赛区金奖等多个奖项。



刘爱云 洛阳市曲剧团副团长、国家一级演员、中国戏剧家协会会员、中国戏曲表演学会理事、洛阳市戏剧家协会副秘书长，荣获河南省四个一批人才、洛阳市跨世纪学术带头人、洛阳市优秀专家荣誉称号，1994年曾拜曲剧皇后张新芳大师为徒，主攻花旦、闺门旦、青衣。2003年《孟姜女》在全国“国花杯”中青年演员戏曲大赛中荣获金奖，荣获“全国闺门旦十佳演员”荣誉称号，2009年《孟姜女》荣获中国第四届戏曲红梅金花称号。



郑庆恩 洛阳市曲剧团业务副团长、洛阳市戏剧家协会理事、国家一级演员，主攻须生，曾先后主演《三子争父》、《三子争父续集》中的张辛勤、《洛阳令》中的董宣、《寇准背靴》中的寇准、《清风亭》中的张元秀等，其中多部唱段被中央11套《名家名段》录制播放。

客串消防员 体验消防生活

本周六 小记者采访活动欢迎报名参加

小记者们，若有一天遇上了火灾，你该怎样逃生和求救？又如何在你力所能及的条件下帮助他人？这个星期六（11月6日）上午，让我们一起走进洛阳市消防支队特勤中队，客串消防员、体验消防生活，到那里寻找答案。即日起，本报小记者均可免费报名参加！

11月9日是我国第20个消防日，今年的宣传主题是“全民关注消防、生命安全至上”。为提高小记者们的消防安全意识和自救自护能力，起到“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的教育效果，在“119”到来之际，本报小记者俱乐部特别联合洛阳市消防支队，推出此次小记者采访体验活动。届时，小记者们将在特勤中队学习校园防火、家庭防火以及火场逃生自救方法、学查火灾隐患、认识消防疏散图、消防疏散标志、安

全出口标志学习防火卷帘的作用及如何报警等知识。

除此之外，消防支队特勤中队的消防官兵们还特别准备了消防军事表演，比如演示水带、水枪、灭火器等消防装备的操作使用，表演百米障碍独木桥操、装备穿戴、高空速降、气垫救人等。而小记者们还将有幸穿上消防官兵专用服，客串消防员，模拟体验一些特勤场景。大家可以放心的是，这些体验都比较安全，尽可大胆参加！

本次活动仅限30个名额，想要体验乐趣与收获见识的小记者可要抓紧时间报名了！

集合时间：11月6日（本周六）上午8:40

集合地点：新区洛阳钼都利豪国际饭店门前

报名电话：63232410

夕阳红秋季气功班圆满结业

金秋10月，正是收获的季节，夕阳红秋季气功班40余名学员，经过近2个月的学习，也圆满结束了本学期的课程。在此，特别感谢2个月来精心教导老年会员健身气功的两位气功班教师——周秉鉴、葛新录。

本次秋季气功班学习的是著名的健身气功八段锦，八段锦是国家体育总局健身气功管理中心向全国推荐的健身功法，在宋代就已流传。这套健身气功具有平和徐缓、养生健身，简单易学，运动量适中的特点，适合老年会员学习。很

多会员表示：在学习了八段锦后，身体素质有了明显的提高，他们还将这套功法教给了院里的其他老人，大家练着都说好！

秋季气功班结业后，还有很多慕名而来的新老会员急切地询问，气功班下一次的开课时间及课程安排。夕阳红老年读者俱乐部在此请老年读者关注报纸，到2011春暖花开、便于运动之时，夕阳红俱乐部将邀请气功班老师，为会员们传授更多新功法，请老年会员在看到报纸信息后及时报名参加。

走进快乐玛丽安 对话美国“赵子龙”

本周日 很有趣的小记者采访活动请你参加

看过《三国演义》或者参加过本报暑期举办的“2010快乐三国之英雄出少年”夏令营的小记者们估计都知道，“赵子龙”是三国时期蜀国的一员猛将，这里怎么说美国“赵子龙”呢？小记者们别着急，此“赵子龙”乃是在洛阳快乐玛丽安英语学校工作的一名外教。这个星期天（11月7日），我们就去采访他，问他名字的来历，向他讨教学习英语的秘诀，与他互动联欢；当然，你若会包饺子的话，还有机会教他包饺子、和他共进午餐！本报小记者皆可免费报名参加！

据介绍，美国“赵子龙”本名布

莱克·爱德华·索尔比(Blake Edward Sowerby)，今年25岁，来自美国南部，今年5月从美国来到洛阳工作。布莱克每天的工作是教孩子们学习英语，他很喜欢和孩子们做互动游戏，以此激发孩子们的学习兴趣。他从不要求孩子们死记硬背英语单词，更多的是让孩子们做口语练习。

本周日上午，小记者们就有机会见到他，探秘“不死记硬背英语单词”就能学好英语的诀窍。届时，“赵子龙”将对小记者们在英语学习方面遇到的困难答疑解惑，并教给小记者们一些有趣的、能锻炼英语口语水平的趣味游戏，定让你不

虚此行！而洛阳快乐玛丽安英语学校的负责人也表示，小记者们可以在舞台上展示自己的才艺，并与这位外国朋友互动。此外，你若会包饺子的话，还有机会教“赵子龙”包饺子、和他共进午餐！

为了帮助更多的小记者提高英语水平，本次活动欢迎50名小记者报名参加！

集合时间：11月7日（本周日）上午9:50

集合地点：九都路与涧东路交叉口悦丰广场三楼快乐玛丽安英语学校

报名电话：63232410

深秋溯源陈家沟 嫡传太极养生健身行

太极拳因具有易学易练，无论男女，不拘年龄，不分体质强弱的特点，深受世人喜爱。据统计，目前我国学练太极拳的人数已超过1亿人，两报读者中太极拳习练者更是比比皆是。游历中华太极拳发祥地——陈家沟“太极养身”采风活动，是由洛阳日报报业集团新闻旅行社主办，为洛阳市广大太极拳爱好者组织的一次真情之行，11月20日我们将和您一同走进温县陈家沟：

看太极——养生秘诀

一步入陈家沟，就犹如步入了太极文化的圣地。这里有令人敬仰的太极拳历代宗师纪念馆，有响誉国内外的陈家沟武术馆，有充满传

奇色彩的杨露禅拳术处。在这里，您可以了解陈氏太极300多年来的发展变化及对太极拳发展有着重大贡献的一代宗师的成名历史，同时通过了解太极历代名家宗师的修为学习太极养生之道。

学太极——大家心得

古龙曾经在书中写到“有人的地方，就有江湖”，时值现代，虽然大侠不再，但陈家沟的武术精英们还在多年如一日地研习着太极文化，形成了以“四大金刚、八大天王”为主的“武林”结构。本次行程，读者将有幸与大师交流、得到享誉国内外的“八大天王”的亲身指点和言传身教，让您的太极拳造诣更上一层楼。在陈家沟太极拳的传

承和发展中汲取太极拳“义、毅、艺、意”的真谛。

学养生——四大怀药

怀牛膝、怀地黄、怀山药、怀菊花，并称四大怀药，是温县种植已久的名优中药材，尤其是怀山药，它根块圆而细长，汁少粉多，煎煮不败，甘甜可口，其营养水平居蔬菜之冠。是滋补强身、疗食相兼的佳品。

两报读者98元/人 非两报读者148元/人

报名电话：63232365
63232782

地址：洛阳日报报业集团定鼎南路办公区院内新闻旅行社

另：两报读者可就近到各读者服务中心报名或与投递员联系

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。