

雕塑四种“不良脸形”

从医学上来说,人们的容貌和面部轮廓主要由两方面因素决定:软组织和硬组织。软组织指的是皮肤、肌肉、皮下脂肪、各种脂肪垫等。如果是单纯的软组织过剩引起的面部偏大,通过局部运动、按摩、针灸或使用减肥仪器,都会收到一些效果。然而,在我国比较常见的“大脸”,主要还是因为额骨、颧骨和下颌骨的不良形状造成的;还有一部分不良脸形便是由软组织与硬组织共同作用产生的。

根据不同原因造成的“不良脸形”通常分为四类,可用四种不同的方式进行雕塑:

baby fat形(双颊肿胀):局部抽脂

baby fat俗称“婴儿肥”,就是像婴儿那样肥嘟嘟的样子。当面颊部的皮下脂肪堆积过多,可以让人脸庞饱满,两腮丰满。一旦过多,便会出现类似浮肿的圆润,这也包括最常见的双下巴。

这种情况可以采取局部抽脂将过多的脂肪团抽出,使脸部线条清晰、紧凑;也可以通过面颊肿胀法超声乳化吸脂,在抽出过剩脂肪的同时,因为受到皮下组织的激素作用,还可使皮肤收紧。这种一举两得的手术切口小、创伤少,颇受“baby fat”的女士欢迎。

四方国字脸:截骨术

中国古典美学中认为女子的脸庞应该形似“瓜子”,从医学角度看,就是两个下颌角圆滑、隐蔽;反之便是常说的“方

脸”、“国字脸”。

下颌骨部分主要包括下颏、下颌缘何下颌角三个部分,为了拥有一张令人满意的“小脸”,医生会对它们进行综合分析。因此,下颌部是否美观不仅仅取决于下颌角形状,还需要对除下颌角之外的肥厚咬肌进行处理,这就是常见的瘦脸术。因为截骨手术精度较高,必须慎重决定。

手术切口分成两种:口内或下颌下缘皮肤切口。目前较为先进的方法是由口内进入,切除三角形底长3厘米~4厘米、高1厘米~2厘米的下颌骨,并切除部分深层咬肌来校正脸形。一些对于自己的脸形有较高要求的人也可以通过这个手术截除原本不很明显的下颌角,以突出整个脸部轮廓的细腻。

高颧骨:颧骨降低术

整个面部的最宽处主要取决于颧骨和颧弓的高度。颧骨较低的女性天生有种秀美、温柔的感觉;颧骨肥大、颧弓高不仅容易显出老态,也给人一种疲惫的印象。

针对颧骨和颧弓的手术叫做“颧骨降低术”,目前手术也相对成熟。通常从口腔做切口,切除预计高度的骨质。

咬肌肥厚形:肉毒杆菌(BOTOX)注射

咬肌的肥厚除了

手术部分一次性切除外,最简单的办法是向左右咬肌的五个点注射一定量的肉毒杆菌(BOTOX),使之部分萎缩即可。这种没有疤痕的手术不会影响到咬肌的基本生理功能,而在咬肌的慢慢萎缩中,给人感觉是在自然地渐渐变瘦,基本上3个月后会达到最理想的状态,效果可维持1年。当然,如果希望维持这种效果,需要1年后再次注射。(刘林)



整形美容手术三个“急不得”

选择整形美容的姐妹们心情往往很急切,但是,事关真刀真枪的整形手术,可急不得!快来了解一下以下三个“急不得”,可以帮助求美者以更好的心态和视角来看待手术,更充分地做好术前准备、术中配合和术后护理,也更容易获得最佳的手术效果。

1. 选择手术时机“急不得”

相当一部分整形手术和几乎全部的美容手术,都不是非做不可的,即使做也是可以择期进行。因此一定要选择最好手术时机。常言道,“凡事预则立,不预则废”,老人家也教导我们,不要打无准备之仗。仓促上阵很可能影响到手术恢复和最终效果,或者做过手术才发现工作和生活都没有安排妥当,搞得一团糟的时候再后悔可就来不及了。此外还有一些限制手术时机的具体因素,比如:女性应该避开月经期、疤痕切除或者整形修复手术需等待疤痕充分软化成熟,手术部位附近有疖子等炎症病灶必须消除后才能手术等等。

2. 手术过程中“急不得”

不少朋友一进手术室就开始紧张,或者感到比较兴奋新奇,在手术过程中往往不断催促医生,反复询问手术进程,希望手术赶紧结束。殊不知,整形美容手术最急不得,虽然每个手术都有一个大致的时间范围,比如单纯隆鼻30分钟左右,切开重睑60分钟左右,但负责的医生并不是根据这个时间来判断手术是否可以结束的,标准应该是手术是否达到了预期的最佳效果,所以,千万不要催促医生赶紧结束,相反,对于耐心手术的医生应该充分理解和配合,因为这样才能让你的手术效果达到最好。



3. 术后恢复期“急不得”

由于术后往往不能出门,很多朋友术后容易整天对着镜子看自己,越看越肿胀,越看越别扭,越看越着急……简直是度日如年,心急如焚。实际上大可不必,须知手术再精细也是一种创伤,人体都会对此产生出血、肿胀、疼痛、炎症等反应,这些变化要消退,总需要一定的时间。就像不能指望庄稼今天种下种子明天就能收割一样,手术也不能指望今天刚做完,明天就不肿不疼漂漂亮亮了。很多手术的术后恢复不是以“天”,而是以“星期”甚至以“月”为计算单位的,所以一定急不得。当然,对于术后恢复过程中出现的问题不能大意,最好及时联系您的手术医生,如有问题及时处理解决。(简林)

激光祛斑治疗十部曲

1.找医院和医生:尽可能选正规专业的整形专科医院以及经验丰富、口碑好的激光祛斑医生。

2.与医生沟通:充分了解此次激光祛斑的目的以及使用的激光种类,解除受术者对激光的恐惧。

3.决定是否麻醉:一般来说激光祛斑是不需要麻醉的,激光美容的疼痛像是橡皮筋弹到一样。但由于每个人的个体差异以及身体不同部位的敏感程度不同,医生需要判断是否需要麻醉以及麻醉的方式。

4.洗净脸:虽然是个小步骤,但为了避免祛斑后结痂时的感染,别忘了洗净脸。

5.戴眼罩:医生和你都需要戴上特殊防护眼罩,避免高能量激光对视网膜可能造成的伤害。

6.涂冷凝胶:并不是所有的激光祛斑都需要涂冷凝胶,但进行激光脱毛类高能量激光治疗时,则需要涂1毫米~3毫米冷凝胶保护皮肤。

7.瞄准、发射:激光的光束是一点一点打下去的,有一点疼痛和灼热感。根据治疗治疗的皮肤面积,治疗时间从几分钟到半个小时不等。不同的症状治疗次数不同,有的一次便能治好,如雀斑、红血丝,但有的需要几次甚至几十次,如脱毛、去胎记等。

8.治疗完成:激光祛斑后,肌肤红肿、灼热甚至淤血是正常的,有时还会轻微出血,根据个体差异,受术者3天至15天能恢复正常。治疗完成后可立即在治疗区进行冷敷(注意不是冰敷)。如产生溃疡和水疱可用抗生素软膏和烧伤软膏进行治疗,也可用低浓度类固醇软膏减轻肿胀。

9.继续治疗:激光祛斑单做一次并不能达到理想的效果,一般来说,医生会建议待肌肤修整后再做二次或三次治疗。

10.皮肤复原期:3个月内避免日晒,尽量使用防晒霜。个别人色素甚至会加深,但3个月~6个月后会消退。(三九)

19岁~35岁 整容效果较理想

专家透露,接受整容手术最理想的年龄为22岁~50岁,因为这个年龄段的求美者身体相对健康,心理也相对成熟理性。

“以初步统计数据来看,19岁~35岁年龄段的顾客整容效果会比较理想。”这是因为:

第一,这个年龄层的人们度过了青春期,人体自然生长基本完成,整容手术特别是假体植入手术,假体能较好地与原组织相容。

第二,具备一定的经济实力和自主意识,可根据需要自主选择适合的整容项目。

第三,思想较为开放,因为这个年龄段的人接受新事物、新观念的速度较快,更容易接受整容带来的改变,医生与顾客沟通起来也更畅通。(化文)

享受按摩 越“享”越瘦

想要身材好,不一定要在运动场上挥汗如雨,不必要看着美食口水直流,躺着享受按摩其实就可以。在按摩师灵活的手中,被按摩者会觉得自己的细胞被激活,层层叠叠的赘肉在一起活动。一次按摩下来,自己躺着没怎么动,汗却实实在在地冒出来了,这就证明,身体内的脂肪正在悄无声息地分解着。按摩纤体使力量直接作用于脂肪,让脂肪细胞不断缩小甚至被分解,热量均衡消散,从而达到美体瘦身的效果。

精油按摩是现在按摩纤体常见的一种。据

美疗师介绍,针对肥胖的不同类型,使用的精油也不同。然而,塑身精油靠什么“瘦身”呢?美疗师介绍,精油塑身首先通过按摩打开穴位,让经络运行、加快毛细血管的循环,从而使精油中的植物香气与能量输送至全身,进而增进淋巴系统的排毒能力。通过按摩使精油的能量转化,即脂肪分解、消耗或者转移,按摩后皮肤发红发热,这就是脂肪的燃烧和转化。手臂、腹部、大腿、小腿都要瘦,蝴蝶袖、小肚腩是爱美女人的大敌。试试看,抽点空余时间自己轻轻按摩,不知不觉中就会发现,身材变好了,衣服都合身了,不过别忘了,坚持才会胜利!(绫箫)

