

42岁正是事业、家庭一肩挑的时候,没想到癌症缠上了他。他凭着对生活的热爱和对生命的执著,让死神为之却步,让生命之路继续延伸。他说,人决不能轻易妥协、认输——

## 活着就要奋斗

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 王晓燕 文/图

### 当硬汉碰上癌症

高高的个子,轻盈的步伐,眼神中透着一股坚毅,给人十足的硬汉形象。很难看出,这是一个被癌症“纠缠”了5年的病人。本周,记者在市第三人民医院(原铁路医院)见到了这个硬汉——姚洛宏。他家住瀍河回族区,今年47岁。

姚洛宏爱运动,武术、游泳、羽毛球、跑步等,每一样他都喜欢。他一直坚持晨跑,并且常年洗冷水浴。长期以来,姚洛宏都为自己有一个健康的身体而自豪,有时连着熬几个通宵对他来说都是家常便饭。但是,没想到病魔还是悄悄地盯上了他。那年,他42岁。

2005年,姚洛宏渐渐感到身体有不适感,吸气时左软肋骨处常常会发出声响,但是没有疼痛感。由于身体一直很好,他就没当回事。但是到了9月,身体状况越来越差,素来强壮的他上楼时开始觉得喘了,这依旧没能引起他足够的重视。

姚洛宏的爱人在市第三人民医院工作。10月的一天,他来接受爱人下班,在爱人的建议下,他顺便到放射科进行了检查。通常情况下,作透视花不了多长时间。可姚洛宏的透视用了很长时间,医生把喇叭也关了,反复地看片子,接着又来了好几个医生。姚洛宏第一感觉就是自己生病了,而且不是小病。爱人轻声告诉他,“没事,只是有点胸水”。医生建议姚洛宏住院治疗。后来,他又转至郑州进行治疗,最终被确诊为肺腺癌。

### 病魔面前唯有坚持

要面对现实总是一件很残忍的事情,家人担心姚洛宏无法接受,只好一直瞒着他。但纸终究是包不住火的,一些蛛丝马迹引起了他的怀疑:为什么一输液就要输一天,如果病情不严重,怎么会输这么长时间?既然不是癌症,为什么要住在肿瘤科?于是,他开始发脾气,想知道事情的真相。姚洛宏对家人说:“有啥事,直接告诉我,我还是能承受的。”

11月,姚洛宏的主治医师告诉他实际病情。“说心里话,癌症大不了就是死,没啥可怕的。”姚洛宏回忆说,“但是,回到病房后,我却独自忧伤起来。我躺在床上,眼睛一直望着天花板,一整天没有说话,心中充满了担忧。上有老,下有小,这个家该怎么办?事业正处于发展时期,这一病又会怎样?”

经过一天的思考,姚洛宏想明白了。“病魔既然已经来临,怕不是办法,忧愁也没有用,唯一有效的办法就是积极配合治疗。不管怎样,我会咬牙坚持。”

### 人活着就要奋斗

癌症带来的疼痛是正常人无法想象的,病痛发作起来常常是不间断的,就像用刀子刺一样。面对病痛的折磨,即使硬汉也会疼得落泪。化疗带来的痛苦,也让患者难以忍受。那么,姚洛宏是怎样坚持的呢?

“疼起来的时候,我就跪在床上,头顶住枕头。”姚洛宏说,“再疼我也咬牙坚持,再难受我也要用意志来克服。心中想着温馨的家

庭,疼痛就能减少几分。”

市第三人民医院肿瘤科主任李学锋介绍,对待癌症,首先要了解它、正确认识它、不要惧怕。不要认为得了癌症就是在等死,越这样想,身体状况会越差。姚洛宏就做到了这一点,他性格坚强乐观,有益于病情的恢复。

姚洛宏告诉我们,他原本并不了解癌症,后来加入《洛阳晚报》组织的抗癌协会后,通过专家讲座、与病友交流,逐渐掌握癌症的有关知识。面对癌症要有平和的心态,要作科学的斗争。与癌症共存,保持良好的身体状况,这样才能提高免疫功能。

现在,姚洛宏每天坚持练习气功,常常是早上六点起来,坚持练习一个多小时。除此之外,他还会做适度的体育锻炼,只是无法再做消耗体能较大的运动项目。

姚洛宏患病后一直坚持工作,工作对他来说是一种动力,与同事们在一起让他充满着快乐。他说:“人活着就要去奋斗,就要工作,要坦然面对一切。我想在有生之年把没做完的事做完,我的人生不要留有一丝遗憾。”

到今年10月,姚洛宏与癌症作斗争已有5年的时间,他时刻准备着迎接死亡。但是,他不会去集中精力想自己的病,该干啥干啥,坦然面对一切。

### 关爱让他懂得回馈

一场大病后,会失去一些东西,也会收获一些东西。对于姚洛宏来说,这场病让他更加懂得了什么是爱,懂得了感恩与回馈。组织的关怀、家庭的温暖、社会的关注、医护人员的关爱是他与病魔抗争的强大动力。他也在用



自己的爱回馈社会,汶川地震、玉树地震组织募捐时,姚洛宏从自己的医药费中,取出一部分捐给灾区人民。当别人需要帮助时,他总会伸出援助之手。

硬汉亦有柔情。5年的艰难历程,姚洛宏最想感谢的就是他的妻子,感谢妻子的支持、陪伴与照顾。他妻子每天除了正常上班外,还要照顾老人、孩子,更要照顾姚洛宏。生病以来,姚洛宏一直坚持中药辅助治疗,这样一来,熬中药的任务就落在了他妻子的肩上。每天吃过晚饭后,他妻子都要守在火炉边,熬2个小时的中药,5年来从没有间断过。她一有空就陪姚洛宏散步、练功、旅游。不管多辛苦,不管多累,她从来没有发过脾气,给予了姚洛宏足够的包容与理解。姚洛宏把这一切都记在了心里。

洛阳网  
www.lyd.com.cn

# 洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富总量占到了60%以上。

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

