

今日关注

□ 记者 杨寒冰 通讯员 顾建

内分泌失调也会“缠”上男性



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

提起内分泌失调,大多数人不自地就会想起女性,比如月经不调、脸上长斑、爱发脾气等,其实,男人同样也会遭遇内分泌失调问题。

一项调查显示,40岁~70岁的男性,多半会出现男性内分泌失调综合征,年龄越大,症状越显著。随着工作压力的加大,环境污染的日趋严重,男性内分泌失调患者越来越多。看来,男性也是需要特别关怀的。

那么男性内分泌失调的症状有哪些?解放军第522医院内科副主任医师孔祥勇医生介绍,男性内分泌失调症状有很多表现,比如:

脸上长痘。从某种意义上来说,许多男孩子脸上长痘,其实就是内分泌失调造成的,只是它属于内分泌失调的轻微表

现,而且可以通过自身饮食等调整过来的。

肾上腺疾病。如肾上腺皮质功能减退症、皮质醇增多症、先天性肾上腺增生症、醛固酮增多症等,这些症状还有可能造成男性不育。

垂体病变。垂体功能亢进,早期可出现性欲增加、体形改变等,继而发生性欲减退、精液异常、阳痿等并导致不育。垂体功能低下,如垂体肿瘤、炎症、手术损伤或放疗破坏垂体,致使垂体功能低下,出现性欲、夫妻生活能力降低,睾丸萎缩,精子生成障碍引起的内分泌失调的症状。垂体肿瘤可使血中催乳素水平升高,干扰LH的分泌,从而抑制睾丸生精功能及发生阳痿,导致男性不育。

甲状腺疾病。严重的甲状腺功能低下

或甲状腺功能亢进,均可影响生殖功能。甲状腺功能低下时,睾酮合成减少,精子生成受到抑制,并发生性功能紊乱。甲状腺功能亢进时常伴有男性乳房发育、性欲减退、阳痿等属于男性内分泌失调的症状。

睾丸内分泌异常的病变。原发性睾丸功能低下,比较常见的内分泌失调症状有克莱恩弗尔特(Kline felter)综合征、放射性损伤、细胞毒素损害、营养不良等;继发性睾丸功能低下,常见症状有Kallman氏综合征、雄激素受体缺乏所表现的男性假两性畸形等。

造成男性内分泌失调的原因是什么呢?孔医生介绍说,环境因素、生理因素、情绪因素、营养因素等都可能引起内分泌失调。

那么,怎样治疗男性内分泌失调?孔医生说,对于内分泌失调问题,西医的指导原则当然是调节内分泌,使之重新达至平衡。针对不同的病因、症状及体质、严重程度,会有不同的应对方法。通常对激素分泌过多造成的功能亢进,以抑制、消减为原则,可以采取手术切除内分泌肿瘤,或用药物抑制激素的分泌和合成;对激素分泌过少造成的失调,原则上是补充其不足,包括补充生理剂量激素、器官移植等。

从中医上来说,内分泌失调是阴虚的表现,是由气滞血淤所造成的。淤血滞留体内,脉络受阻,外毒入侵人体等,都可能导致气滞血淤。因此,治疗这些病症,要从调节内分泌入手,令气血通畅,使精血滋养全身,促进血液循环,由内而外全面调理。

根据中医的辨证施治原则,对功能亢进者应多注意养阴治疗,而功能减退者往往表现出气血两虚、肾虚等,一般给予补血益气、补肾等治疗,使情况得以改善。

健康前沿

52%漏报率,20年潜伏期,丙肝真可怕

文身、文眉、打耳洞、输血者,快查丙肝!

众所周知,甲肝等肝炎危害大,但很多人却不了解漏报率高达52%的“沉默的杀手”——丙肝。调查显示:公众对于丙肝的知晓率只有38%,74%的人认为丙肝无药可医。前往门诊治疗的患者更是少得可怜,就诊率不足10%。

洛阳市中心医院感染科张国强主任表示:“很多患者感染了丙肝,往往不自知,即便知道了,也误认为这个病没法治。前不久我们接诊了一名正值壮年的男士,都发展为肝硬化了,才来医院就诊。”

丙肝比其他肝炎危害大,且无预防性疫苗

病毒性肝炎的发病人数一直位列我国传染病之首。在肝炎家族中,其他两种肝炎早已家喻户晓,而感染近4000万人的丙肝却极易被忽视。

张国强主任解释道:其他两种肝炎“好动”,症状较多,如黄疸比较明显、转氨酶升高等,易发现,而丙肝“喜沉默”,常表现为疲劳乏力、食欲不振、低热等症状。更可怕的是,其他肝炎有疫苗可防,而丙肝目前尚没有。

文眉、扎耳洞或可感染丙肝

以前,丙肝主要通过血液传播。随着生活方式的改变,因为其他原因感染丙肝的也不在少数,比如和丙肝患者共用剃须刀,拔牙、美容等可能存在微小伤口的操作等。

张国强主任表示:凡曾经接受过输血,共用过注射器和未经严格消毒的牙科器械,接受过内镜检查、侵袭性操作和针刺等,与丙肝患者共用过剃须刀、牙刷,静脉注射毒品,或者曾经有过文身、文眉、穿耳孔等皮肤损伤的人群均属于高危人群,尤其是1990年至1995年输过血者,应尽快前往正规医院进行丙肝病毒抗体检测。

1毫升血、30元,丙肝病毒现形

感染丙肝病毒后有50%~85%会发展为慢性丙肝;感染20年后,肝硬化年发生率高达10%~15%,此后逐年增加至70%;肝硬化后,每年有1%~7%的患者会演变为致命的肝癌。在我国,丙肝死亡率已上升至第五位。

面对如此来势汹汹的疾病,尽早筛查至关重要。只要1毫升血、30元左右,即可有效筛查丙肝。

一旦确诊,就要尽早进行正规治疗。张国强主任指出:丙肝是可以治愈的。按照目前国际上丙肝治疗的最佳方案:聚乙二醇干扰素α-2a+利巴韦林,使用足够剂量治疗一年,大部分丙肝都可治愈。

周六,市中心医院免费咨询丙肝

为帮助丙肝患者早发现、早诊断、早治疗,洛阳市中心医院感染科于11月6日(星期六)8时~16时,在医院门诊楼3楼肝病门诊举行丙肝免费咨询活动,现场提供免费丙肝病毒抗体检测;下午2时~4时,还将在6楼会议厅举行丙肝科普知识讲座,届时张国强、王灵菊、韩凤琦等洛阳市知名专家将出席,欢迎市民参加。(阿方)

专家提醒

成年人健康有5大指标



近日,中华医学会科普分会发表了《中国健康大使联盟健康宣言》,并提出了成年人身体健康的五项重要指标。

一、空腹血糖不高于5.6毫摩尔/升。

二、血压不高于120/80毫米汞柱。

三、血脂总胆固醇不高于4.6毫摩尔/升。

四、男性腰围不超过90厘米(约2.7尺);女性腰围不超过80厘米(约2.4尺)。

五、体重指数不高于24[体重指数=体重(公斤)÷身高(米)的平方]。

另外,中华医学会科普分会还对成年人提出了两大健康建议:

一、不吸烟。

二、每周至少运动3次,每次至少进行30分钟的有氧运动。

(家康)

切勿

眼睁睁地让子宫肌瘤“漏网”

子宫肌瘤是一种女性特有的良性肿瘤,35岁以上的妇女每4~5人就有1人罹患该病。如今,对其诊断治疗已日趋完善,但也有5%~8%的患者因症状不典型被诊为他病,眼睁睁地让子宫肌瘤“漏网”。

一、本病主要症状:子宫肌瘤早期无明显症状,只有肿瘤长到一定程度时,方才显露症状。由于靠近子宫肌瘤的子宫内膜有丰富的血管,故在月经来潮时表现为月经过多,经期延长。

随着肌瘤的增大,症状便会产生。如肌瘤压迫膀胱,产生尿频、尿急;肌瘤压迫尿道,发生尿潴留或排尿困难;肌瘤压迫直肠,可发生排便困难;肌瘤压迫输尿管,导致尿道不通,肾盂及输尿管上端积水。此外,浆膜下(子宫外侧)带蒂的肌瘤或因扭转而发生急性腹部绞痛;子宫黏膜下(子宫内侧)肌瘤通过宫颈管脱入阴道内时可发生下腹痛;子宫肌壁间肌瘤可产生或加重痛经。

二、易混淆病种:子宫黏膜下肌瘤,每次月经来潮常酷似功能性子宫出血。此类肌瘤容易发生坏死、感染,用抗生素治疗只能缓一时。

卵巢肿瘤,也有可能被误诊为子宫肌瘤。但卵巢肿瘤多属囊性,一旦是实质性者,恶性的可能很大;卵巢肿瘤没有月经异常改变,除非其功能受到严重的影响。

慢性炎症,可发生包块,有时包块产生压迫、痛经、月经改变等症状,与子宫肌瘤类似,但炎症总有前期症状,如感染、发热、白细胞升高等。此类病用抗生素治疗



有立竿见影之效。

子宫肥大症,也有类似子宫肌瘤的症状,仅凭月经量多少难以区别。但子宫肥大在妇查时没有肌瘤特有的结节状,也没有显著的压迫症状,无大小便方面的异常。如有疑问,B超可辨真假。

子宫内息肉,可造成子宫肥大和月经改变,但息肉质地较软,一般不会过大,也不会影响大小便,更不会出现肾积水。易与本病混淆的还有葡萄胎、异位妊娠合并盆腔血块等。

三、防止误诊措施:有其病则有其症,不同的病症在症状上是有区别的。凡有月经异常、子宫增大、腹痛、不孕及压迫症状等患者,应及时到医院就诊。(子日)

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838