



体验国际家化产科 享受科学愉悦的孕产旅程

拥有一段轻松、愉快的分娩经历，生一个健康聪明的宝宝，是每个准妈妈梦寐以求的事。21世纪，在更多女性越来越重视分娩医院的选择时，洛阳牡丹妇产医院家化产科顺应社会发展的需求以及现代女性的美好夙愿应运而生。10月21日，在牡丹妇产医院家化产科护理站笔者看到，该院产科住院病房已经爆满，但仍有三位孕妇在等待空床位。产科护士长宗小郁告诉笔者，由于医院床位紧张，为保证产妇能及时办理手续，医院暂时取消了病房预定业务，这些已经到预产期的孕妇到医院等其他产妇出院后，就可直接办理入院手续。家化产科为何如此受欢迎？在洛阳诸多的医疗机构中，牡丹妇产医院家化产科究竟以怎样的魅力征服了现代女性，满足了她们高标准的综合要求？

在我市，每年有1000多名婴儿在牡丹妇产医院呱呱落地。3年多来，牡丹妇产医院共接待孕产妇3000余人，其中不乏危重孕产妇，无一例院内感染和产后感染发生。在这座城市里的众多年轻父母心中，牡丹妇产医院以其规范的管理，先进的医疗设备和专业技术以及人性化服务，占据着无可替代的位置。

牡丹妇产医院院长俞梅告诉笔者，家化产科是牡丹妇产医院的重点科室，接轨欧美国家标准，可为我市广大女性提供系统完善的孕前、孕期、产时、产后服务。

规范的优生保健体系 全程指导科学孕育

孕期10个月是一个特殊的生理时期，如何安全、健康地度过这段不寻常时光是准妈妈们非常关注的问题。牡丹妇产医院开设优生保健门诊，由多位副主任医师以上职称的产科专家坐诊，开展孕前优生咨询、孕期保健、高危妊娠监测、遗传咨询、孕妇大学、孕妇体操、四维彩超胎儿筛查、孕妇营养指导、产后康复理疗、母婴随访等业务，为孕妇提供优质高效的孕前、孕早期、孕中期、孕晚期及产褥期全程系列咨询服务；并对临床出现的疑难病例进行多学科会诊，以孕产妇的需求为核心，胎儿医学为基础，为优生优育提供优质服务。2009年，上海第一妇婴保健院产前诊断中心常务副主任郁凯明教授来牡丹妇产医院视察时，对该院的优生保健工作给予了高度评价和充分肯定。

牡丹妇产医院开展的免费孕妇大学，是首家以医教结合为特色、预防出生缺陷的孕产期健康教育部门，是该院以全新理念构建的一个权威、科学、系统、关爱的服务平台，由产科、儿科、超声科专家和专业护理人员授课，传授和普及优生优育保健知识、孕期营养、育婴技巧等，服务于广大

孕产妇，促进母婴身心健康。牡丹妇产医院院长俞梅女士说：“作为专业妇产医院，我们以精细为目标，更加重视工作细节，对孕妇所需要的每一项服务都抓紧落实。”

家化产科的专家们在临床中发现，许多准妈妈在妊娠中存在过于保护身体而运动不足的问题，常会导致胎儿过大或产妇产后肥胖，从而为生产带来难度。这一问题引起了产科专家们的重视，今年3月，经院领导批准后，该科派遣专业护理人员前往省妇幼保健院学习孕妇体操，并立刻在院内开展业务培训。4月中旬，牡丹妇产医院孕妇体操正式开课，所有早孕建卡的孕妇都可以免费参加，锻炼生产时必须用到的脚、腰以及腹部的肌肉，调节各种孕产不适，保证生产顺利进行。

三级预防网

三年阻止四百例严重缺陷儿出生

对期待婴儿降生的家庭来说，健康聪明的宝宝就是带来快乐和幸福的天使。然而现实却往往很残酷，据了解，在我国每年出生的婴儿中，每100个当中就会有4个~6个畸形儿，他们有的肢体残缺，有的患有脑积水或先天性心脏病，有的甚至是先天性愚型。从降生那一天起，他们和他们的家庭就被蒙上了悲伤的阴影。

在我市，这一状况同样不容乐观。因此，如何最大限度地阻止畸形儿的出生，已经成为牡丹妇产医院家化产科最重要的课题之一。对新生儿缺陷有多年研究的牡丹妇产医院产科主任禹爱琴说，出生缺陷的种类有几千种，起因于遗传、环境或者环境和遗传的共同作用。目前能够证实真正与环境因素有关的出生缺陷不足10%，所以对因施治，预防缺陷儿出生势在必行。为此牡丹妇产医院实施了“对因施治，织牢三级预防网”的一系列措施。

在所有出生缺陷的围产儿中，神经管

缺陷发生率最高，约占缺陷儿总数的21%。神经管缺陷包括脑积水、无脑缺陷、开放性脊柱裂、闭合性脊柱裂、脑膨出等。考虑到神经管缺陷在北方省份高发，而补充叶酸是防止这种缺陷出现的最有效方法，牡丹妇产医院实施免费为孕前三个月和孕初三个月的准妈妈提供叶酸的措施，从而为防止神经管畸形的缺陷儿出生把好最初关卡。

二级预防针对已经怀孕的女性，牡丹妇产医院各种专业的检验设备为杜绝缺陷儿的出生再次把关。3年多来，牡丹妇产医院超声科依靠先进的二维、三维（四维）彩超设备和产前诊断领域颇具权威的医生，在到该院做产前胎儿畸形筛查的近4800人中，先后筛查出45种不同类型畸形的缺陷儿318例，14种类型的胎儿附属物异常145例，胎儿畸形率约为5.2%。同时，血清学检查可以检测出胎儿患各种出生缺陷的风险值。如果胎儿出现缺陷的风险值太大，可以选择终止妊娠。除此之外，在二级预防里，还包括了筛查出胎儿21-三体综合征、先天性愚型、先天性痴呆症、50%合并先天性心脏病、消化道畸形、白血病等的唐氏筛查项目。

对于已经出生的婴儿，牡丹妇产医院实施三级预防，即开展新生儿出生缺陷筛查，主要筛查先天性听力损害、先天性心脏病、先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症等4种先天性疾病。预防出生缺陷的三级预防网是牡丹妇产医院优生保健工作中的重中之重，在这个金字塔形的网络中，可以对有畸形可能的胎儿进行层层筛选和检测，大大降低缺陷儿的出生率。3年来，牡丹妇产医院家化产科严格实施三级预防政策，开展免费孕妇产大学全面普及优生优育知识，共避免了500多例缺陷儿出生。

快速反应

成功抢救重症孕产妇

牡丹妇产医院产科主任禹爱琴告诉笔者，20多年的妇产科工作经历，让她深深体会到，产科是一个高风险的科室，产妇在分娩

过程中，随时可能发生险情，这关系着两条人命，有时候一分钟的延误都可能造成悲剧。因此，一个好的产科医生不仅要具备妇产科知识还要有丰富的内外科医学知识，同时还要有非常强的应变能力和熟练的抢救技能，而一个好的产科不仅要有先进的设备和技术，更要有规范的管理制度和临危不乱的医务人员队伍。今年2月24日，牡丹妇产医院这支以任光铎教授、王时英教授、俞梅院长、雒启兰主任为首的快速反应专家团队成功抢救了因重度贫血、自然分娩四胞胎而引发宫缩乏力、产后大出血、重度DIC的产妇，用实际行动兑现了“母亲安全、儿童优先”的庄严承诺，成为危重症孕产妇的坚强后盾。

新生儿科进产科

三年创下零事故率

产房是新生命诞生的圣地，也是产科病区的重要部门。牡丹妇产医院产房共有注册助产士10余人，她们都具有丰富的理论知识和临床实践经验，熟练掌握接生的技巧及新生儿窒息复苏技术，能及时发现异常，有效地配合医生处理产程中出现的各种情况。恒温、恒湿、恒压的万级层流净化无菌产房可为分娩提供最佳手术环境，使产妇和婴儿免受外来感染的概率微乎其微。

婴儿的呱呱坠地带来了生的喜悦，然而有的婴儿却因为种种原因，一出生就有生命危险。为此，牡丹妇产医院实行新生儿科进产科的工作模式，安排固定的新生儿科医生“驻扎”产房和手术室，为早产等高危新生儿监护提供了便利条件。牡丹妇产医院新生儿科拥有进口的蓝光婴儿恒温箱、远红外新生儿抢救台、新生儿专用呼吸机等先进设备，新生儿科的医生们凭借着技术和经验、爱心和意志，呵护着这些弱小的生命。据了解，牡丹妇产医院新生儿科对早产儿的抢救成功率达到98%。同时，医院开设婴儿游泳、抚触中心，通过有效、合理、科学的泳疗保健及定期进行的科学、系统、轻柔的抚触，有效促进

婴儿的血液循环，加速其新陈代谢，提高其免疫力，对宝宝的健康成长意义重大。

家化休养区

轻松愉快度产假

牡丹妇产医院的产科病房实施“产科全程责任制”，要求医生和护士对每一个产妇都要全程负责。从产妇进入产科开始，就有固定的医生进行照料陪护。护士会向产妇详细介绍分娩的全过程以及每个环节要注意的问题，让产妇了解分娩过程，从而克服恐惧心理，在分娩过程中更积极地配合医生。

随着产科的发展，产时服务模式起了变化。根据不同人群的需要，牡丹妇产医院家化产科开设母婴同室标准病房、VIP豪华休养区，病房内电脑、宽带、电视、空调、暖气、厨房、卫生间、24小时热水等设施一应俱全，并免费提供产妇母乳喂养、乳房保养指导，赠送宝宝出生相册，在住院期间为新生儿洗澡等特色增值服务。温馨舒适的环境，热情快捷的服务，处处体现着牡丹妇产医院“创人文医疗，树品牌医院”的经营理念，让每一位产妇都能体验到宾至如归的家的感觉，轻松愉快度产假。

家化产科的蓬勃发展为我市年轻一代的准父母提供了一个最理想的孕育宝宝的基地。而今年又是牡丹妇产医院亮点频现的一年：7月，经省卫生厅审批，牡丹妇产医院荣誉升级为二级妇产科专科医院；8月5日，洛阳市首例水中分娩婴儿在牡丹妇产医院顺利降生；9月25日，洛阳妇产科超声学术峰会暨新生儿科高峰论坛在牡丹妇产医院成功举行……牡丹妇产医院院长俞梅女士告诉笔者，牡丹妇产医院未来的发展方向是以母婴保健为重点，以母婴临床为后盾，办出特色、办出亮点，运用现代科技手段建设高水平的妇婴医院以满足社会需求。

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6861120.com



水中分娩 宝宝好 妈妈也好

近年来，令人吃惊的剖宫产率和阴道侧切率让许多产妇失去了生育的信心，而水中分娩的出现，可以让女性更坦然、更轻松地面迎宝贝出生的那一刻。躺在温度适宜的水中，依靠自己的力量，用繁衍生命的原动力生下健康宝宝，而不需要靠手术、药

品、仪器支持。分娩方式发展至今，又回到了最自然、最本真的方式上：只是这一次，女性更自主，更有把握，也更安全。

疼痛减轻 产程缩短：温水使产妇肌肉放松，加速宫颈扩张，加上“人造羊水”对产道有润滑作用，大大缩短产程。

产伤少：产妇浸泡在水中，细胞富含水分，组织弹性增加，避免会阴裂伤，利于产后康复。

体力消耗小：由于人浮在水中，可达到真正意义上的自由体位，甚至俯卧位，便于翻身和休息。

对宝宝刺激性小：婴儿直接进入与体温相近的人造羊水中，起到缓冲作用，宫内窒息和产伤概率均有所降低。