

## 未必黑色才够味儿

□记者 张丽娜 文/图

很多女人都穿黑色衣裳，倒不是因为对黑色多么情有独钟，而是她认为黑色不会出错——看看那些走红毯的女明星，多半都以小黑裙亮相，即便不出彩，也不会被嘘没品位。

李女士也习惯于穿黑色衣裳。作为一名教师，她相信深颜色可以令自己看起来更有权威、更庄重。事实却是，黑色将她淹没在了人群中，如路人甲一般不起眼。

保守的女教师该如何恰如其分地展示自己的美？

**造型师韩俐提示：**李女士的风格类型虽然偏前卫，但受限于她的职业性质和年龄，着

装打扮不可过于夸张，应在强调独特的同时，加入端庄、大方的调和元素。当然，神韵中有女人味的李女士，若能在服饰装扮中加入优雅女性化的元素也会很漂亮。

**发型：**蓬松而有纹理的短发。

**妆面：**突出眼部妆容。

**服装款式：**设计感强、个性时尚的服装最衬李女士。服装上最好有些令人惊喜的小细节，比如领、袖、扣等部位突出差异化设计，与众不同。

**服装质地：**流行的高科技

面料、棉、羊毛以及闪光面料。

**服饰图案：**对比清晰又时尚的图案，如条纹、格子、几何图案以及动物毛皮纹理图案、抽象图案。

**鞋包及饰品：**各种流行的、有造型感的高跟鞋能为整体形象加分；造型不规则且有夸张感的饰品应多备几件，黄金、酷银、水晶、宝石等各种材质的饰品都可大胆尝试。

**回避：**中庸的、可爱的、简单质朴的造型。

造型二



造型一



原形



造型三

花有千姿，人有百态。每个人都有自己独特的形貌特征和个性气质，找准自己的风格，选择适合的妆容和服饰，平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女？你想让自己在公众面前的形象更完美吗？我们将邀请专业形象顾问，为你量身打造魅力形象。

你想试试吗？拨打电话 63931176 报名吧！

**新格调** 韩俐形象顾问工作室 特约

地址：凯旋东路口仁商务会所 605-606 室  
电话：63931176 13938831176  
网址：www.hilimage.com

## 给洗脸水中加点料

当女人过了 25 岁，抗衰老就成了护肤的重中之重，梳妆台上的瓶瓶罐罐，大部分都跟永葆青春有关。其实，只要你每天在洗脸水中加点“料”，并长期坚持下去，就一定会有效果。

### 加米醋

**功效：**抑制皮肤细菌滋生

**原理：**醋能改变皮肤的

酸碱度，软化皮肤角质，抑制细菌滋生，使毛孔通畅，减少感染性皮肤病的发生。用纯天然的米醋最好，其他食用醋也可以。长期使用此方法可增加皮肤细胞的水分和营养，恢复皮肤的光泽和弹性，此外还能使肌肤更洁净，防止痘痘的生成。

**方法：**醋与水的比例为 1:20，一般在一盆洗脸水里滴上 7 滴~10 滴即可。

### 加绿茶

**功效：**收敛肌肤、抗辐射

**原理：**绿茶的茶多酚含量很丰富，茶多酚有抗氧化作用，可防止肌肤衰老。茶叶还能抗辐射，用绿茶水洗脸可抑制皮肤色素沉着，减少过敏反应的发生，尤其适合长期使用电脑的女性。此外，茶叶的鞣酸作用可以缓

解皮肤干燥，对患湿疹的儿童也非常适用。

**方法：**取一袋或 2 克绿茶，在茶壶里用 2 升水煮成茶水，待茶水变温后洗脸。

### 加食盐

**功效：**除角质和油脂

**原理：**用食盐水洗脸有去除角质、收敛肌肤、安抚潮红肌肤的作用，还能清除皮肤的油脂。恼人的黑头用食盐轻轻摩擦也能去除。油性皮肤者使用一星期左右，面部皮肤便可显得鲜嫩、透明。

**方法：**在一盆洗脸水里加两小勺食盐即可。

### 加蜂蜜

**功效：**抗衰老、防干燥

**原理：**蜂蜜是养生佳品，含有大量能被人体吸收的氨基酸、酶、激素、维生素及糖类成分，能促进皮肤创面愈合，有抗衰老、防止皮肤干燥的作用。

**方法：**中干性肌肤者平时可将 2 滴~3 滴蜂蜜加到洗脸水中，洗脸时先沾湿整个面部，再轻轻拍打、按摩几分钟。油性皮肤者不适合用蜂蜜水洗脸。

(雯雯)

**养生堂** 洪福养生会所 特约

地址：中央百货 12 楼  
电话：68606299 63120361

## 百搭美帽 de 新鲜气质



1

秋天的帽子要兼具扮靓与实用的功能，看看这几款帽子是不是别具风情？



2

1.裸色的报童帽，轻松就能传递出优雅的感觉，再搭配一副框架眼镜，很有文艺范儿。



3

2.白色的针织帽散发着阳光般的温暖，显得十分清纯。

3.草编的帽子不是夏天的专利，选择黑色的草编帽，有布质的花作点缀，充满了秋季的优雅。



4

4.毛呢材质充满了浓浓的秋季风情，用铆钉修饰凸现时尚感。

**热辣流** 阿芳美甲 特约

地址：世纪华阳 143 商铺 万达广场对面  
电话：64155688  
网址：www.afangmeijia.com