

您心中的梦,晚报记者帮您圆

母亲解心结 儿女笑开颜

圆梦读者:张云凌

梦想:为妈妈解除心中的疑虑

□记者 陈小伟 通讯员 陶军文/图

“我母亲70多岁了,身体不错,但她总觉得自己有病,到医院检查医生说没啥问题。希望晚报记者能请一位心理咨询师,帮我母亲解除心中的疑虑!”“圆梦热线”那头,读者张云凌满怀希望。

6日,天气很晴朗,阳光暖融融的。我们和洛阳市心理咨询师协会的两专家驱车到宜阳县城,去看望张云凌的母亲,77岁的柳凤宣老人,希望能帮助老人解开心中的“疙瘩”,让她开心生活。

宜阳县城文明中路82号,老人的家拾掇得干干净净。坐在沙发上的柳凤宣老人气色很好,态度和蔼,除了因帕金森病说话不很流利外,老人看上去身体没什么毛病。

高级心理咨询师杨延卿微笑着和老人开始聊天:“老人家身体不错啊,您有啥病?说出来

我们听听。”

“我不能吃,我脚疼,我不能走,我睡不着,我大便干。我不吃药都睡不着。”老人一口气说了许多。

通过进一步的沟通,杨延卿明白了,老人目前的症状是一个连锁反应:由于觉得脚疼不敢走,那就整天坐在沙发上;不运动就影响消化功能,消化功能不好就可能引起便秘等症状。老人的顾虑是“健康担忧”:77岁的老人有这样的担忧再正常不过了,她害怕自己的身体有毛病,她希望自己健康长寿。

知道了症结所在,两位心理咨询专家决定帮助老人解除心中的疑虑。

咨询师郝晓敏经常为老人们进行心理健康咨询,她几句话就把老人说得眉开眼笑:“阿姨,您的气色很不错,看上去顶多60岁,哪像77岁的老人啊!看您现在的面容,可以想到年轻时您一定很漂亮。”

接下来,郝晓敏开始切入正题:“您不敢自己走主要是害怕跌倒,但我看凭您的身体状况,您肯

定能自己走,用不着别人搀!”

郝晓敏鼓励柳凤宣老人自己扶着沙发站起来,她站在老人面前伸出双手进行引导和鼓励,但并不伸手去拉老人。

奇迹出现了;虽然困难,但老人竟然自己扶着沙发站起来了;接着,在郝晓敏的鼓励下,她虽然害怕,但朝前迈了一步,一小步又一小步。郝晓敏不断地鼓励着:您行的,别怕,继续朝前走!老人一口气竟然走了两米远。

屋子里爆发出热烈的掌声和开心的笑声。

老人笑呵呵地说:“我自己还真能走啊!”儿女们更开心:“七八个月了,妈妈几乎没离开过沙发,今天是第一次自己走路,太感谢你们了!”

两位心理咨询师叮嘱老人的子女:“以后一定多帮助老人进行走路锻炼,要多对老人鼓励和引导,记着一定要多鼓励!”

16时,当我们离开老人家时,在子女的鼓励下,老人竟然一小步一小步地走出了屋子,一直走到走廊上为我们送行。



体验心理咨询师:赠人玫瑰手余香



清清(右)向心理咨询师“取经”。

圆梦读者:清清(化名)

梦想:当一天心理咨询师

□记者 陈小伟 通讯员 陶军文/图

6日上午,风和日丽。南昌路杜康大厦9楼洛阳市心理咨询师协会,读者清清开始了她的“圆梦之旅”。

国家高级心理咨询师、洛阳市心理咨询师协会会长杨延卿告诉我们,心理咨询界有个共同遵守的规矩:为咨询对象严格保密。所以,进行咨询时是不允许有人旁听和旁观的。获悉清清想体验心理咨询师工作的愿望后,正在此进行咨询的王先生很大度地同意清清可以在旁边观摩体验。

王先生在一家企业工作,工作强度大、压力大,他一到单位就精神紧张。王先生还有一个心理问题:他会开车,但不敢挂高速挡,车一开得快一点儿他就有顾虑。

和王先生充分沟通后,杨延卿分析说,王先生的压力属于工作环境压力,是自己给自己的压力。这

属于认知出现了偏差。

杨延卿说,通过沟通,他知道王先生曾经历过两次车祸,虽然王先生很幸运地没有受伤,却在内心深处留下了阴影。

杨延卿告诉王先生,他存在一种潜意识的恐惧心理,是对安全的恐惧和担忧。杨延卿说,其实,现实生活中令人感到可怕的一些事,是因为在人内心深处也就是潜意识里,形成了对这类事物本能的害怕。王先生对交通安全的担忧其实就是因为他曾经历过交通事故。经过杨延卿的疏导,王先生脸上渐渐露出了笑容,压在心头多年的顾虑终于消散。

清清告诉我们,她十多岁时患了心理疾病,后来治好了。她非常理解心理疾病患者的痛苦,因而,每每看到咨询师帮助别人排解心中的痛苦,来访者阳光地走出咨询室,她就对这一职业增加了一份尊重。

“赠人玫瑰,手有余香。我更喜欢心理咨询师这个职业了。”和杨延卿告别时,清清充满向往地说。

父亲七十大寿 亲口送上祝福

圆梦读者:董女士

梦想:为父亲七十大寿送上礼物和祝福

□见习记者 李小勇

在关林上班的董女士因为周末须加班,无法给其父亲过七十大寿,希望晚报记者帮她把给父亲买的礼物送去,并给父亲送上祝福。董女士的梦想被刊登在5日

的《洛阳晚报》上。董女士的老板看到报纸后,被她的一片孝心感动,特意给她放了一天假,让她回去给父亲过寿。

董女士说,因为工作忙,她已经二十多年没有回去给父亲过生日了,此次晚报帮她圆了这个二十多年的梦,她十分开心。

6日,董女士特意买了一个大蛋糕,一大早就乘车赶往偃师市府店镇西管茅村,给父亲过七十大寿。

相关链接 中国记者节

每年的11月8日是中国记者节。记者节像护士节、教师节一样,是中国仅有的3个行业性节日之一。按照国务院的规定,记者节是一个不放假的工作节日。

1949年12月,政务院颁布的《全国年节及纪念日放假办法》中明确规定了“记者节”。但因为没有确定具体日期,因此长期以来我国新闻从业人员一直未过记者节。1999年,国务院修订发布的

《全国年节及纪念日放假办法》再一次明确列入了记者节。

2000年,国务院正式批复同意把11月8日中国记协成立日确定为“记者节”。

确立“记者节”,表明党和国家对新闻界和广大新闻工作者的关怀和重视,既在确认新闻从业者的社会地位,更在鼓舞和激励新闻工作者继承优良传统,为正义事业呼吁,做好党和人民的耳目喉舌。



心理咨询师在和柳凤宣老人(右)交流。

想捐两壶食用油 记者跑腿帮忙送

圆梦读者:张女士

梦想:将两壶食用油捐给贫困家庭

□见习记者 李小勇

涧西区的张女士得知本报组织“记者节,晚报帮您圆一个梦”活动后,急忙打来电话。不过,她不是想要我们帮她圆梦,而是想和我们一样帮助别人!她还捐出两壶食用油,想通过本报送给需要的人。

5日晚7时30分,记者在洛铜医院门口见到了张女士。张女士把两壶食用油交给记者说:“看到你们休息时间都不休息,还要帮别人‘圆梦’,我深受感动,也

和你们一样去帮助别人。这两壶油,拜托你们送给需要的人。”

记者通过多方联系,得知洛龙区关林镇潘村双胞胎姐弟中的姐姐楠楠(化名)未满18岁,被查出患上了“急性淋巴细胞性白血病”,为了救治楠楠,父母准备卖掉家里唯一的住房。为了减轻家庭负担,还在上学的弟弟橙橙(化名)毅然休学,开始打工挣钱。原本还算小康的家庭现在已是家徒四壁。

得知楠楠的情况后,村里的乡亲有钱的出钱,有力的出力,纷纷提供帮助。楠楠父亲打工的洛阳伟业轧钢有限公司在了解情况后,捐了一万元帮助楠楠解决部

分医疗费用。

6日一大早,记者提着两壶油,带着张女士的心愿骑车赶往潘村。经过多方询问,记者终于在中午找到了楠楠家。得知来意后,楠楠的妈妈非常感动,拉着记者的手说:“感谢好心的张女士,感谢记者!”

记者准备离开时,楠楠紧紧地拉着我的手说:“记者哥哥,我也有一个心愿。很多叔叔、阿姨得知我生病,捐钱捐物,帮助我战胜病魔,但我还没有机会对他们道一声谢谢,希望你能在报纸上替我向他们道一声谢!”

曾经帮助过楠楠的热心人,本报替她诚挚地向您说声“谢谢”!