

向青春期女儿“倾诉”往事

偶然间,发现正上初二的女儿开了博客。博客里大多写着学校的琐碎事,还用了许多篇幅记述了她的班主任夏老师。在女儿的笔下,夏老师英俊博学,看得出,女儿对他还挺崇拜。对于女儿的这个小秘密,我一笑置之,并没有放在心上。

这天中午,我又偷看女儿的博客,才发现事情有点不对劲。女儿写道:“我喜欢夏老师,我决定要告诉他。如果他同意,我就嫁给他。”我暗暗埋怨自己太马虎,青春期的女儿有了自己的想法,我竟然没有察觉。我该怎么引导女儿呢?

吃晚饭时,女儿告诉我:“妈妈,我们班班长刘雪喜欢上了班主任呢。”女儿看似无意,实则投石问路,想知道我的态度如何。我心里一惊,却装作不在意:“那有什么呀,女孩子长大了,有了自己的心事呗。”

轮到女儿吃惊了:“妈妈没觉得这事不正常?”我故作轻松:“没什么不正常的,妈妈上初中时,还喜欢过自己的历史老师呢。”

女儿抬起头,睁大眼睛看向我,她知道女儿来了兴趣。

“那时候,妈妈可不像你这样乖巧,我任性着呢,一发现自己喜欢上了老师,就打算亲自告诉他。”女儿的脸微微红了,我



资料图片

装作没看见,“放学后,我就去了老师办公室,要问他喜欢不喜欢我。”

“你问了吗?”女儿插嘴问道。

“问了,可老师只是摸摸我的头,说我还小。我才不听呢,我就问老师,同意不同意我做他的女朋友。”

“妈妈可真胆大。”女儿哧哧地笑了起来。

“老师听了,半晌没说话。最后他严肃地告诉我,他希望他的女朋友

是大学毕业,这样两人才有共同语言。老师向我许诺说,如果我能够顺利地拿到大学毕业证,他就同意我做他的女朋友。从那以后,我就可劲地学习,最后不仅上了大学,还上了研究生。”说到这里,我故意停下不说了。

“那你后来去找老师了吗?”女儿追问道。

“没有。那只是青春期的喜欢,哪里是爱呢?”我笑笑:“喜欢和爱两回事,只是那时我还小,根本弄不懂。直到现在,我还感激我的老师呢。”

我又提起刚才的话题:“如果刘雪真的喜欢老师,就应该好好读书,你想,老师会喜欢一个只有初中水平的小女孩吗?”女儿若有所思地点点头,回她的房间去了,我没有打扰她,我知道女儿心里正在斗争。

几天后,女儿的博客更新了。博客标题是《听妈妈讲述青春期的故事》,文章最后写道:“我不知道,这是喜欢还是爱,但是我知道,我现在的任务应该是好好念书。”我长长吁了口气,我知道,女儿已经走过了最艰难的心理历程。

只是亲爱的女儿,她并不知道,这个故事其实只是妈妈“杜撰”的,我想总有一天,女儿会明白妈妈的良苦用心。

妈妈俱乐部

孩子脾气“犟”怎么办

龚女士: 有一次,我的孩子正在兴致勃勃地玩一件东西,家里来了客人,客人带着宝宝。出于礼貌,我把那件东西拿给那个宝宝玩,我的孩子便哭闹不休,大有不把东西拿回誓不罢休的劲头。孩子脾气这么“犟”,我该怎么办?

雨露(东方爱婴早教专家): 孩子“乖”、“听话”,许多家长就觉得他是好孩子,而太“犟”,不听话的孩子,家长都不喜欢。其实,“犟”的孩子自我意识强,好胜心强,并具有一定程度的韧性。如果做家长的善于观察与利用孩子身上蕴藏着的“闪光点”,及时加以引导,那么孩子这种积极因素便有可能发展成为良好的个性心理品质——独立的性格、自信自强的气质、坚强的毅力等。倘若家长教育方法不妥,以犟制犟,非要把孩子的“棱角”磨平不可,那么“犟”孩

子往往为了达到目的,非常任性,以至于纠缠不休,其后果可能是父母痛揍孩子一顿或不耐烦而让了步,使孩子形成不良性格。

对待“犟”的孩子,重要的是因势利导,扬其所长,抑其所短。有些孩子总喜欢拆卸玩具,尽管家长批评,他们还是要掰掰这,弄弄那。其实,孩子爱拆卸玩具是因为要解决小脑袋里的“为什么”等疑问。这种渴望探求奥秘、获取知识的“犟”劲是难能可贵的。如果家长能够在进行爱护玩具教育的同时,教会孩子一些维修和装配的技能技巧。这样,孩子自己经过劳动装配和修理的玩具,他们会倍加爱护,而且也培养了他们动手动脑习惯。当然有时孩子难免把玩具拆坏,不能再复原了,这时家长要通过事实教育他们吸取教训,不要过分指责。但也要注意,不要让孩子养成以拆毁玩具为乐趣的毛病。(辛辛)

他山石

英国人把餐桌当课堂

庄丰年

这几年,在英国工作期间与十多位英国人合租一个大院,渐渐地,我们之间成了无话不谈的好朋友。我发现,英国人特别重视对孩子的餐桌教育。

当孩子长到一周岁时,英国人就毫不犹豫地给孩子断奶,并给孩子们买一套精致的餐具,与大人一起进餐。这期间,大人会不厌其烦地教给孩子汤匙的使用方法。饭后,让大一点的孩子收拾洗刷一家人的餐具,这看起来有点不近人情,但他们认为,只有这样,才能进一步培养孩子的独立意识。

孩子们大多偏食、挑食,英国人普遍认为,一个人偏食、挑食的坏习惯多是幼儿时期家长迁就造成的,因而他们特别重视幼儿时期的偏食、挑食情况,如幼儿一个劲儿地只吃某种菜而对其他菜不屑一顾时,家长往往会把此菜收起来。他们还认为,餐桌上对孩子的迁就,不仅会影响孩子摄入全面、充分的营养,而且会使孩子养成任性、自私、难以自控等人见人厌的性格。

英国人非常讲究礼节,在餐桌上,他们教育孩子,当大人没有入座时,孩子要有礼貌地站在一旁等候,只有当大人开始吃饭时,孩子们方可就餐,就连孩子的座位位置,吃饭时该说哪些话,不该说哪些话,都面面俱到。这样,英国孩子一般2岁时就开始系统地学习用餐礼仪,4岁时就学会用餐时所用礼仪了。

除此,他们还教育孩子养成环保意识,享受低碳生活。

英国的幼儿,一般到了五六岁就知道哪些是经再生制造的“环保餐具”,哪些塑料袋可能成为污染环境的“永久垃圾”。外出郊游时,他们会在家长的指导下自制饮料,尽量少买易拉罐等现成的,并注意节约用水用电,因为他们懂得“滥用资源即意味着对环境的侵害”。

你看,英国人从小就对餐桌当成课堂,因而,孩子的生活、为人处事能力和环保节能意识在世界上是首屈一指的。

绕弯

周日午睡起床后,儿子还在熟睡,我和老婆不忍叫醒他,就轻轻带上门出去了。

我们到商场转了一圈,儿子用家里的座机打来电话,问我们在哪里,要过来找我们。我连说了几个标志性建筑,儿子都没有弄明白,气得我直骂他是个猪头。老婆在旁边扑哧乐了,说:“像你这样,再说10个地址他还是找不到,

看我的。”

老婆接过手机说:“儿子,我们在多美奇旁边,就是炸鸡腿特大特香的那家店,快点啊!”

十分钟后,儿子小跑着出现在我们面前,一见面就批评我道:“爸,你真笨,这么好记的地方,你绕那么多弯子干嘛呀?”

(徐如涛)

早治疗让孩子不再“多动”

多动症以注意力不集中、活动过度、情绪冲动和学习困难为特征,属于破坏性行为障碍,颇为常见。

据儿童行为专家介绍,多动症不但影响孩子的学习,令他们产生自卑、厌学心理,还经常惹是生非,造成人际关系不良的后果,发展下去很容易陷

入“多动症——品行障碍——青少年犯罪”的“三步走”之中,应及早治疗。

金太阳学能开发中心特采用多维疗法治疗多动症、抽动症,配合感统训练、学能开发、按摩理疗、心里疏导等,让患儿重获健康。

详询:64601838