

## 李嘉雯：画得投入 画出精彩

长头发，大眼睛，见面先甜甜一笑，然后滔滔不绝畅所欲言，这个人见人爱的小美女就是李嘉雯，市19中高2(8)班的学生。同学们评价她：聪明可爱，美丽善良，活泼开朗，兴趣广泛，还带着点儿小“鬼才”。

### 天赋在画画

小时候，爸爸妈妈希望李嘉雯学习舞蹈，但是这个小姑娘的心思似乎不在跳舞上。她对水彩笔、颜料非常感兴趣，经常在舞蹈室的地板上涂涂画画，有时还在自家的墙上随心而画。因为家里的房子快要装修了，爸爸妈妈索性让她在墙上随便涂画。于是，家里的墙被她涂得五颜六色。爸爸妈妈仔细看过之后，发现还真有点艺术天赋，就决定让她改学画画。

小学三年级时，李嘉雯的美术老师发现了她的画画天赋，建议她加入学校的绘画兴趣班。从此李嘉雯仿佛插上了艺术的翅膀，尽情遨游在瑰丽的美术天空。

进入绘画班不久，美术老师就经常推荐她参加各类比赛，有国际级的，有国家级的。但凡李嘉雯参加的比赛，她都能获奖，大多数还是一等奖。现在，家里的奖杯、奖牌、证书摆起来有一尺来高。



喜欢被“挑刺儿”

李嘉雯的画艺提高很快，慢慢地，她发现，经常听到的都是“不错！”“画得很好！”之类的话，很难听到“你这个地方需要注意……”这些话。

聪明的李嘉雯意识到，这样下去很容易产生自满情绪，于是，她决定离开那家画室，又拜了一个以严厉著称的老师。

就算是很有天赋，学艺的过程也并不是一帆风顺的，也要面对一时没了灵感，画不出来的时候。

初三暑假，李嘉雯就完全没了感觉。她呆坐在画板前，怎么也画不出来。她绝望地跟老师哭诉，觉得自己没有希望了。老师

安慰她说每个人都会有这个时候，没感觉的时候就去做些别的自己感兴趣的事情，等有感觉的时候再画。李嘉雯听了老师的话，慢慢地调整自己的状态，终于度过了自己最难熬的一段时间，重新鼓起勇气拿起了画笔。李嘉雯回忆着那段时光说：“任何通向成功的道路都不是平坦的，唯有坚持不放弃才可能成功。”

### 画画很专注

李嘉雯的口才、文笔也非常棒，但是，她身为学生，精力有限。于是，她只能把主要的精力投入到学习和画画中。

现在，李嘉雯除了要兼顾高二繁重的课业负担外，每周还要花三个晚上去画室画画，一画就画到晚上10点钟。有时她为了赶时间，连晚饭都来不及吃就冲进画室了。虽然很辛苦，可她说：“喜欢了就不觉得累。”

虽然李嘉雯平时活泼好动，看似“没个正形”，可是在画画的时候，她可以完全沉静下来，整个身心投入到画画中，有时，一画就能画上一天。“这样的感觉很棒，每每看着自己一张张的成稿，成就感就会油然而生。”李嘉雯对自己的辛苦这样解释。

活泼可爱的李嘉雯属于自来熟型的美女，所以朋友也很多。于是，她经常出去“走穴”，展示艺术的机会也比较多。朋友开小店了，请李嘉雯去店里的墙壁上画个装饰画或者卡通的动漫图画。朋友舞蹈排练的时候，李嘉雯就去帮他们设计一个空间造型。当然，这全都是免费的。

### 中小学生“个性化”签约辅导——

## 帮助您的孩子 考入理想的中学和大学

中考和高考进入倒计时，怎样把握时机，让您的孩子在明年6月脱颖而出？如何让初一、初二，高一、高二的学生稳步前进，扎扎实实地走向成功？小学阶段的基础如何打下，才能在小升初中如愿以偿？

学习不努力、态度不端正，无所事事怎么办？

认真听课、按时完成作业，但成绩不理想怎么办？

想考好，也愿找原因，但不付诸行动怎么办？

一次次的考试能否成为学生决战中、高考的财富？

一切答案，尽在“学吧”！

课外辅导品牌“学吧教育”，2006年首倡“个性化辅导”，校区遍布全国。5年来，“学吧”帮助众多学生解决了学习问题，提高了成绩，考入了理想的中学和大学。

“学吧”是优秀教师一对一辅导(可上门)，专业从事小学、初中、高中各年级同步辅导、毕业班考生冲刺、艺术生文化课补习、高考复读生冲刺及托管、陪读，有专用教案，把握重点，节省时间，确保效果。

“学吧”服务覆盖洛阳市内外，无论路程远近，都能进行辅导；还可与家长签订辅导目标，不达标按协议退还服务费。

“学吧”针对不同学生设立辅导方向如下：

学生类型：全力冲刺型、全面提高型、基础辅导型。

中考方向：省级示范中学、市级示范中学、优质中学。

高考方向：国家重点大学、一类本科、二类本科。

小升初方向：签约冲刺“二外”等名校。

艺术生文化课：达线、达标、达名校。

高考复读：一次性实现成功。

如果您的孩子来“学吧”，我们会通过免费咨询测评，找出孩子学习中存在的问题，有针对性地制订辅导方案，让孩子迅速提高成绩。

“学吧”2010学年辅导工作成绩斐然，辅导效果有口皆碑，已成为学生进行课外辅导的首选。单科提高20分、总分提高80分的学生在“学吧”不胜枚举，从小学三年级到高三毕业班，从洛一高到理工学院附中，从高收入家庭到下岗职工家庭……众多选择了“学吧”的学生都认为自己选对了，他们不约而同地说：“老师教得真好！”

咨询热线：62208091 62208092

欢迎家长带孩子来做试卷分析。

洛阳分校：中州中路数码大厦B座809

涧西校区：牡丹广场壹品天下A座601

青年宫校区：中州东路金苹果商务4层



□ 记者 刘淑芬

## 学生中午午休吗？

最近，一位热心读者的话引起了记者的注意，她说：“每天中午放学后，都能见到许多学生模样的人在街上闲逛，难道学生中午都不休息吗？”记者就此进行了采访。

### 离家远中午休息不成

在某学校附近，记者见到两名闲逛的学生。他们说：“因为离家远，我们中午不回家，吃完饭就在校外闲逛，也有学生去书店、网吧或逛街。”

记者在采访中得知，因为我市部分学校规定午休期间学生不得入校，部分离家远不能回家的学生午餐后只能在校外闲逛。据某学校的门卫介绍：“学校有规定，11点35分放学，下午1点40分才能入校，其间无特殊情况，学生不得入校。”

一名初二学生家长说，以前他家在学校附近，孩子每天中午可以回家吃午饭，饭后可以小睡一会儿。后来，家搬迁了，离学校有40分钟的车程，孩子中午不能回家吃饭。由于学校没有学生食堂，所以孩子只好在学校附近的饭馆就餐，吃完饭只能在街上转转或者去附近的书店呆到学校开门。

“午餐后的时间，孩子无所事事，总在大街上闲逛。作为家长，我十分担心孩子的安全。”一名家长说。

一位姓方的家长说，孩子中午不能好好休息，结果下午上课时老是精神恍惚，有时候上着课就睡着了，实在令人担心。

当然，大多数学校为不能回家吃饭、午休的学生办理了离校证，这些学生在学校附近吃完饭后，迅速返回教室(学校有固定的关门时间)，有人看书，有人趴在书桌上眯一会儿。

中午不能回家的学生是个不小的群体，因此，一些午托班看中了这个潜在的市场，纷纷在学校附近开业纳客，不少家长不得已而为之，只好把孩子送到午托班。

### 中午做作业没法休息

市民吴先生说，自己的孩子上小学六年级，中午一吃完饭就埋头写作业，夏天不能睡午觉，冬天不能晒太阳，孩子中午搞得疲惫不堪。

据吴先生说，每天中午孩子放学回家，吃了饭就开始写作业，一直写到下午1点20分去上课。他让孩子中午休息一会儿，睡起来再写作业。可孩子说老师下午要检查作业，没完成的，会被老师批评，还要留下来重新写。面对孩子的坚持，吴先生很无奈，他说，大人中午不到休息，都会直接影响下午工作，更何况是小孩子呢？

记者问过几名老师，他们说大部分老师都不会布置中午的作业，但也有个别老师会布置一些中午的作业，还没有听到过学生或家长有这方面的抱怨。何况，布置的作业，一般学生半个小时左右都能完成，不会影响孩子的午休时间。

### 中午休息好处多

众所周知，学生学习离不开养精蓄锐，不能打疲劳战，必须注意劳逸结合，学生只有保证足够的睡眠，才能保证有充沛的精力，才能提高学习效率。因此，学生中午必须按时午休，哪怕睡半个小时或20分钟，都会使下午的学习效率有较大的提高，学生必须养成午休的良好习惯。

记者采访中，一些学生表示不喜欢睡午觉，睡不着、不困等等，都是他们的理由。刘女士是高三学生的家长，她说儿子自从上了高中后天天午休，学习起来精力充沛。刘女士说儿子有午休的习惯是她给逼出来的。中午吃完饭休息片刻，她就儿子赶到床上，开始儿子很不配合，但在刘女士的强迫下，睡不着也要躺在床上，久而久之，儿子就养成了午休的习惯。

专家提醒，家长要督促自己的孩子保证充足的午睡时间，要求孩子在午休时间内一律不得出家门，更不允许有上街闲逛、进电子游戏室或网吧、下河摸鱼、游泳等行为。午休时间的长短要因人而异，视情况而定，睡久了起来后会感到头昏脑涨，下午没有精神，时间短了下午会打瞌睡，最好是醒来时感觉完全睡够了，这时候再学习效率会很高。