

另类晚年

齐照生

# 我当驴友一日游

女儿是一名驴友,时不时随其他驴友外出游玩。

在我的印象中,驴友就是自助旅游的人。对于旅游我并不陌生,所以一向也没在意,直到有一天,我也当了驴友,并和众人相聚同游一日,才知道其中大有学问。

时至深秋,女儿问我:“想不想去少林寺玩?”

“少林寺的门票很贵呀,大概得100元钱吧!”我摸摸钱包说。

“要不了那么多,35元就够了。”女儿说。

“这么便宜?”我质疑。

“我们是驴友团队,随我们一块儿去吧。”女儿说。我虽已年近七旬,身体还不错,考虑到只花35元钱就能游少林,便道声“诺”。

一个星期天的早上,我随女儿登上了驴友的中巴专车。只用了10分钟时间,驴友集齐,开始发车,此时,时钟刚刚指向7:00。

领队让大家自报家门。原来,这些驴友中除了洛阳人,还有很多是来自外地的,其中就有从山东来洛实习的4名学生。

领队先讲了个笑话,然后让大家表演自选节目。有唱歌的,有说单口相声的,有讲笑话的,有唱黄梅戏的……一路欢声笑语,很是热闹。

汽车沿310国道向东行驶,到偃师后拐向东南,路越走越窄,路况越来越差。驶到一个山脚下停车时,时钟已经指向8:50。

领队发话了:“这里有公厕,大家方便一下,然后沿这条小道上山。注意脚下乱石,安全第一。”这时我才注意到,领队的打扮和范伟在小品《红高粱模特队》中的样子别无两样,只是多了一副墨镜和一个背包。

领队领着大家向前走。这是一条崎岖小道,乱石遍地,杂草丛生,时不时要攀高,众人需手拉手方可上去。

大约过了一个小时,大家爬到一处平坦



(资料图片)

地方,领队让大家少歇,自己则四处张望,然后手臂一挥,大声说:“向左手方向前进!”

这又是一条羊肠小道,遍地落叶,脚踏上去后总打滑,驴友们相互搀扶着依次前进。队中属我年纪大,于是,一名年轻的驴友为我送来了一根树枝当手杖,另一名驴友替我背着包,这让我很感动,不由自主说了些感激的话。他们只是说:“这算什么,谁叫我们是驴友呢!”

又过了半个多小时,终于看到山下的少林寺了。大家开始坐下来休息,顺便吃些东西。这时候,领队提醒大家要注意环保,垃圾要随手带走,并给大家照了一张合影。

下山的路也不好走,幸亏有手杖支撑,我才没有摔跤。可是,就在大家满怀信心

地前进时,突然得到命令往后撤,因为前面没路了!就这样,我们又撤退了200多米,才重新找到下山的路,到山下时已经11:40了。

大家开始自由活动。我和女儿兴致勃勃地游览了塔林和其他景点,然后吃了午餐。晚上18:30,大家在指定的地方集合,乘中巴走高速路回洛阳。路上,领队告诉我们,本次活动每人只需30元,多交的5元要退给大家,这使我再次瞪大了眼睛。

当驴友是一次新鲜的体验,回来后,我对这种活动产生了浓厚的兴趣。在我看来,这种活动很环保,很有趣。如果老年朋友感觉身体还行,或者有亲人陪伴,不妨随他们走一遭,体验一下另类生活。

沧海一票

## 当年我们也追星

温乃鹏

我是个影迷,也喜欢追星。每当电视里播放老电影时,我总会给一些老朋友打电话提个醒,让他们别错过。每看一次老电影,我心里总会掀起感情的波澜,总会重温当年追星的记忆。

当时和小朋友们一起看《上甘岭》的场面,至今我还记忆犹新。看到敌人的进攻被战士们打退时,我们忍不住拍手欢呼;看到战士们因为缺水连干粮也吃不下时,我们心疼得直抹眼泪;看到战士们带着伤痛,无限深情地合唱起《我的祖国》时,我们心里也燃起无尽的激情。看完一场电影,我们都觉得仿佛一下子长大了。

有很长一段时间,“一条大河波浪宽”那优美而雄壮的旋律融入了我们的整个生活;冒着枪林弹雨保家卫国的志愿军战士是最可爱的人,是当年我们心中最景仰的“星”。

还有《鸡毛信》、《董存瑞》、《赵一曼》、《林海雪原》等很多老电影,都让我们着迷。作为小孩子,当时我们最崇拜的是那个历尽艰辛,终于把鸡毛信送到部队首长手中的小海娃,都盼望着能突然接到什么艰巨任务,让自己也表现一次“机智勇敢”。

整个少年时代,我们都是在这类优秀影片的熏陶下度过的,这些影片所弘扬的爱国主义精神,是我们健康成长的精神食粮。多少年之后,一些老同学聚在一起,谈到自己选择的职业时,都争先恐后地谈到了难忘的老电影:当医生的说,是受“小白鸽”的影响;当教师的说,是受“乡村女教师”的启迪;体育工作者说,是受《女跳水队员》的激励……建国初期的这些优秀影片是我们最好的生活教科书,给我们的人生奠定了坚实的思想基础,使我们义无反顾地走过晴天,走过雨季。

如今,我们都已年过花甲,但对这些影片的痴迷程度不减当年。实际上,我们比现在的追星族更执著,因为我们一直从小追到老年!

含饴弄孙

张吉兆

## 我和孙女比赛猜谜语

孙女5岁半,正上幼儿园。她在幼儿园里学了一些谜语,加上她妈妈送给她一本谜语书,并经常读给她听,所以她能说出很多谜语。

一天下午,我带孙女到公园玩,她突然提出:“爷爷,咱们比赛猜谜语吧,如果我赢了,你要给我买冰激凌吃。”我一听,非常高兴:带孩子就是通过一些简单、轻松的方法让他们学习知识,增长本领,猜谜语是提高孩子思维能力的好方法,何乐而不为呢?于是我欣然答应:“好,好!可怎么比赛呢?”孙女说:“我先说谜语,你来猜,然后你说谜语我来猜,谁猜错了就算输了。”就这样,猜谜语比赛正式开始。

孙女信心十足,张口就说:“嘴张开,吐冷气。爷爷,你猜这是什么东西?”我连忙回答:“空调。”孙女拍手叫好,我答对了。

接着,我开始说:“四四方方一台,各种节目都能来。”孙女马上反应过来,笑着回答:“电视机。”我说:“对了。”

孙女抬头看了一下天空,得意地说:“一个银盘挂天上,嫦娥玉兔里面藏。”我回答:“月亮。”孙女说:“正确。”

为了配合孙女的这个谜语,我也来了一道谜语:“画时圆,写时方,白天出,晚上藏。”孙女摇摇小脑袋,略加思考便说:“是太阳。”我不由得伸出大拇指,夸她真棒。

孙女接着说道:“一只牛,公路上跑,不吃料,不吃草,逮住汽油喝个饱。”我回答:“汽车。”也对了。

为了增加孩子的常识,我想了想,说道:“一根玻璃棒,红线中间装,平时锁抽屉,发

烧用它量。”没想到孙女不假思索便答:“体温计。”还补充说:“这个呀,谁都知道。”……

就这样,我们爷孙俩有说有笑,一下午时间很快就过去了。回家的路上,我问孙女今天的比赛谁赢了,她说:“我赢了,爷爷输了。”我惊讶地问:“为什么?”她郑重地说:“平时锁抽屉,发烧用它量”这个太简单,谁都知道是体温计,所以这个不算,那就是爷爷输了。”我听完,高兴地不住点头。是呀,孙女说得对,我说的谜语太“白”了,低估了她的思维能力,只好认输。

这场比赛以孙女的胜利结束,我只好遵守承诺,给她买了冰激凌。孙女学猜谜语的兴趣更浓了,现在,她说的很多谜语连我都猜不出来了。



## 征稿启事

《乐活·晚情》版是老年读者展示风采、放飞心情的园地,在这里,您可以到《沧海一票》抚今追昔,也可以到《闲话茶馆》抒发感慨,《影像岁月》供您“晾晒”老照片,《桑榆晚情》让您讲述身边事。当然,还有《家有孝子》、《含饴弄孙》、《另类晚年》等栏目,欢迎您投稿或提供线索。

联系电话:65233688

邮箱:gyz0111@yahoo.com.cn

## 脑病贴补工程洛阳站启动

中风、脑瘫、帕金森、脑萎缩、老年痴呆、失眠头痛患者火热报名中

作为世界性三大疾病之一,脑病长期威胁着人类的生命健康,尽管许多脑病患者长期服药,康复速度却越来越慢;传统的大脑修复补充物质都因纯度或含量不够,收效甚微;进口西药的价格更让脑病患者因高额的医药费而生活艰难,因病返贫。他们该怎么办?

世界卫生组织脑病康复研究的重要机构——国际健康产业研究院脑健康研究中心的最新数据发现:当大脑缺乏维

系细胞与神经通路的能量——GMI时,细胞的受损、神经通路的断裂,就会诱发各种脑病。由美国哥伦比亚大学提供核心技术的“生瑞素软胶囊”所含治疗脑病的黄金物质GMI纯度极高,治疗脑病总有效率也很高。

为了让长期服药无效、经济困难的患者提高生活质量,延续健康,“洛阳脑病贴补工程”将提供价值超过10万元的贴补药品。

详情咨询:0379-63319920