

今日关注

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 路书斋

别拿脂肪肝不当回事

“体检结果出来了，B超结果上显示我有脂肪肝，可是我一直都很健康，这是咋回事？”刚刚拿到体检结果的刘先生不禁有些纳闷。不过，刘先生很多同事的体检结果也都显示有脂肪肝。大家告诉他，脂肪肝不是病，减减肥就好了。

许多看似健康的人，其体检表B超结果上出现了“脂肪肝”字样，在高脂肪、高营养、酒精的潜移默化下，患脂肪肝的人越来越多了。正因为这样，很多人拿脂肪肝不当回事，认为它对健康没啥影响。专家提醒，脂肪肝也是病，别拿它不当回事。

脂肪肝也是病

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多产生的病变，有人认为脂肪肝不是病，这是错误的认识。

市中心医院感染科主任张国强介绍，脂肪性肝病正在严重威胁人体健康。即使轻度脂肪肝也不能大意，因为通常情况下，当超声能检查到肝病时，肝功能其实已经下降30%了，如果肝脏功能下降60%，肝脏就会处于衰竭状态。

脂肪肝是缓慢形成的，有轻有重，B超中通常会显示轻、中、重3种状态。大多数人是没有任何症状的，少数人会有食欲不振、疲倦乏力、胸闷、隐约疼痛等感觉。身体无症状并不能说明病症不存在，如果不加以重视，其危害是无穷的。

脂肪肝会使肝细胞被脂肪滴占据，此时虽然肝细胞本身是完好的，但是其功能会慢慢下降。肝脏担负着解毒、代谢、分泌胆汁、免疫防御等功能，60%的功能是储备的，脂肪肝会导致储备功能下降。正常情况下，不会影响健康。但是一遇到非常情况，如出现感染或摄入毒物，需要肝脏解毒时，患有脂肪肝的人会比正常人更易行化为重症。脂肪肝还会使肝脏的抗损害、抗病毒能力下降，重度脂肪肝还会行化成肝硬化。

摆脱“肝”扰 饮食起居更重要

有的人会问，自己明明很瘦，为啥也得了脂肪肝？其实，这往往与饮食均衡与否有关，脂肪肝不是胖人的专利。张医生说，瘦



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话：63970111

人也会得脂肪肝，往往是因为做不到一日三餐均衡摄入，经常是饥一顿饱一顿，营养不均衡。

面对脂肪肝，很多患者会更倾向于药物治疗，张医生强调，并不是所有人都需要药物治疗，对于脂肪肝，饮食运动更重要，轻度患者通过饮食调节和运动即可治愈。脂肪沉积是因为脂肪被消化不了，一旦减少高脂肪食物的摄入、改变饮食结构、做到低脂低热量就会远离脂肪肝。如果患上脂肪肝，还需从改变饮食起居着手，远离酒精，多参加慢性有氧运动，如骑自行车、散步等，将脂肪消耗掉。如果患者转氨酶过高，可以采用药物治疗。

护肝药这样选

脂肪肝的流行，使很多人意识到了肝脏对身体的重要性。但是不知如何选择护肝药的大有人在，张医生介绍，护肝药主要分为解毒、稳定修复、抗炎、综合药效4类，患者还需对症下药。

针对平时服用很多药物或饮酒较多的人，可以选用还原性谷胱甘肽、硫普罗

宁等具有解毒功能的护肝药。很多药物、酒精中含有一定的毒性成分，它们会对肝细胞造成损害，解毒类的药物可以减少酒精或药物中毒性成分对肝脏的损害，对肝脏起到保护作用。

如果肝细胞膜受到损伤，可以选用多烯磷脂酰胆碱等具有保护肝细胞功能的药物，这类药物可以稳定、修补损伤的肝细胞膜，对肝细胞起到加固作用。

很多患者肝脏本身已患有疾病，如慢性肝炎等，可以选用甘草酸胺等具有抗炎效果的药物，以减轻肝细胞周围的炎症对肝细胞的刺激。张医生说，有很多风湿类疾病患者，肝脏一般会有炎症，也可以选用这类抗炎效果较强的药。

还有的患者可能既需要应对肝损害又要解毒，那么可以选择解毒、稳定修复类药物双管齐下。如果觉得麻烦或者有的患者不清楚自己的问题出在哪儿，可以选用功能齐全的复合类药物，如水飞蓟宾，它既有消炎、抗菌又有解毒的作用。

无论患者选择哪一类护肝药，医生提醒，护肝药不宜吃过多种，选用一到两种即可。

健康前沿

遗尿——小秘密大问题

遗尿安胶囊起源于唐代（公元713年），至今已有1300余年的历史。创始人切么出生在六代藏医之家，精通医道，广收验方，并自创奇方数个，对遗尿症的治疗尤为擅长，治一个好一个。

遗尿安胶囊，精选西藏海拔3800米以上的纯天然、无污染的多味珍贵藏药，并配以蒲公英、干姜、鱼腥草、枸杞子、“四时神药”茯苓、覆盆子等中药材粉碎成细粉，过筛、过滤，经先进的微胶囊提纯技术每100g精粉提取出一粒胶囊，药物活性高，确保疗效。遗尿安胶囊针对遗尿症的病因对症施治，调神经，补虚损，强脏器，补中益气、益气升阳、补肾助阳、固肾缩尿。所独含DYR平衡肽，能快速打通神经信号的传输通道，迅速修复泌尿神经调控机制功能，激活膀胱控尿能力，增强大脑对排尿的感知力和控制力，恢复排尿自主功能，减少无知觉的遗尿、漏尿。

经北京、上海等多家医疗机构临床验证：遗尿安胶囊对小儿尿床、妇女产后尿失禁、中老年人遗尿均有特效！

洛阳指定经销：开心人大药房王城店
咨询电话：(0379)63269960

用药指南

10年痛风 3个月就好

最新发现：产于世界上唯一一只生存单一蝮蛇的海岛——旅顺口蛇岛的黑眉蝮蛇，在交尾时会持续达6-24小时。黑眉蝮蛇对于调节痛风病人肝肾代谢有奇效。

上海诺尔药业是国内率先把蝮蛇用于康复痛风的药企，再辅以黄精、薏苡仁等精制而成的痛风专用产品——黄精蝮蛇胶囊，可达到“养正清酸”的独特效果，克服了中药见效慢的弱点。

服用黄精蝮蛇胶囊效果明确：一盒，红肿、疼痛、关节僵直、尿频、尿急、尿刺痛消失；一疗程，痛风石或原来僵硬的关节变软了，“石头”变小了；一周期（90天），浑身不沉了、关节不紧了，有时患者也无法形容，反正就是舒服。黄精蝮蛇胶囊不仅能降尿酸，还能清除尿酸盐结晶，最关键的是90天后，只需服用保健量，就可以使尿酸正常，不再复发。

洛阳指定经销：开心人大药房王城店
详询：(0379) 61717317

排出腺毒 远离前列腺病困扰

维药前博舒（西帕依麦孜彼子胶囊）说明书中标注疗效：增强机体营养力、摄住力及排泄力，清油利尿。用于前列腺炎和前列腺增生所致小便频繁，余沥不尽，腰酸膝软，头晕目眩，寐差耳鸣，早泄梦遗等。前列腺疾病难治关键是选对药，维药前博舒是特效国药，效果有保证。

服用前博舒当天，毒素开始排出，尿液混浊，有腥臭味；一周后，尿急、尿痛等症改善，腺体和肾脏内毒素被陆续分解随尿液排出；半月后，尿路通畅，轻度患者尿频、尿急、尿不出等症消失；1个疗程，排尿正常，小腹、会阴、睾丸胀痛消失，男性功能明显提升；3-5疗程，“腺毒”彻底清除，B超显示腺体正常，前列腺液指标正常，重新恢复肾脏系统免疫，疾病不再复发。

洛阳指定经销：开心人大药房王城店
详询：(0379) 65803098

中年女性该不该补充雌激素

□ 记者 刘淑芬

46岁的张女士最近遇到了烦心事：月经来了快20天还不走，量也比平常多了。到医院一检查，医生认定她是进入了围绝经期过渡期。张女士很关心，自己能不能补充雌激素，补充雌激素会不会有后遗症？为此，记者采访了市妇女儿童保健中心原保健部主任、主治医师，更年期（围绝经期）门诊王嵩川大夫。

据王嵩川大夫介绍，40岁以上的女性，月经如果开始出现不规律的情况，在医学上被称为进入围绝经期过渡期，也就是人们通常说的更年期。这时的女性，由于体内雌激素水平明显下降，她们常会有更年期综合征的一系列表现——

1. 月经稀少，周期延长、经期延长、月经频发或紊乱，月经周期缩短，周期紊乱，没有规律。

2. 血压波动、心悸等，阵发性潮热：患者常自觉由胸部向面部、颈部发作，头颈部及胸部皮肤突然发红，皮肤潮红，全身烘热感，汗水淋漓，汗后出现畏寒现象。

3. 精神紧张、焦虑、睡眠障碍、失眠、恐惧感、情感脆弱爱哭、情绪低落、抑郁、有心理疾病，常回避社交，出现记忆力下降、乏力、疲劳、注意力不能集中、头昏，甚至食欲降低或亢进等，症状严重者可影响工作和生活。

4. 出现腰酸背痛等骨质疏松症。由于



雌激素浓度的下降，心血管病的发生率也明显升高。

5. 泌尿系统出现症状：尿频、尿急、尿痛，尿滞留、尿失禁等。

6. 生殖系统出现症状：外阴瘙痒、阴道干涩，有灼热感，性交痛，阴道分泌物增多等。

针对这些对健康的不利影响，最新的国际绝经协会（IMS）指南指出，目前唯一确实有效的全面预防方法就是进行激素补充。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话：15838833838