

心理工作室

□ 记者 刘淑芬

窥私欲,人性之恶?

近日,有关台湾明星大S与“京城四少”之一汪小菲的闪婚八卦给大众无趣的生活打了一针强心剂,成百上千的粉丝在微博上找寻他俩相恋的蛛丝马迹,也从微博上获得了两人亲口证实的喜讯。

有人称,过分关注名人的恋情,有偷窥他人隐私的嫌疑。对此,网友一瓣心香不以为然,她说自己非常喜欢看好友的微博,在在微博上,她能够获悉好友的动态——他们最近干了些什么,又在想些什么。一瓣心香喜欢看明星的八卦新闻,她认为,人人都有好奇心,窥私欲可以满足人们的好奇心,只要不过分,就无可厚非。

那么,人该不该有窥私欲?记者问了身边的几位朋友。

夕颜说:“我这人好奇心特强,走在大街上,看哪围着一圈人,我总想凑过去看看个究竟,要是碰巧有啥事急着赶路,走老远了心里还会惦记着。我最恨的那种人就是,故作神秘地凑过来:‘我跟你讲个事,你可千万别跟别人说啊!’把我的好奇心勾起来之后,那人又说:‘唉,算了,不告诉你了!’什么人啊,气死我了,每次都把我恨得牙根痒痒的。”

夕颜还说,有一次她妈妈用她的电脑上了QQ,妈妈有事暂时离开后,夕颜忍不住偷看妈妈到底和谁在聊天,聊些啥。

张凡妹说,人或多或少都会有窥私欲,她自己也不例外,看到喜欢的明星的奇闻轶事,她也会关注,但仅仅是关注。

关于窥私欲是好是坏,心理学专家张素霞有自己的看法:窥私欲是人的好奇心使然,适度地关注别人的隐私,特别是那些比较受人关注的人士,有一定的益处。一是有利于公众人物注意自己的言行,更好地起到表率 and 引导作用。公众



人物考虑到社会关注无时无刻不在,在自己的言行方面会更加注意和收敛,更加符合社会道德、社会习俗、法律等方面的要求。二是有利于公众人物的自我成长。每一个人都有“趋好”的倾向,当认识到自己被更多的人关注时,他会学习,完善自己,使自己更趋理性、更趋完美。三是有利于人际沟通。被偷窥就意味着被关注,就意味着有很多人说话,也意味着被关注者有新举动或新话题,这就像不断有新的浪花出现,有利于推动社会的“动”频率,推动人际间的沟通。

但过度关注他人的隐私,甚至以讹传讹,将会产生极大的负面作用。一是对被关注者的身心造成伤害。每一个人都有安全的需求,一个人过度被关注,没有了自己的空间和隐私,这无疑像被“剥光了衣服”一样,“被裸露”在公众面前,再加上一些不明真相的恶意中伤,

将会对被关注者造成极大的伤害。自古到今,被舆论逼得走投无路而自杀的人比比皆是,这种过分的被关注和被偷窥,是对当事人的不公平。二是助长了窥探者的不健康心理。如今网络等沟通途径不断发达,但监督机制并没有跟上,这就给一些好奇心强的人以窥探别人隐私的空间。他们在窥探别人和传播别人隐私的过程中获得快感,而忽视与人为善的准则,伤害了别人。三是加大社会的无序化。尊重别人,被别人尊重,自我尊重,是社会良俗的基本要求,如果一个人过度被关注,就会降低人的安全感,增加人的焦虑,影响社会的秩序化,规范化,不利于社会的进步和发展。

关注他人,窥探一下公众人物的八卦新闻,增加娱乐性,本无错,但是当对人过分关注,甚至造成伤害时,就要受到谴责甚至法律惩罚。

33岁的人,多给自己留点时间

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

一项最新调查显示,人在步入33岁时感觉最忙,每天留给自己爱好的时间仅有1小时。

每天留多少时间给自己

这项调查显示,比起人生其他阶段,33岁的人需要更多时间来平衡工作、家庭和社交活动。

33岁的人中,1/3把每天睡眠时间压缩到5小时,2/3每周泡在办公室的时间超过38小时。60%的调查对象被迫面对双倍工作量和应酬。56%的调查对象通常要把工作带回家完成。忙完工作和家庭,平均每天仅有1小时留给个人的爱好。两成人忙得根本无暇出去逛逛或参加社交活动。九成33岁的女性认为自己比同龄男性更忙,原因是她们要忙着晋升或照顾家庭。

看了上述调查结果,有人可能会觉得有些夸张。其实,有些33岁左右的人可能更忙。

“我快忙死了,就盼望过周末。不过,有时周末还得应酬。”涧西区32岁的李先生说,“现在部门的工作量特别大,除了要努力干好工作,我还得想着怎么样才能晋升。眼看同学们一个个混得比我好,我要再不努力怎么办?如果每天能有1小时让自己自由支配,我真是谢天谢地!”

杨女士今年31岁,在我市某事业单位工作,她的孩子今年1岁半。她每天除了正常工作外,回家还要带孩子。她上班期间,由她的婆婆带孩子。下班后,她急忙往家赶,哄孩子上床睡觉后,她想上网或看会儿电视,一看表已经23时了。

33岁的人为何这么忙

为什么33岁的人最忙?心理学专家史静杰认为,33岁左右的人参加工作已经有一段时间了,他们给自己定的目标较明确。然而,想达到设定的目标,他们仍然需要努力。就好比登山一样,爬到山顶的人可以轻松地往下看,处于山脚的人则是不紧不慢地往上爬,但处于山腰的人则不那么轻松,因为他们稍加放松就会被下面的人赶上。于是,他们只有不停地往上爬。

33岁左右的人已经生儿育女,要照顾自己的小家庭,而他们的父母也日渐老去,需要他们的照顾和关心。33岁左右的人被工作、应酬和家庭重重包围,他们感觉很忙、很累,可是又不能放松,于是,只好拼命在有限的时间内来完成大量的工作。留给自己爱好的时间,只能被牺牲掉。

有效合理分配时间

有人会说,时间总共就那么多,要么留给工作和家庭,要么留给自己,想要平均分配,似乎是不可调和的矛盾。

专家说,想调和这一矛盾还是有办法的。可以有计划地做事情,除去工作的时间,将剩余的时间有效分配。可以具体到哪天与家人相聚,哪天把时间留给自己;也可以与妻子或丈夫协商,不必两人天天在家带孩子,如果一人在家,另外一人可以外出活动或做一些自己喜欢的事情,这样就可以从容地做事情。如果你的爱好恰巧是家人都喜欢的,你不妨带着家人一起进行,自己得到了满足和放松,也与家人进行了沟通。

用药指南

肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变!

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿,有良性的、恶性的,也有良性发展成恶性的,很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

甲状腺瘤、囊肿并不能一切了之。专家指出:各类甲状腺瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如“隐形杀手”易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身。此时,因临床无药可治或主张手术,但手术不能去其根,易复发,且易损伤神经血管,术后疤痕影响美观;而如果误用草药偏方则会延误病情,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗,可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治甲状腺瘤、囊肿的新特药,独含R因子,快速切断供养通路,饿死瘤体,调节内分泌,平衡代谢,杜绝复发,经多家知名医院临床验证,疗效显著,被当作一线品牌专用药,上市两年来,数万康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,草药吃了不少,根本不顶用,没想到用了五海瘦瘤丸,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后,B超显示肿块囊肿全消了。买药就该买大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖腺肿瘤等各种肿瘤、囊肿。

相关链接:五海瘦瘤丸在我市上市两年,七里河开心人大药房为指定经销处。

详询:61723199

健康前沿

35年老便秘患者停药了

64岁的我被便秘折磨了35年,药吃了,很多,服药有效,停药无效,经常出现腹泻、腹痛,可遭罪了,医生说我的直肠癌、高血压、心梗都是便秘引起的。

前些天,一位老同志向我推荐了畅维康胶囊,嘿!真好使,两天我就排便通畅了,大便软乎乎的,像香蕉,一点都不费劲,最神的是不腹泻、不腹痛、不乏力,没一点不好的感觉,便秘就好了。现在在我一天一便,每次只用4分钟,腹胀没了,排便不用服救心丸了。30多年来,我感到从没有过的幸福,真开心。畅维康,便秘克星。

畅维康是纯天然生物制剂,从红树林内生真菌中提取天然成分,全国1万例便秘病例的临床试验表明,它能够清除神经细胞中的毒素并修复受损的肠道神经细胞,恢复肠道原有的自主排便功能,治愈率极高。目前该药已登陆七里河开心人大药房。

详询:65669548

我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静止期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品,副作用特别大,治疗效果一直不理想。他使用“百癣康”喷剂后,一周后止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次,没有耐药性,维持得十分满意,王先生激动地说:“感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!”

百癣康有极强的附着力和渗透力,瞬间止痒且不含激素,疗程短,见效快,且不易口,轻者5天~10天,重者2周~4周,病变皮肤即可恢复如初,避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,已登陆洛阳金谷园路百草大药房。

详询:61666371

百忧笑解

转诊

“大夫,人们都说我饿时像只猫,饿时像只狼,您说能治吗?”
“您最好还是到兽医院看看。”

绘图 玉明

